

# あしすぽ



日時：平成29年10月26日（木）  
9時30分～11時

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）  
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：秋晴れの良い天気、今日は園庭でレッスンをしました。今日のレッスンの内容は、「正しい走り方、姿勢を確認し走ってみよう」でした。つま先歩きやかき歩き、ガオーとポーズを決め大股歩きなど、様々な歩行を体験しました。歩き方にはそれぞれ癖があるので、すぐには習得できない子どももいましたが、様々な歩行を体験し違いを気付きながら、楽しんでいただいているように思います。

園長 小川

## 教室の様子

