

あしすぽ



教室の様子

日時：平成29年11月2日（木）
9時30分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：小野氏（スポキッズ）
※長崎県を中心に体育指導を行っている方です。



内容：今回は、特別講師をお迎えし、子ども達のリクエストの鉄棒に挑戦しました。鉄棒の押す力や回転するイメージを掴むための動作など楽しい内容のプログラムに意欲的な子ども達でした。マットの前転や後転では、マットにつく順番を教えてもらい、イメージを膨らませて行っていました。また、後転では回り辛さをマットの傾斜を使い行いました。大人が補助をしっかりとすることで安心し、思い切って挑戦する姿が見られました。

