

カキスポ



教室の様子

日時：平成30年1月25日（木）
9時30分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今回は、ボールに親しむ内容のレッスンを楽しみました。ボールを一人1個ずつ手に持ち、手・足・お尻など体の様々な場所でキャッチしたり、投げたり、転がしたりと様々なことに挑戦しました。4歳児の子ども達には難しいことも、5歳児の子ども達には出来る内容もあり、年齢での体の使い方、バランスのとり方に違いが見えるプログラムでした。

