

# 4月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 (火)			ミルク		ミルク ベビーせんべい	20 (金)	軟飯 みそ汁 たらのあんかけ煮 たまねぎとにんじんの煮物	米 たら		ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥
4 (水)	軟飯 野菜スープ ハンバーグ 南瓜の煮物	米	鶏肉、しらす	にんじん、かぼちゃ	ミルク クラッカー ミルク しらすのおじや	21 (土)	軟飯 野菜スープ 豚団子のケチャップ煮 ブロッコリーのお浸し	米、じゃがいも	豚肉	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク クラッカー ミルク ベビーせんべい
5 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	しらす	にんじん、バナナ、だいこん	ミルク ビスケット ミルク パナナ	23 (月)	軟飯 野菜スープ チキンボール煮 かぼちゃの煮物	米、さつまいも	鶏肉	かぼちゃ、だいこん、にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
6 (金)	軟飯 野菜スープ 炒り豆腐 大根の煮物	米	豆腐	にんじん、だいこん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥	24 (火)	軟飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草のソテー	じゃがいも、米	豆腐、豚肉	りんご、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、わかめ	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
7 (土)	軟飯 野菜スープ ハンバーグ りんご	米、じゃがいも	鶏肉	りんご、にんじん	ミルク クラッカー ミルク ベビーせんべい	25 (水)	軟飯 野菜スープ たらのムニエル キャベツの炒め煮	米	たら、しらす	キャベツ、トマト、たまねぎ、にんじん	ミルク クラッカー ミルク しらすのおじや
9 (月)	軟飯 みそ汁 しらすの野菜あんかけ マカロニの煮物	米、マカロニ、さつまいも	しらす	にんじん、キャベツ	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ	26 (木)	軟飯 野菜スープ チキンボールあんかけ ほうれんそうの煮びたし	米	鶏肉	ほうれんそう、バナナ、にんじん、キャベツ	ミルク ビスケット ミルク パナナ
10 (火)	軟飯 みそ汁 鮭の西京焼き 大根の煮物	米	さけ	りんご、ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	27 (金)	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのあえ物	米	さけ	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥
11 (水)	軟飯 みそ汁 炒り豆腐 ブロッコリーのあえ物	米、じゃがいも	豆腐、しらす	にんじん	ミルク クラッカー ミルク しらすのおじや	28 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の炒り煮 キャベツの炒め煮	米	豆腐、しらす	キャベツ、にんじん	ミルク クラッカー ミルク ベビーせんべい
12 (木)	軟飯 みそ汁 ハンバーグ キャベツの煮物	米、さつまいも	鶏肉	バナナ、にんじん、キャベツ	ミルク ビスケット ミルク パナナ	30 (月)	振替休日				
13 (金)	軟飯 野菜スープ かれの照り焼き ほうれん草のしらすあえ	米、じゃがいも	しらす、かれい	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥						
14 (土)	軟飯 チキンスープ 豆腐の野菜あんかけ ヨーグルト	米	ヨーグルト、豆腐、鶏肉	にんじん、だいこん	ミルク クラッカー ミルク ベビーせんべい						
16 (月)	軟飯 みそ汁 かれのケチャップ煮 じゃがいもの煮物	米、じゃがいも、さつまいも	かれい	しめじ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ						
17 (火)	軟飯 みそ汁 豆腐野菜のあんかけ ほうれん草の煮びたし	米	豆腐	りんご、ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご						
18 (水)	軟飯 わかめスープ 鶏肉のトマト煮 キャベツのツナ和え	米	豆腐、鶏肉、ツナ、しらす	トマト、にんじん、たまねぎ、キャベツ、わかめ	ミルク クラッカー ミルク しらすのおじや						
19 (木)	軟飯 野菜スープ 炒り豆腐 ブロッコリーのソテー	米	豆腐	ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ	ミルク ビスケット ミルク パナナ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。

# 4月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
4 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	鶏肉、しらす	にんじん、キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク しらすのおじや	21 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐あんかけ	米、じゃがいも	豆腐	キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
5 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	しらす	だいこん、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ	23 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、さつまいも	豆腐	にんじん、だいこん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
6 （金）	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ	米	たら	にんじん、たまねぎ、だいこん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	24 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、じゃがいも	しらす	りんご、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご
7 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、じゃがいも	鶏肉	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	25 （水）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	たら、しらす	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク しらすのおじや
9 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、さつまいも	しらす	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	26 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	鶏肉	バナナ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク バナナ
10 （火）	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ	米	たら	りんご、にんじん、だいこん	ミルク ミルク 煮りんご	27 （金）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	たら	ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥
11 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、じゃがいも	豆腐、しらす	ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク ミルク しらすのおじや	28 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐あんかけ	米	豆腐	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
12 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、さつまいも	鶏肉	バナナ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク バナナ	30 （月）	振替休日				
13 （金）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米、じゃがいも	たら	にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥						
14 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐野菜のあんかけ	米	豆腐	ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルク ミルク ベビーせんべい						
16 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、じゃがいも、さつまいも	しらす	にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
17 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐野菜のあんかけ	米	豆腐	りんご、ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご						
18 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	鶏肉、しらす	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク しらすのおじや	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
19 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	しらす	ブロッコリー、バナナ、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ						
20 （金）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥						

