

5月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



| 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-----------|--|---------------|------------|-------------------------|----------------------------|---|--|---------------|----------------|--------------------------------|------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 (火) | ごはん 野菜スープ チキンボール煮 ほうれん草の和え物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | ほうれんそう、だいこん、にんじん | 牛乳 クッキー ほうじ茶 フルーチェ | 18 (金) | ごはん みそ汁 豚肉とキャベツの炒め物 さつまいもの煮物 | 米、さつまいも | 牛乳、豚肉 | バナナ、にんじん、キャベツ | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 バナナ |
| 2 (水) | ごはん すまし汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのソテー | 米 | 牛乳、さけ | りんご、ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん | 牛乳 クラッカー 牛乳 煮りんご | 19 (土) | ごはん すまし汁 豚肉のケチャップ煮 かぼちゃの煮物 | 米、さつまいも | 牛乳、豚肉 | かぼちゃ、にんじん、キャベツ | 牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト |
| 3 (木) | 憲法記念日 | | | | | 21 (月) | ごはん みそ汁 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物 | 米 | 鶏肉 | にんじん、だいこん、ほうれんそう | 牛乳 ウエハース ほうじ茶 おじや(青のり) |
| 4 (金) | みどりの日 | | | | | 22 (火) | ごはん 野菜スープ 肉じゃが キャベツの煮びたし | 米、じゃがいも | 牛乳、豚肉 | キャベツ、たまねぎ、にんじん | 牛乳 クッキー 牛乳 ビスケット |
| 5 (土) | こどもの日 | | | | | 23 (水) | ごはん みそ汁 たらのあんかけ煮 大根の和え物 | 米 | 牛乳、たら | かぼちゃ、にんじん、だいこん | 牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃマッシュ |
| 7 (月) | ごはん みそ汁 カレイのあんかけ煮 キャベツの炒め物 | 米 | 牛乳、かれい | にんじん、キャベツ | 牛乳 ウエハース 牛乳 ビスケット | 24 (木) | ごはん 野菜スープ チキンボール煮 かぼちゃの煮物 | 米 | 鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | 牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト |
| 8 (火) | ごはん 野菜スープ チキンボール煮 かぼちゃの煮物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | りんご、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん | 牛乳 クッキー 牛乳 煮りんご | 25 (金) | ごはん みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのソテー | じゃがいも、米 | 牛乳、豚肉 | りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、わかめ | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 煮りんご |
| 9 (水) | ごはん 野菜スープ 鶏そぼろ ほうれん草の炒め物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう | 牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃマッシュ | 26 (土) | ごはん すまし汁 鶏肉の野菜あんかけ 粉ふきいも | 米、じゃがいも | 牛乳、鶏肉 | にんじん、キャベツ | 牛乳 クラッカー 牛乳 たべっこベビー |
| 10 (木) | ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのソテー | 米、パスタ | 牛乳、さけ、きな粉 | にんじん、ブロッコリー | 牛乳 ビスケット 牛乳 マカロニきな粉 | 28 (月) | ごはん きのこスープ 炒り豆腐 じゃがいもの煮物 | 米、じゃがいも | 牛乳、ヨーグルト、豆腐、豚肉 | もも、みかん、しめじ、えのきだけ、にんじん、しいたけ、いちご | 牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツヨーグルト |
| 11 (金) | ごはん 野菜スープ たらの煮物 キャベツの炒め物 | 米 | 牛乳、たら | バナナ、だいこん、にんじん | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 バナナ | 29 (火) | ごはん すまし汁 鶏肉のソテー ほうれんそうのあえ物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | りんご、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれんそう | 牛乳 クッキー 牛乳 煮りんご |
| 12 (土) | ごはん チキンスープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のソテー | 米 | しらす、豆腐、鶏肉 | ほうれんそう、にんじん、だいこん | 牛乳 クラッカー ほうじ茶 しらす粥 | 30 (水) | ごはん みそ汁 鮭の照り焼き 粉ふき芋 | じゃがいも、米 | 牛乳、さけ | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ | 牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃマッシュ |
| 14 (月) | ごはん 野菜スープ ツナの炒め物 ほうれんそうのあえ物 | 米 | 牛乳、ツナ、しらす | ほうれんそう、にんじん | 牛乳 ウエハース 牛乳 たべっこベビー | 31 (木) | ごはん 野菜スープ 煮込みハンバーグ ブロッコリーのソテー | 米 | 牛乳、豚肉 | たまねぎ、にんじん、ブロッコリー | 牛乳 ビスケット 牛乳 ウエハース |
| 15 (火) | ごはん 野菜スープ チキンボールあんかけ ほうれんそうの炒め物 | 米、じゃがいも | 牛乳、鶏肉 | ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ | 牛乳 クッキー 牛乳 かぼちゃ粥 | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> | | | | | |
| 16 (水) | ごはん 野菜スープ 豆腐の煮物 ツナと野菜の煮物 | 米 | 牛乳、豆腐、ツナ | オレンジ、にんじん、たまねぎ | 牛乳 クラッカー 牛乳 オレンジ | | | | | | |
| 17 (木) | ごはん みそ汁 たらの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮 | 米 | 牛乳、たら | りんご、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ピーマン | 牛乳 ビスケット 牛乳 煮りんご | | | | | | |



5月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



| 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-----------|--|---------------|------------------|-------------------------|------------------------------|---|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 （火） | 軟飯 野菜スープ チキンボールあんかけ ほうれん草の煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | ほうれんそう、だいこん、にんじん | ミルク ビスケット ミルク ベビーせんべい | 18 （金） | 軟飯 みそ汁 豚肉とキャベツのあんかけ さつまいもの煮物 | 米、さつまいも | 育児用ミルク、豚肉 | にんじん、キャベツ、バナナ | ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ |
| 2 （水） | 軟飯 すまし汁 鮭の照り焼き ブロッコリーの煮物 | 米 | 育児用ミルク、さけ | りんご、ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん | ミルク クラッカー ミルク 煮りんご | 19 （土） | 軟飯 すまし汁 豚肉のケチャップあんかけ かぼちゃの煮物 | 米、さつまいも | 育児用ミルク、豚肉 | かぼちゃ、にんじん、キャベツ | ミルク クラッカー ミルク さつまいもマッシュ |
| 3 （木） | 憲法記念日 | | | | | 21 （月） | 軟飯 みそ汁 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、だいこん、ほうれんそう | ミルク ウエハース ミルク おじや(青のり) |
| 4 （金） | みどりの日 | | | | | 22 （火） | 軟飯 野菜スープ 肉じゃが キャベツの煮びたし | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、豚肉 | キャベツ、たまねぎ、にんじん | ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット |
| 5 （土） | こどもの日 | | | | | 23 （水） | 軟飯 みそ汁 たらのあんかけ煮 大根の煮物 | 米 | 育児用ミルク、たら | かぼちゃ、にんじん、だいこん | ミルク クラッカー ミルク かぼちゃマッシュ |
| 7 （月） | 軟飯 みそ汁 カレイのあんかけ煮 キャベツの煮物 | 米 | 育児用ミルク、かれい | にんじん、キャベツ | ミルク ウエハース ミルク ビスケット | 24 （木） | 軟飯 野菜スープ チキンボールあんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | ミルク ビスケット ミルク ヨーグルト |
| 8 （火） | 軟飯 野菜スープ チキンボールあんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん | ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご | 25 （金） | 軟飯 みそ汁 肉じゃが ブロッコリーの煮物 | じゃがいも、米 | 育児用ミルク、豚肉 | りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、わかめ | ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご |
| 9 （水） | 軟飯 野菜スープ 鶏そぼろ ほうれん草のびたし | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう | ミルク クラッカー ミルク かぼちゃマッシュ | 26 （土） | 軟飯 すまし汁 鶏肉の野菜あんかけ マッシュポテト | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、キャベツ | ミルク クラッカー ミルク ベビーせんべい |
| 10 （木） | 軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き ブロッコリーの煮物 | 米、パスタ | 育児用ミルク、さけ、きな粉 | にんじん、ブロッコリー | ミルク ビスケット ミルク マカロニきな粉 | 28 （月） | 軟飯 きのこスープ 炒り豆腐 じゃがいもの煮物 | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、豆腐、豚肉 | いちご、もも、みかん、しめじ、えのきたけ、にんじん、しいたけ | ミルク ウエハース ミルク フルーツヨーグルト |
| 11 （金） | 軟飯 野菜スープ たらの煮物 キャベツの炒煮 | 米 | 育児用ミルク、たら | だいこん、にんじん、バナナ | ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ | 29 （火） | 軟飯 すまし汁 鶏肉の煮物 ほうれんそうの煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれんそう | ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご |
| 12 （土） | 軟飯 チキンスープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のびたし | 米 | 育児用ミルク、しらす、豆腐、鶏肉 | ほうれんそう、にんじん、だいこん | ミルク クラッカー ミルク しらす粥 | 30 （水） | 軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き マッシュポテト | じゃがいも、米 | 育児用ミルク、さけ | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ | ミルク クラッカー ミルク かぼちゃマッシュ |
| 14 （月） | 軟飯 野菜スープ ツナの炒め煮 ほうれんそうの煮びたし | 米 | 育児用ミルク、ツナ、しらす | ほうれんそう、にんじん | ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい | 31 （木） | 軟飯 野菜スープ 煮込みハンバーグ ブロッコリーの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豚肉 | たまねぎ、にんじん | ミルク ビスケット ミルク ウエハース |
| 15 （火） | 軟飯 野菜スープ チキンボールあんかけ ほうれんそうの煮びたし | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、鶏肉 | ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ | ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥 | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> | | | | | |
| 16 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐あんかけ ツナと野菜の煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐、ツナ | オレンジ、にんじん、たまねぎ | ミルク クラッカー ミルク オレンジ | | | | | | |
| 17 （木） | 軟飯 みそ汁 たらの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮 | 米 | 育児用ミルク、たら | りんご、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ピーマン | ミルク ビスケット ミルク 煮りんご | | | | | | |



5月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



| 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-----------|-----------------------------|---------------|------------|------------------|------------------------|---|----------------------------|---------------|------------|------------------|-------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 (火) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | だいこん、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい | 18 (金) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす | バナナ、にんじん、キャベツ | ミルク ミルク バナナ |
| 2 (水) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす | りんご、ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク 煮りんご | 19 (土) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米、さつまいも | 育児用ミルク、豆腐 | にんじん、キャベツ | ミルク ミルク さつまいもマッシュ |
| 3 (木) | 憲法記念日 | | | | | 21 (月) | おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | だいこん、にんじん | ミルク ミルク おじや(青のり) |
| 4 (金) | みどりの日 | | | | | 22 (火) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす | キャベツ、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 5 (土) | こどもの日 | | | | | 23 (水) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | かぼちゃ、にんじん、だいこん | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ |
| 7 (月) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | にんじん、キャベツ | ミルク ミルク ベビーせんべい | 24 (木) | おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 8 (火) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | りんご、にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク 煮りんご | 25 (金) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、しらす | りんご、たまねぎ | ミルク ミルク 煮りんご |
| 9 (水) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ | 26 (土) | おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ | じゃがいも、米 | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、キャベツ | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 10 (木) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | ブロッコリー、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい | 28 (月) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 11 (金) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | バナナ、にんじん、だいこん | ミルク ミルク バナナ | 29 (火) | おかゆ 野菜スープ 鶏肉野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、キャベツ、たまねぎ | ミルク ミルク 煮りんご |
| 12 (土) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 片栗粉、米 | 育児用ミルク、しらす | ほうれんそう、だいこん | ミルク ミルク しらす粥 | 30 (水) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ |
| 14 (月) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい | 31 (木) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 15 (火) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、かぼちゃ | ミルク ミルク かぼちゃ粥 | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> | | | | | |
| 16 (水) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク ベビーせんべい | | | | | | |
| 17 (木) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | りんご、たまねぎ、かぼちゃ | ミルク ミルク 煮りんご | | | | | | |

