

の し す ぽ



教室の様子

日時：平成30年5月24日（木）
9時30分～11時

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今回は、マット運動に挑戦しました。松浦さんのマット運動指導を始めて受ける4歳児は、手の力やマットを押し出す力を習得するために手押し車に挑戦しました。また、恐怖心を抑え、回転感覚を養うためにマットで傾斜をつけ前転しました。できたことに満足感を味わっていた子ども達でした。5歳児は、昨年度経験していたこともあり、慣れた様子で行いながらも、基本の頭を下げ前転するという事にハンカチを顎で抑え、楽しみながら確認しました。

園長小川



の し ス ポ



教室の様子

日時：平成30年5月10日（木）
9時30分～11時

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今年度も体操教室がスタートしました。
楽しみしていた4歳児は、興奮気味でしたが、初めてのレッスンでも話を聞き、転がしドッチボールに挑戦しました。最後には、悔しい表情を見せるほど夢中になっていました。新しくできたビブスを着用し、意欲を見せていた5歳児は、レッスンの流れも掴み、笛に合わせて体を動かすコーディネーショントレーニングを行い、判断力や瞬発力を発揮し、楽しく体を動かしました。
園長小川

