

7

月号 ほけんだより



梅雨の季節は、湿度が高くジメジメした日もあれば、真夏のような晴天の日もあります。梅雨が明けると本格的な夏の到来です。体が暑さにまだ慣れておらず、体調を崩しやすいので、体調管理に十分に気を付けていきましょう。

園でもこまめに水分補給をすることで、熱中症予防を行ない、元気に夏を過ごしていきます。

夏の感染症

【手足口病】・【ヘルパンギーナ】・・・6～7月がピーク

症状が似ている手足口病・ヘルパンギーナですが違いがあります。どちらも一度罹患していても、再び罹患することもあるので、注意が必要です。

【プール熱(アデノウイルス感染症/咽頭結膜熱)】・・・7～8月がピーク

プール熱という名前に騙されがちですが、実はアデノウイルスによる感染症で、プールに入っていないくとも感染します。高熱が数日続いたため、子どもにとってもつらい病気となります。

【水ぼうそう(水痘)】・・・7月までがピーク

2014年からワクチンの無料・定期接種が開始されたため、流行の抑制と重症化を防げるようになりましたが、感染を100%防げるわけではありません。

◎どの感染症も、対策は「手洗い・うがい」などの基本の感染予防が重要です！

プール遊びがはじまります

今年も子どもたちが楽しみにしているプール、水遊びの時期がやってきました。水遊びを楽しく衛生的にできるように、洗髪・耳の掃除・手足の爪を切るなど、こまめに行っていたくよう、ご協力をお願い致します。

＝お子さまの体調や様子をチェックしましょう＝

体温が37.5℃以上ありますか。または、平熱より高くないですか。

高熱の後、体調が思わしくないですか。

下痢、腹痛はありませんか。

とびひや水いぼなど、伝染性の皮膚疾患はありませんか。

傷はありませんか。

目、鼻、耳に病気がありませんか。(医師の許可があればプール可)

目やにや充血はありませんか。

咳をしている、ゼイゼイと喘鳴はありませんか。

鼻水がひどく、止まらないですか。

睡眠不足、食欲不振、疲れて体調を崩していませんか。

治療薬を使用中ですか。

以上の項目で該当する症状がある場合は、職員にお知らせ願います。



6月の感染症報告

・手足口病 1件でした。