

あそび

教室の様子

日時：平成30年6月21日（木）
9時30分～11時

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：4歳児の子ども達は、マットと平均台をしました。マットを目の前にすると体が硬くなりがちで、腕の力が十分ではない子も多いです。そこで転がる感覚で傾斜を付けて前回りすることで、首を自然と下げて回れるように工夫されたプログラムを体験しました。できた喜びを感じ、意欲的に楽しく行うことができました。5歳児の子ども達は、ツバメポーズで重心移動を意識した前転に挑戦しました。すぐにコツを掴み始める子もいて、かなり上達していました。



あそび

教室の様子

日時：平成30年6月7日（木）
9時30分～11時

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：5歳児の子ども達は、マットや跳び箱に挑戦しました。跳び箱の基本、両足ジャンプを習得できるよう工夫されたプログラムを楽しく行っていました。また、4歳児の子ども達は手の力を付けるため、マットや平均台を進み、じゃんけんゲームするなど工夫し楽しみました。少し難しい、乗り越えた、出来た喜びを感じる子ども達の表情が生き生きとしていました。

園長小川

