

6月の予定献立表 (完了期離乳食：12ヶ月～)



| 日 曜 | 献立名 | 材料名(昼食・3時おやつ) | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 曜 | 献立名 | 材料名(昼食・3時おやつ) | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-----------|--|---------------|----------------|-----------------------------|------------------------------|-----------|--|---------------|-------------|------------------------------|------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 (金) | ごはん みそ汁 鶏ひき肉と大根の煮物 ブロッコリーのマヨネーズ和え | 米 | 牛乳、鶏肉 | りんご、ブロッコリー、たまねぎ、だいこん | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 煮りんご | 19 (火) | ごはん コンソメスープ 肉団子のケチャップ煮 ブロッコリーのソテー | パスタ、米 | 牛乳、きな粉、鶏肉 | にんじん、ブロッコリー、トマト | 牛乳 クッキー 牛乳 マカロニきな粉 |
| 2 (土) | ごはん コンソメスープ 豆腐と玉ねぎの煮物 白菜の煮物 | 米 | 牛乳、豆腐 | はくさい、たまねぎ、ほうれんそう | 牛乳 クラッカー 牛乳 たべっこベビー | 20 (水) | ごはん みそ汁 かれのの照り焼き いんげんのソテー | 米 | 牛乳、かれい | にんじん、いんげん、ブロッコリー | 牛乳 クラッカー 牛乳 たべっこベビー |
| 4 (月) | ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ほうれん草の納豆煮 | 米 | 牛乳、納豆、さけ | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、だいこん | 牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃマッシュ | 21 (木) | ごはん みそ汁 豚ひき肉と小松菜の炒め物 さつまいもの煮物 | さつまいも、米 | 牛乳、豚肉 | ほうれんそう、たまねぎ、ごまつな | 牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト |
| 5 (火) | ごはん みそ汁 ツナの炒め物 小松菜と人参の煮物 | 米 | ツナ、牛乳、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ、ごまつな | 牛乳 クッキー ほうじ茶 ヨーグルト | 22 (金) | ごはん みそ汁 鮭のみそ煮 小松菜の和え物 | 米、じゃがいも | 牛乳、さけ | りんご、ごまつな、コーン、にんじん | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 煮りんご |
| 6 (水) | ごはん 中華スープ 豆腐の煮物 アスパラガスの煮物 | 米 | 牛乳、豆腐 | りんご、だいこん、にんじん、グリーンアスパラガス | 牛乳 クラッカー 牛乳 煮りんご | 23 (土) | ごはん みそ汁 豆腐の煮物 キャベツの炒め物 | 米 | 豆腐、しらす、牛乳 | にんじん、キャベツ、ブロッコリー | 牛乳 クラッカー ほうじ茶 しらす粥 |
| 7 (木) | ごはん きのこスープ 肉団子のケチャップ煮 オクラの煮物 | 米 | 豚肉、牛乳 | にんじん、しめじ、しいたけ、オクラ、えのきたけ、トマト | 牛乳 ビスケット ほうじ茶 おじや(青のり) | 25 (月) | ごはん みそ汁 たらのマヨネーズ焼き たまねぎとにんじんの煮物 | 米、じゃがいも | たら、牛乳、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ | 牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト |
| 8 (金) | ごはん みそ汁 たらのマヨネーズ焼き いんげんの煮物 | パスタ、米 | 牛乳、きな粉、たら | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、いんげん | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 マカロニきな粉 | 26 (火) | ごはん みそ汁 鶏ひき肉と野菜の煮物 アスパラガスの和え物 | 米 | 鶏肉、牛乳 | グリーンアスパラガス、にんじん、たまねぎ | 牛乳 クッキー ほうじ茶 おじや(青のり) |
| 9 (土) | ごはん 中華スープ 鶏のそぼろ煮 キャベツとほうれん草の磯和え | さつまいも、米 | 牛乳、鶏肉 | キャベツ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん | 牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト | 27 (水) | ごはん みそ汁 豆腐の煮物 白菜の炒め煮 | 米 | 牛乳、豆腐 | はくさい、にんじん、かぼちゃ | 牛乳 クラッカー 牛乳 ウエハース |
| 11 (月) | ごはん みそ汁 チキンボール煮 白菜の炒り煮 | 米 | 鶏肉、牛乳 | はくさい、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ | 牛乳 ウエハース ほうじ茶 かぼちゃ粥 | 28 (木) | ごはん みそ汁 たらの照り焼き ほうれん草ともやし和え物 | 米 | 牛乳、たら | りんご、もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | 牛乳 ビスケット 牛乳 煮りんご |
| 12 (火) | ごはん みそ汁 鶏ひき肉と玉ねぎのソテー かぼちゃとコーンの煮物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | かぼちゃ、たまねぎ、コーン、ブロッコリー | 牛乳 クッキー 牛乳 たべっこベビー | 29 (金) | ごはん みそ汁 鶏ひき肉のみそ煮 チンゲン菜中華炒め | 米 | 牛乳、鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 かぼちゃマッシュ |
| 13 (水) | ごはん 中華スープ 豆腐の煮物 ほうれん草としめじのソテー | 米 | 牛乳、豆腐 | りんご、にんじん、ほうれんそう、しめじ、ブロッコリー | 牛乳 クラッカー 牛乳 煮りんご | 30 (土) | ごはん みそ汁 豆腐の煮物 いんげんの炒め物 | 米 | 牛乳、豆腐 | たまねぎ、かぼちゃ、バナナ、いんげん | 牛乳 クラッカー 牛乳 バナナ |
| 14 (木) | ごはん みそ汁 たらの煮物 ブロッコリーの炒め物 | 米 | 牛乳、たら | ブロッコリー、たまねぎ、かぼちゃ | 牛乳 ビスケット 牛乳 ウエハース | | | | | | |
| 15 (金) | ごはん すまし汁 鶏ひき肉と人参の煮物 マカロニのマヨネーズ和え | 米、パスタ | 牛乳、鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | 牛乳 たべっこベビー 牛乳 かぼちゃマッシュ | | | | | | |
| 16 (土) | ごはん コンソメスープ 肉団子のケチャップ煮 ツナとコーンの和え物 | 米 | 豚肉、ツナ、牛乳、ヨーグルト | キャベツ、コーン、にんじん、いんげん、トマト | 牛乳 クラッカー ほうじ茶 ヨーグルト | | | | | | |
| 18 (月) | ごはん すまし汁 鶏ひき肉の照り焼き ほうれん草の煮だし | 米 | しらす、鶏肉、牛乳 | ほうれん草、にんじん、かぼちゃ | 牛乳 ウエハース ほうじ茶 しらす粥 | | | | | | |

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



6月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



| 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-----------|--|---------------|-----------------|------------------------|-----------|--|---------------|-----------------|-----------------------|---|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 （金） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、ブロッコリー、たまねぎ、だいこん | 19 （火） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ たまねぎとにんじんの煮物 | 米、ハスタ | 育児用ミルク、きな粉、鶏肉 | にんじん、たまねぎブロッコリー | ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニきな粉 |
| 2 （土） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう | 20 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | にんじん、だいこん、ブロッコリー | ミルク クラッカー ミルク ベビーせんべい |
| 4 （月） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれん草のにびだし | 米 | 育児用ミルク、たら | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、だいこん | 21 （木） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物 | 米、さつまいも | 育児用ミルク、たら | ほうれんそう、たまねぎ | ミルク ビスケット ミルク さつまいもマッシュ |
| 5 （火） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ マッシュポテト | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、鶏肉、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ | 22 （金） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物 | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、にんじん、たまねぎ | ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご |
| 6 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | りんご、かぼちゃ、だいこん、にんじん | 23 （土） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐、しらす | ブロッコリー、にんじん、キャベツ | ミルク クラッカー ミルク しらす粥 |
| 7 （木） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物 | 米 | 育児用ミルク、しらす | ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー | 25 （月） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ たまねぎとにんじんの煮物 | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、たら、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ | ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト |
| 8 （金） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ たまねぎとにんじんの煮物 | 米、ハスタ | 育児用ミルク、きな粉、たら | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | 26 （火） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | だいこん、にんじん、たまねぎ | ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニきな粉 |
| 9 （土） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒煮 | 米、さつまいも | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、キャベツ、にんじん | 27 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ | ミルク クラッカー ミルク ウエハース |
| 11 （月） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮 | 米 | 育児用ミルク、しらす | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ | 28 （木） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物 | 米 | 育児用ミルク、たら | りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | ミルク ビスケット ミルク 煮りんご |
| 12 （火） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、たまねぎ、ブロッコリー | 29 （金） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ たまねぎとにんじんの煮物 | 米 | 育児用ミルク、しらす | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット かぼちゃマッシュ |
| 13 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | りんご、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー | 30 （土） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮物 | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、かぼちゃ、バナナ、キャベツ | ミルク クラッカー ミルク バナナ |
| 14 （木） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物 | 米 | 育児用ミルク、たら | ブロッコリー、たまねぎ、かぼちゃ | | | | | | |
| 15 （金） | 軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 大根の煮物 | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、だいこん | | | | | | |
| 16 （土） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物 | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、豆腐、ヨーグルト | キャベツ、にんじん | | | | | | |
| 18 （月） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮だし | 米 | 育児用ミルク、しらす、たら | ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ | | | | | | |

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。

6月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



| 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-----------|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------------------------|-----------|-----------------------------|---------------|---------------|------------------|-------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 1 (金) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、たまねぎ、だいこん | ミルク ミルク 煮りんご | 19 (火) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、ブロッコリー | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 2 (土) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、ほうれんそう | ミルク ミルク ベビーせんべい | 20 (水) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | にんじん、ブロッコリー | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 4 (月) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | かぼちゃ、にんじん、だいこん | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ | 21 (木) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米、さつまいも | 育児用ミルク、たら | ほうれんそう、たまねぎ | ミルク ミルク さつまいもマッシュ |
| 5 (火) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク ベビーせんべい | 22 (金) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | りんご、にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク 煮りんご |
| 6 (水) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | りんご、だいこん、にんじん | ミルク ミルク 煮りんご | 23 (土) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす、豆腐 | にんじん、ブロッコリー | ミルク ミルク しらす粥 |
| 7 (木) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす | ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク おじや(青のり) | 25 (月) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米、じゃがいも | 育児用ミルク、たら | たまねぎ | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 8 (金) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | ほうれんそう、たまねぎ | ミルク ミルク ベビーせんべい | 26 (火) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク おじや(青のり) |
| 9 (土) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米、さつまいも | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、にんじん | ミルク ミルク さつまいもマッシュ | 27 (水) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | かぼちゃ、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 11 (月) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ | ミルク ミルク かぼちゃ粥 | 28 (木) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | りんご、にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク 煮りんご |
| 12 (火) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | たまねぎ、ブロッコリー | ミルク ミルク ベビーせんべい | 29 (金) | おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ |
| 13 (水) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | りんご、にんじん、ブロッコリー | ミルク ミルク 煮りんご | 30 (土) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | たまねぎ、かぼちゃ、バナナ | ミルク ミルク バナナ |
| 14 (木) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、たら | たまねぎ、かぼちゃ | ミルク ミルク ベビーせんべい | | | | | | |
| 15 (金) | おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ | | | | | | |
| 16 (土) | おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、豆腐 | キャベツ、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい | | | | | | |
| 18 (月) | おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ | 米 | 育児用ミルク、しらす、たら | にんじん、かぼちゃ | ミルク ミルク しらす粥 | | | | | | |

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。

