

7月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	ごはん みそ汁 ミートボールのあんかけ ほうれん草のしらす和え	米	牛乳、豚肉、しらす	かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、わかめ	19 （木）	ごはん すまし汁 豚肉と玉ねぎのみそ炒め にんじんのトマト煮	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、トマト、ほうれん草	牛乳 ビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
03 （火）	ごはん すまし汁 たらのみそ煮 キャベツと人参の和え物	米	牛乳、たら、しらす、豆腐	えのきたけ、にんじん、キャベツ、わかめ	20 （金）	ごはん みそ汁 さき身の照り焼き ほうれん草とコーンのあえ物	米	牛乳、鶏肉、ツナ	りんご、にんじん、ほうれん草、ねぎ、コーン、おしんこ、えのきたけ	牛乳 せんべい 牛乳 煮りんご
04 （水）	ごはん すまし汁 豚肉のケチャップ煮 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、豚肉、豆腐	チンゲンサイ、わかめ、エリンギ、ハナナ	21 （土）	かえてフェスタ				
05 （木）	ごはん みそ汁 鶏ひき肉とキャベツのソテー 人参の甘煮	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト	にんじん、なす、キャベツ、もやし	23 （月）	ごはん みそ汁 たらの照り焼き いんげんのソテー	米、じゃがいも	牛乳、たら	たまねぎ、いんげん、にんじん、なす	牛乳 ウエハース 牛乳 スイートポテト
06 （金）	ごはん みそ汁 豚挽き肉とじゃがいもの炒め物 オクラと人参のお浸し	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	りんご、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、オクラ	24 （火）	ごはん みそ汁 肉じゃが 小松菜の煮びたし	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、こまつな	牛乳 せんべい 牛乳 たべっこベビー
07 （土）	ごはん 野菜のスープ 鶏だんごのケチャップ煮 かぼちゃの甘煮	米、マカロニ	牛乳、鶏肉、きな粉、豆腐	だいこん、にんじん、かぼちゃ	25 （水）	ごはん 野菜のスープ 豚ひき肉と野菜の煮物 粉ふきいも	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ、のり	牛乳 クラッカー 牛乳 煮りんご
09 （月）	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き いんげんのおかかマヨ和え	米	牛乳、さけ、豆腐	いんげん、にんじん、かぼちゃ	26 （木）	ごはん チンゲンサイと豆腐スープ 鮭のみそ焼き ピーマンの炒め煮	米	牛乳、さけ、豆腐、しらす	ピーマン、コーン、チンゲンサイ、たまねぎ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 しらす粥
10 （火）	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 ほうれん草の中華炒め	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉、ヨーグルト	にんじん、ほうれん草、ブロッコリー	27 （金）	ごはん 野菜スープ ツナと野菜のソテー ひじきの煮物	マカロニ、米	牛乳、ツナ、きな粉	もやし、たまねぎ、キャベツ、こまつな、コーン、ひじき、にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 マカロニきな粉
11 （水）	ごはん すまし汁 チキンボールあんかけ ブロッコリーとコーンのソテー	米	牛乳、豆腐、鶏肉	わかめ、ブロッコリー、コーン	28 （土）	ごはん 野菜スープ ハンバーグ さつまいもの甘煮	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、こまつな、のり	牛乳 クラッカー ほうじ茶 おじや(青のり)
12 （木）	ごはん すまし汁 鶏肉のハンバーグ おくらのお浸し	米	牛乳、鶏肉、豆腐	にんじん、オクラ、のり	30 （月）	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 にんじんとリンゴ煮	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、りんご、キャベツ、ハナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 ハナナ
13 （金）	ごはん みそ汁 ツナとキャベツのソテー にんじんの甘煮	米	牛乳、ツナ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ	31 （火）	ごはん みそ汁 鶏肉のチーズ焼き 野菜炒め	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、チーズ	ほうれん草、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン	牛乳 せんべい 牛乳 たべっこベビー
14 （土）	ごはん 野菜のスープ 豚肉とたまねぎのソテー かぶとにんじんの煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、かぶ						
16 （月）	海の日									
17 （火）	ごはん 野菜のスープ たらとじゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーおくら炒め物	米、じゃがいも	牛乳、たら、ヨーグルト	オクラ、ブロッコリー、にんじん						牛乳 せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
18 （水）	ごはん みそ汁 鶏肉のハンバーグ ツナとコーンの和えもの	米	牛乳、鶏肉、ツナ	なす、たまねぎ、にんじん、コーン						牛乳 クラッカー 牛乳 たべっこベビー

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



7月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			11時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、だいこん	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃマッシュ	19 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
03 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれん草のひびだし	米	ミルク、しらす、たら	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク しらす粥	20 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
04 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮物	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、キャベツ、バナナ	ミルク クラッカー ミルク バナナ	21 （土）	かえてフェスタ				
05 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、豆腐、鶏肉、ヨーグルト	にんじん、キャベツ、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク ヨーグルト	23 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎと人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ほうれんそう	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
06 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ たまねぎとにんじんの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	24 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
07 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	米、マカロニ	ミルク、豆腐、きな粉	ほうれんそう、にんじん、だいこん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク クラッカー ミルク マカロニきな粉	25 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、たら	りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク クラッカー ミルク 煮りんご
09 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃ粥	26 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐、しらす	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ビスケット ミルク しらす粥
10 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト	27 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、きな粉、しらす	ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニきな粉
11 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ	ミルク クラッカー ミルク ビスケット	28 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ さつまいもの煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、のり、ブロッコリー	ミルク クラッカー ミルク おじや(青のり)
12 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ、のり	ミルク ビスケット ミルク おじや(青のり)	30 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、バナナ	ミルク ウエハース ミルク バナナ
13 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きゃべつ炒り煮	米	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク ウエハース	31 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
14 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ マッシュかぼちゃ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク クラッカー ミルク さつまいもマッシュ						
16 （月）	海の日										
17 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの煮物	米、じゃがいも	ミルク、たら、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト						
18 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ブロッコリー	ミルク クラッカー ミルク ビスケット						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

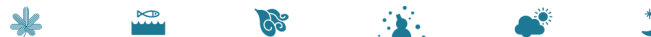
☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



7月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん ほうれんそう、 だいこん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
03 （火）	おかゆ 野菜スープ たらしの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす、 たら	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク ミルク しらす粥	20 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	りんご、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご
04 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー、 ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ	21 （土）	かえてフェスタ				
05 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐、 鶏肉	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	23 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
06 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク 煮りんご	24 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
07 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	25 （水）	おかゆ 野菜スープ たらしの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご
09 （月）	おかゆ 野菜スープ たらしの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ粥	26 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐、 しらす	にんじん、キャベツ、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク しらす粥
10 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	27 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	にんじん、キャベツ、 ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
11 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	28 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 のり、ブロッコリー	ミルク ミルク おじや(青のり)
12 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 のり	ミルク ミルク おじや(青のり)	30 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
13 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	31 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
14 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
16 （月）	海の日										
17 （火）	おかゆ 野菜スープ たらしの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
18 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、りんご、 ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

