

# 水遊び

## 教室の様子

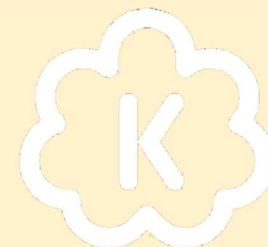
日時：平成30年7月26日（木）  
9時30分～11時

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏（サンキュースポーツ）  
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：猛暑日が続く中、プールでのレッスンをとても楽しみにしていた子ども達。今日は4グループの少人数制で行いました。いつものプールがより広く感じるほど解放的でした。カニさん歩きや顔洗いをし、水になれるプログラムから、水面により近くなるワニさん歩きをし、顔つけなどに挑戦しました。普段、顔に水がかかると不快感を感じる子どもも恐怖心を感じない内容で、楽しむことができました。



# ツバメポーズ

## 教室の様子

日時：平成30年7月11日（水）  
9時30分～11時

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：松浦氏（サンキュースポーツ）  
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：5歳児の子ども達は、鉄棒と跳び箱を中心に運動遊びを楽しみました。前回のレッスンから行っているツバメポーズからの前転では、重心移動を意識し取り組んできました。回数を重ねてきたことで、ほとんどの子どもが出来るようになりました。4歳児の子ども達は、マットやボールを用いた運動遊びをしました。手の付き方が上手になり前転の回転感覚がつかめてきた様子が伺えました。

