

8月の予定献立表 (完了期離乳食：12ヶ月～)



日 / 曜	献立名	材料名(食食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 / 曜	献立名	材料名(食食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	ごはん みそ汁 たらの照り焼き 小松菜と人参の煮物	米	牛乳、たら、豆腐	にんじん、こまつな、わかめ、かぼちゃ	牛乳 クラッカー ほうじ茶 かぼちゃ粥	20 (月)	ごはん 野菜スープ かれの照り焼き いんげんのおかかマヨ和え	さつまいも、米	牛乳、かれい	いんげん、にんじん、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 スイートポテト
02 (木)	ごはん 野菜スープ チキンボールのあんかけ おくらとトマトのお浸し	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト	トマト、たまねぎ、にんじん、オクラ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	21 (火)	ごはん みそ汁 鶏肉と小松菜の炒めもの ブロッコリーのソテー	米	牛乳、鶏肉	こまつな、たまねぎ、わかめ、ブロッコリー	牛乳 せんべい 牛乳 ぶどうゼリー
03 (金)	ごはん みそ汁 鶏肉と玉ねぎのソテー かぼちゃのマヨ和え	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、オレンジ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、コーン、たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 オレンジ	22 (水)	ごはん 野菜スープ 鶏肉のハンバーグ 人参の甘煮	米	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 クラッカー 牛乳 たべっこベビー
04 (土)	ごはん 野菜スープ 炒り豆腐 ブロッコリーの煮物	さつまいも、米	牛乳、豆腐	ほうれんそう、えのきたけ、ブロッコリー	牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト	23 (木)	ごはん みそ汁 肉じゃが チンゲンサイの煮びたし	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	にんじん、コーン、たまねぎ、チンゲンサイ、バナナ	牛乳 ビスケット 牛乳 バナナ
06 (月)	ごはん すまし汁 鮭のみそ焼き 小松菜とコーンの煮物	米	牛乳、さけ、豆腐	りんご、こまつな、わかめ、にんじん、コーン	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	24 (金)	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜の洋風煮 かぼちゃの甘煮	米	牛乳、豚肉、しらす	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな	牛乳 せんべい ほうじ茶 しらす粥
07 (火)	ごはん 野菜スープ 豚肉ともやしのソテー オクラのおかか和え	米	牛乳、豚肉	オクラ、コーン、にんじん、もやし	牛乳 せんべい 牛乳 りんごゼリー	25 (土)	ごはん みそ汁 鶏つくね煮 野菜のココロ煮	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、だいこん、ほうれんそう、にんじん	牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃマッシュ
08 (水)	ごはん みそ汁 鶏つくね煮 人参ときのこのソテー	米	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、わかめ、しめじ	牛乳 クッキー 牛乳 たべっこベビー	27 (月)	ごはん みそ汁 豆腐と豚肉のトマト煮込み もやしといんげんの炒め煮	米	牛乳、豆腐、豚肉、ヨーグルト	たまねぎ、だいこん、にんじん、トマト、いんげん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
09 (木)	ごはん 野菜スープ しらすマッシュ ほうれんそうの煮びたし	米、じゃがいも	牛乳、しらす、ヨーグルト	にんじん、こまつな、ブロッコリー	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	28 (火)	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き オクラと人参の和え物	米	牛乳、鶏肉	りんご、オクラ、にんじん、えのきたけ	牛乳 せんべい 牛乳 煮りんご
10 (金)	ごはん みそ汁 豚挽き肉とじゃがいもの炒め物 ツナとほうれん草のソテー	米、マカロニ、じゃがいも	牛乳、ツナ、きな粉、豚肉	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 マカロニきな粉	29 (水)	ごはん 野菜スープ 鮭のムニエル 粉ふきいも	米、じゃがいも	牛乳、鮭	バナナ、たまねぎ、にんじん、のり	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナ
13 (月)	ごはん みそ汁 あじの照り焼き ひじきと人参の煮物	米	牛乳、あじ、豆腐	にんじん、たまねぎ、ひじき	牛乳 ウエハース 牛乳 たべっこベビー	30 (木)	ごはん みそ汁 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃの煮物	米、マカロニ	牛乳、豆腐、米、きな粉、豚肉	かぼちゃ、もやし、しめじ、にんじん	牛乳 ビスケット 牛乳 マカロニきな粉
14 (火)	ごはん 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのお浸し	米	牛乳、豆腐	ブロッコリー、わかめ、えのきたけ、コーン、りんご、にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 りんごコンポート	31 (金)	ごはん 野菜スープ ツナとほうれん草のソテー 人参の甘煮	米	牛乳、ツナ	わかめ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ	牛乳 せんべい ほうじ茶 かぼちゃ粥
15 (水)	ごはん みそ汁 ツナとオクラのソテー かぼちゃ煮	米	牛乳、ヨーグルト、ツナ	にんじん、もも、みかん、オクラ、たまねぎ、かぼちゃ	牛乳 クラッカー 牛乳 フルーツヨーグルト						
16 (木)	ごはん 野菜のスープ 鶏肉のみそ焼き 里芋とにんじんの煮物	米、さといも	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、オクラ、にんじん	牛乳 ビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 (金)	ごはん みそ汁 もやしとひき肉の炒め物 ピーマンの煮びたし	米	牛乳、豚肉	もやし、えのきたけ、にんじん、ピーマン、のり	牛乳 せんべい ほうじ茶 おじゃ(青のり)						
18 (土)	ごはん 野菜スープ ミートボールのケチャップ煮 キャベツと人参のソテー	米	牛乳、豚肉、しらす	キャベツ、にんじん、たまねぎ、いんげん	牛乳 クラッカー ほうじ茶 おにぎり						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



8月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）




日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーのひたし	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク かぼちゃ粥	20 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん	牛乳、ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
02 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、豆腐、鶏肉、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルクビスケット ミルク ヨーグルト	21 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれん草の煮浸し	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルクベビーせんべい ミルク ヨーグルト
03 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	ミルクせんべい ミルク ウエハース	22 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク ウエハース
04 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク さつまいもマッシュ	23 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルクビスケット ミルク バナナ
06 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	りんご、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルクウエハース ミルク 煮りんご	24 (金)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす、たら	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルクベビーせんべい ミルク しらす粥
07 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルクベビーせんべい ミルク ビスケット	25 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク かぼちゃマッシュ
08 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク ウエハース	27 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮ひたし	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	ミルクウエハース ミルク ヨーグルト
09 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす、ヨーグルト	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルクビスケット ミルク ヨーグルト	28 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルクベビーせんべい ミルク 煮りんご
10 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの煮物	じゃがいも、米、マカロニ	ミルク、豆腐、きな粉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルクベビーせんべい ミルク マカロニきな粉	29 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、たら	バナナ、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク バナナ
13 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーとたまねぎの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルクウエハース ミルク ビスケット	30 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、マカロニ	ミルク、きな粉、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ	ミルクビスケット ミルク マカロニきな粉
14 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルクベビーせんべい ミルク 煮りんご	31 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮ひたし	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、かぼちゃ	ミルクベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥
15 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう	ミルククラッカー ミルク ヨーグルト						
16 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルクビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 (金)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、のり	ミルクベビーせんべい ミルク おじや(青のり)						
18 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク ビスケット						



8月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ粥	20 (月)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
02 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、豆腐、鶏肉	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク おいもちゃん	21 (火)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おいもちゃん
03 (金)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい	22 (水)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
04 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	23 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
06 (月)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	24 (金)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク しらす粥
07 (火)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ミルク おいもちゃん	25 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
08 (水)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	27 (月)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク おいもちゃん
09 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	28 (火)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	りんご、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク 煮りんご
10 (金)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	29 (水)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米、じゃがいも	ミルク、たら	バナナ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ
13 (月)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク おいもちゃん	30 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
14 (火)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	31 (金)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ粥
15 (水)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
16 (木)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> 					
17 (金)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、のり	ミルク ミルク おじや(青のり)						
18 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク おいもちゃん						

