

# 9月の予定献立表 (完了期離乳食：12ヶ月～)



日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (土)	ごはん みそ汁 鶏つくね煮 いんげんのおひたし	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、いんげん、 ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃマッシュ	19 (水)	ごはん みそ汁 鶏だんごとコーンの煮物 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、鶏肉	りんご、なす、たまねぎ、 チンゲンサイ、にんじん、 コーン	牛乳 クラッカー 牛乳 煮りんご
03 (月)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き 人参と大根の煮物	米、マカロニ	牛乳、さけ、 きな粉	にんじん、ねぎ、だいこん	牛乳 ウエハース 牛乳 マカロニきな粉	20 (木)	ごはん 野菜スープ たららの照り焼き 小松菜とツナのソテー	米	牛乳、たら、ツナ、 ヨーグルト	もやし、こまつな、 かぼちゃ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
04 (火)	ごはん みそ汁 豚挽き肉となすの炒め物 小松菜のソテー	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 こまつな、なす	牛乳 せんべい 牛乳 スイートポテト	21 (金)	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 ひじきの煮物	米	牛乳、豆腐 豚肉	にんじん、ひじき、 たまねぎ、いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 たべっこベビー
05 (水)	ごはん 野菜スープ チキンボールあんかけ かぼちゃの甘煮	米	牛乳、ヨーグルト、 鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 もも、みかん、にんじん、 バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 フルーツヨーグルト	22 (土)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豚肉	えのきだけ、 ほうれんそう、 かぼちゃ、ブロッコリー	牛乳 クラッカー ほうじ茶 かぼちゃ粥
06 (木)	ごはん すまし汁 たららのムニエル ほうれん草のソテー	米	牛乳、たら	ほうれんそう、えのき、 にんじん、のり	牛乳 ビスケット ほうじ茶 おじや(青のり)	24 (月)	秋分の日振替休日				
07 (金)	ごはん 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮 オクラのおひたし	米	牛乳、豆腐、豚肉	オクラ、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 コーン	牛乳 せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	25 (火)	ごはん みそ汁 鮭のみそ焼き いんげんのおかか和え	米	牛乳、さけ、 しらす	しめじ、にんじん、 いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 しらす粥
08 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜の炒め煮 小松菜のおかか和え	米	牛乳、豚肉、 しらす	こまつな、にんじん、 たまねぎ、コーン	牛乳 クラッカー ほうじ茶 おにぎり	26 (水)	ごはん 野菜スープ ミートボールのケチャップ煮 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	にんじん、キャベツ	牛乳 クラッカー 牛乳 ぶどうゼリー
10 (月)	ごはん 野菜スープ 鶏肉のハンバーグ キャベツの煮びたし	米	牛乳、鶏肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 たべっこベビー	27 (木)	ごはん みそ汁 豆腐と豚肉のみそ煮込み ほうれんそうの炒め煮	米	牛乳、豆腐、豚肉	コーン、チンゲンサイ、 にんじん、ほうれんそう、 かぼちゃ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 かぼちゃマッシュ
11 (火)	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め煮 もやしとニラのおひたし	米	牛乳、豚肉	もやし、バナナ、わかめ、 もも、みかん、たまねぎ、 にら、しめじ	牛乳 せんべい 牛乳 フルーツポンチ	28 (金)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーの煮浸し	米	牛乳、豚肉	ブロッコリー、にんじん、 なし、わかめ、たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 梨
12 (水)	ごはん すまし汁 カレイの照り焼き 小松菜とコーンの煮物	米	牛乳、かれい、 豆腐	こまつな、バナナ、 えのきだけ、にんじん、 コーン	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナ	29 (土)	運動会				
13 (木)	ごはん みそ汁 豆腐の野菜あんかけ ひじきの炒り煮	米	牛乳、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 コーン、ひじき	牛乳 ビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ						
14 (金)	ごはん みそ汁 鶏肉のみそ焼き かぼちゃの甘煮	米、食パン	牛乳、鶏肉	にんじん、かぼちゃ、 こまつな、いちじ、 たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 ジャムサンド						
15 (土)	ごはん 野菜スープ 鶏肉のハンバーグ オクラとコーンの煮物	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	オクラ、たまねぎ、 にんじん、コーン	牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト						
17 (月)	敬老の日										
18 (火)	ごはん みそ汁 かじきの煮つけ いんげんのおひたし	米	牛乳、かじき、豆腐	いんげん、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 9月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク かぼちゃマッシュ	19 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒め煮	米	ミルク、しらす	りんご、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルククラッカー ミルク 煮りんご
03 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮びたし	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 たら	ほうれんそう、にんじん、 だいこん	ミルクウエハース ミルク マカロニきな粉	20 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎの炒め煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルクビスケット ミルク ヨーグルト
04 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルクせんべい ミルク さつまいもマッシュ	21 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルクせんべい ミルク ウエハース
05 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、バナナ	ミルククラッカー ミルク バナナ	22 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク かぼちゃ粥
06 (木)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー、のり	ミルクビスケット ミルク おじや(青のり)	24 (月)	秋分の日振替休日				
07 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ たまねぎの炒り煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルクせんべい ミルク ウエハース	25 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら、 しらす	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルクせんべい ミルク しらす粥
08 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク ヨーグルト	26 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ	ミルククラッカー ミルク ヨーグルト
10 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 かぼちゃ	ミルクウエハース ミルク ビスケット	27 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルクビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
11 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー	ミルクせんべい ミルク ウエハース	28 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじんの甘煮	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ブロッコリー	ミルクせんべい ミルク ビスケット
12 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、 ブロッコリー、 バナナ、にんじん	ミルククラッカー ミルク バナナ	29 (土)	運動会				
13 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ たまねぎの炒め煮	米	ミルク、しらす干し	たまねぎ、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルクビスケット ミルク かぼちゃマッシュ						
14 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんのココロ煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルクせんべい ミルク ヨーグルト						
15 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルククラッカー ミルク さつまいもマッシュ						
17 (月)	敬老の日										
18 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルクせんべい ミルク かぼちゃマッシュ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



# 9月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 (水)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	りんご、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
03 (月)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	にんじん、だいこん	ミルク ミルク ベビーせんべい	20 (木)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん	ミルク ミルク さつまいもせんべい
04 (火)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	21 (金)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
05 (水)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 バナナ	ミルク ミルク バナナ	22 (土)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃ粥
06 (木)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー、 のり	ミルク ミルク おじや（青のり）	24 (月)	秋分の日振替休日				
07 (金)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	25 (火)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら、 しらす	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク しらす粥
08 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもせんべい	26 (水)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	にんじん	ミルク ミルク さつまいもせんべい
10 (月)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	27 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
11 (火)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもせんべい	28 (金)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
12 (水)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	ブロッコリー、バナナ、 にんじん	ミルク ミルク バナナ	29 (土)	運動会				
13 (木)	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
14 (金)	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
15 (土)	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 (月)	敬老の日										
18 (火)	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

