

10月号 ほけんだより

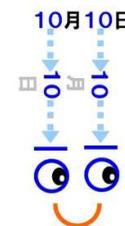


✿ 10月10日は目の愛護デー

乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期です。この機会に子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近づいて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



*このような症状が見られると、斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしましょう。

また、【3歳児健診】は、子どもの目の異常を発見するためにとっても重要な健診です。視力の遅れがないかも調べてあげましょう。

✿ 後期 内科・歯科健診について

保育園では年2回(5月・10月)、内科健診、歯科健診を行います。
やむを得ず欠席される場合は、後日嘱託医の医療機関にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合に応じてお休みする場合には、健診時間に登園し、健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。

● 10月12日(金) 13時～ 内科健診

・着脱しやすい服装で登園して下さい。

● 10月30日(火) 10時～ 歯科健診

・食後に必ず歯磨きをして来て下さい。



✿ 9月の感染症報告

ヘルパンギーナ 2件 でした。

* 感染症に罹患しましたら、園の方へ連絡をお願い致します。また、登園する際には【登園許可書】の提出をお願い致します。

✿ 体温は健康状態のバロメーター

平熱は、一人ひとり異なります。体温は急激に変化しにくいいため、体の健康や病気のサインとなる重要な情報です。なので、お子さんの平熱を把握しておくことは、病気のサインを逃さないために非常に有効な予防対策になります。

☆脇の下で測る時の注意点

- ・体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い検温値が得られない場合があります。
- ・脇の下の中央のくぼみの奥に体温計の先端を深く挿入し、かつ、音が鳴るまでその位置を動かさないように固定します。