

10月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （月）	ごはん みそ汁 ぶりのみそ焼き ほうれん草のあえ物	米	牛乳、ぶり	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 たべっこベビー	18 （木）	ごはん みそ汁 鮭と小松菜のあんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	牛乳、鮭、しらす	にんじん、ねぎ、こまつな	牛乳 ビスケット ほうじ茶 しらす粥
2 （火）	ごはん 野菜スープ 鶏肉ときゃべつの炒めもの もやしソテー	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん	牛乳 せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	19 （金）	ごはん すまし汁 ハンバーグ にんじんの煮物	パン、米	牛乳、豚肉、きなこ	ほうれんそう、にんじん、えのきたけ	牛乳 せんべい 牛乳 きなこサンド
3 （水）	ごはん みそ汁 肉じゃが ブロッコリーのおひたし	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、たまねぎ、わかめ、ブロッコリー、のり	牛乳 クラッカー ほうじ茶 おじや(青のり)	20 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜の炒め煮 きゃべつの和え物	米	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン、かぼちゃ	牛乳 クラッカー ほうじ茶 かぼちゃ粥
4 （木）	ごはん みそ汁 鮭の西京焼き いんげんのおかか和え	米	牛乳、鮭	かぼちゃ、えのきたけ、なす、いんげん、ぶどう	牛乳 ビスケット 牛乳 かぼちゃの茶巾	22 （月）	ごはん みそ汁 チキンボールのケチャップ煮 小松菜の納豆和え	米	牛乳、鶏肉、納豆、ヨーグルト	こまつな、たまねぎ、しめじ、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
5 （金）	ごはん 野菜スープ 豚挽き肉とほうれん草の炒め物 豚ふきいも	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	バナナ、オクラ、のり、たまねぎ、もも、みかん、ほうれんそう、わかめ	牛乳 せんべい 牛乳 フルーツポンチ	23 （火）	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのみそ煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、のり	牛乳 せんべい ほうじ茶 おじや(青のり)
6 （土）	ごはん 野菜スープ チキンボールあんかけ かぼちゃマッシュ	米、マカロニ	牛乳、鶏肉、きなこ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニきな粉	24 （水）	ごはん 野菜スープ 鶏肉と白菜のあんかけ 大根と人参の煮物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、にんじん、だいこん、ほくさい、ねぎ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナ
8 （月）	体育の日					25 （木）	ごはん みそ汁 さけの照り焼き いんげんの炒り煮	米	牛乳、鮭、しらす	いんげん、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	牛乳 ビスケット ほうじ茶 しらす粥
9 （火）	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の煮物 にんじんのきんぴら	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 ウエハース	26 （金）	ごはん わかめスープ マーボー豆腐 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、チンゲンサイ、コーン、わかめ	牛乳 せんべい 牛乳 ぶどうゼリー
10 （水）	ごはん 野菜スープ 鶏だんごとコーンの煮物 じゃがいも甘煮	米、パン、じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、かぶ、いちご、コーン	牛乳 クラッカー 牛乳 ジャムサンド	27 （土）	ごはん 野菜スープ 鶏つくね煮 きゅうりとツナの和え物	米	牛乳、鶏肉、ツナ	かぼちゃ、キャベツ、にんじん、きゅうり	牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃマッシュ
11 （木）	ごはん みそ汁 たらのムニエル 小松菜のソテー	米	牛乳、たら	こまつな、ほうれんそう、にんじん、コーン、かぼちゃ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 かぼちゃ粥	29 （月）	ごはん みそ汁 豆腐ときのこのみそ煮込み ほうれんそうの炒め煮	米、さつまいも	牛乳、豆腐	コーン、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ほうれんそう、しめじ	牛乳 ウエハース 牛乳 スイートポテト
12 （金）	ごはん 野菜スープ 豚挽き肉とじゃがいもの炒め物 キャベツの炒り煮	米、じゃがいも	牛乳、ヨーグルト、豚肉	オクラ、りんご、たまねぎ、キャベツ	牛乳 せんべい ほうじ茶 りんごヨーグルト	30 （火）	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き にんじん草とコーンの和え物	米	牛乳、鶏肉、豆腐	りんご、にんじん、コーン、わかめ	牛乳 せんべい 牛乳 煮りんご
13 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉と人参の煮物 ブロッコリー和え	米、さつまいも	牛乳、豚肉	ブロッコリー、コーン、にんじん	牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト	31 （水）	ごはん みそ汁 豚挽き肉ときゃべつの炒め物 もやしと人参の和え物	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、もやし、ピーマン、にんじん、なす、ぶどう、キャベツ	牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃの茶巾
15 （月）	ごはん 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ チンゲンサイの炒り煮	米	牛乳、豆腐	にんじん、たまねぎ、コーン、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 お野菜スナック	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （火）	ごはん みそ汁 かじきの煮つけ ほうれんそうの和え物	米	牛乳、かじき、豆腐	りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 煮りんご						
17 （水）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め煮 白菜のおひたし	米	牛乳、豚肉	ほくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ	牛乳 クラッカー 牛乳 ももゼリー						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮ひたし	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ビスケット	18 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、じゃがいも	ミルク、たら、しらす	にんじん、かぼちゃ	ミルク ビスケット ミルク しらす粥
2 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ たまねぎの炒り煮	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	19 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの炒め煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク お野菜せんべい
3 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーのおひたし	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、のり	ミルククラッカー ミルク おじや(青のり)	20 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじん炒め煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、かぼちゃ	ミルククラッカー ミルク かぼちゃ粥
4 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	22 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒め煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
5 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの炒め煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ	23 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ、のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや(青のり)
6 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃマッシュ	米、マカロニ	ミルク、豆腐、きなこ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	ミルククラッカー ミルク マカロニきな粉	24 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ だいごんの甘煮	米	ミルク、鶏肉	だいごん、にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルククラッカー ミルク バナナ
8 （月）	体育の日					25 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら、しらす	ほうれんそう、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク しらす粥
9 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ウエハース	26 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
10 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいも甘煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす	りんご、にんじん、ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク 煮りんご	27 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ きゅうりの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん、キャベツ	ミルククラッカー ミルク かぼちゃマッシュ
11 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃ粥	29 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
12 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、キャベツ	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト	30 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
13 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルククラッカー ミルク さつまいもマッシュ	31 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルククラッカー ミルク かぼちゃマッシュ
15 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ビスケット	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、たら	りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご						
17 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリー煮物	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク ウエハース						



10月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （月）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい	18 （木）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米、じゃがいも	ミルク、たら、しらす	にんじん	ミルク ミルク しらす粥
2 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク おいもちゃん	19 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク さつまいもせんべい
3 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、のり	ミルク ミルク おじや(青のり)	20 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥
4 （木）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	22 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
5 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ	23 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	にんじん、ブロッコリー、のり	ミルク ミルク おじや（青のり）
6 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい	24 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ
8 （月）	体育の日					25 （木）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら、しらす	ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク しらす粥
9 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク おいもちゃん	26 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもせんべい
10 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	27 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
11 （木）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	29 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
12 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	30 （火）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご
13 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	31 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
15 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク おいもちゃん	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （火）	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	米	ミルク、たら	りんご、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご						
17 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

