

11月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルク ビスケット ミルク バナナ	19 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの炒め煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ビスケット
2 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク お野菜せんべい	20 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ だいごんの煮物	米	ミルク、たら、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、だいごん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
3 （土）	文化の日					21 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ たまねぎの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク クラッカー ミルク お野菜せんべい
5 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	にんじん、だいごん、かぼちゃ、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや（青のり）	22 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、たら、しらす	にんじん、たまねぎ	ミルク ビスケット ミルク しらす粥
6 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	23 （金）	勤労感謝の日				
7 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮びたし	米	ミルク、しらす	キャベツ、にんじん、ほうれんそう	ミルク クラッカー ミルク ウエハース	24 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう	ミルク クラッカー ミルク かぼちゃマッシュ
8 （木）	軟飯	米、マカロニ	ミルク、鶏肉、きなこ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク マカロニきな粉	26 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
9 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	にんじん、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ	27 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
10 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ だいごんの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、だいごん	ミルク クラッカー ミルク さつまいもマッシュ	28 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら	にんじん、だいごん、かぼちゃ	ミルク クラッカー ミルク ウエハース
12 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃ粥	29 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ さつまいもの甘煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、のり	ミルク ビスケット ミルク おじや（青のり）
13 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮びたし	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット	30 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
14 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ	ミルク クラッカー ミルク さつまいもマッシュ						
15 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいものココロ煮	米、じゃがいも、ヨーグルト	ミルク、しらす	ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ビスケット ミルク ヨーグルト	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥						
17 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク クラッカー ミルク バナナ						

