

# 12 月号ほけんだより



## ★ インフルエンザに注意！

今年もあとわずかとなりました。日に日に寒さも増し、インフルエンザなどの感染症も流行る時期です。子どもたちにとっては、クリスマスにお正月と、お楽しみがいっぱいの月です。体調管理には十分に気を配って行きましょう。

### ★ インフルエンザと風邪の違いは？

|      | インフルエンザ  | 風邪  |
|------|--|---|
| 経過症状 | 急激な高熱で発症する。<br>38～40℃の高熱、寒気、頭痛、倦怠感などの全身症状を伴う。咳、鼻水、咽頭痛などの症状が後に続く。 | ゆっくりと経過する<br>主に咳、鼻水、咽頭痛などの症状がみられ発熱を伴うことがある。 |
| 合併症  | 肺炎や脳症など  | まれ  |
| 感染力  | 強く人から人へ急速に広がる。   | 弱く、だらだらと広がることが多い。                           |



### ★ 11月の感染症報告

- ・りんご病(伝染性紅斑) 1件
- ・とびひ(伝染性膿痂疹) 1件
- ・溶連菌感染症 1件
- ・突発性発疹 1件

＊ 感染症の診断を受けた時は、必ず園への連絡をお願い致します。登園する際には、【登園許可書】を提出していただきます。

#### インフルエンザ予防へのご協力をお願いします

- ＊ うがい、手洗いをこまめに行わせてください。
- ＊ 「早寝・早起き」「ご飯をしっかり食べる」など体調管理に留意してください。
- ＊ 体調が悪い時は無理をせず、休ませてください。また、熱が急激に上がった時には医療機関への受診をお願いします。
- ＊ 欠席の連絡は朝のうちに(9時まで)お願いします。また、その際、体調を把握するため、具体的な症状をお伝えください。
- ＊ 『インフルエンザ』と医師から診断を受けた時は、必ず園へ連絡をお願いします。この場合、欠席扱いではなく「出席停止」になります。

#### インフルエンザの出席停止期間

園児の場合、【発症後5日を経過し、かつ、熱が下がった後3日を経過するまで】です。  
この期間は登園することができません。登園する際には、登園許可書を提出していただきます。

・ 乳幼児(保育園・幼稚園など) (発熱あり…  丸1日発熱なし… )

| 発症日数 | 1日経過 | 2日経過 | 3日経過 | 4日経過 | 5日経過 | 6日経過 | 7日経過 | 8日経過 | 9日経過 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 発熱期間 |      |      |      |      |      | 出席可  |      |      |      |
|      |      |      |      |      |      | 出席可  |      |      |      |
|      |      |      |      |      |      |      | 出席可  |      |      |
|      |      |      |      |      |      |      |      | 出席可  |      |

★ 発症日(熱などの症状が出た日)は0日目となります。  
翌日から数えて、最低でも5日間は休養してください。