

12月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (土)	ごはん コンソメスープ 豆腐の野菜あんかけ オクラの和え物	米、さつまいも	牛乳、豆腐	にんじん、たまねぎ、 オクラ、ほうれんそう	牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト	19 (水)	ごはん 野菜スープ チキンボールあんかけ ブロッコリーの煮ひたし	米	牛乳、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 ほうれんそう、のり	牛乳 クラッカー ほうじ茶 おじや（青のり）
03 (月)	ごはん みそ汁 豚肉と小松菜の炒め煮 ブロッコリーの煮ひたし	米	牛乳、豚肉	ブロッコリー、たまねぎ、 わかめ、こまつな、 にんじん、コーン、 りんご	牛乳 ウエハース ほうじ茶 煮りんご	20 (木)	ごはん みそ汁 鮭の西京焼き かぼちゃの煮物	米	牛乳、鮭	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	牛乳 ビスケット 牛乳 ウエハース
04 (火)	ごはん すまし汁 さけの照り焼き 白菜のおひたし	米	牛乳、鮭	はくさい、にんじん、 たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 ももゼリー	21 (金)	ごはん オクラのスープ ハンバーグ にんじんの煮物	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	にんじん、オクラ、 わかめ、みかん、もも	牛乳 せんべい 牛乳 フルーツヨーグルト
05 (水)	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め煮 ほうれんそうのソテー	米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、もやし、しめじ	牛乳 クラッカー 牛乳 ウエハース	22 (土)	ごはん 野菜スープ 鶏つくね煮 チンゲンサイとツナの和え物	米	牛乳、鶏肉、ツナ	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、チンゲンサイ、 コーン	牛乳 クラッカー 牛乳 かぼちゃ茶巾
06 (木)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ じゃがいものココロ煮	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、もも、みかん、 バナナ	牛乳 ビスケット 牛乳 フルーツヨーグルト	24 (月)	振替休日				
07 (金)	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 野菜炒め	米	牛乳、鶏肉、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ、もやし	牛乳 せんべい 牛乳 たべっこベビー	25 (火)	ごはん みそ汁 たららの照り焼き ブロッコリーのソテー	米、パン	牛乳、たら、 きなこ	だいこん、にんじん、 ねぎ、わかめ、 ブロッコリー	牛乳 せんべい 牛乳 食パン(きな粉)
8 (土)	かえてOpera					26 (水)	ごはん 野菜スープ 鶏肉と野菜のあんかけ かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん、ねぎ、しいた け、 バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナ
10 (月)	ごはん みそ汁 たららのムニエル ひじきとにんじんの炒り煮	米	牛乳、たら、 しらす	ねぎ、だいこん、ひじき、 にんじん、いんげん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 しらす粥	27 (木)	ごはん コンソメスープ 鶏つくね煮 いんげんの和え物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 いんげん、かぼちゃ	牛乳 ビスケット ほうじ茶 かぼちゃ粥
11 (火)	ごはん みそ汁 チキンボール 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	だいこん、たまねぎ、 にんじん、いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 ぶどうゼリー	28 (金)	ごはん 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒め煮	米	牛乳、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	牛乳 せんべい 牛乳 ウエハース
12 (水)	ごはん オクラのスープ マーボー豆腐 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、絹豆腐、 豚肉	にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、オクラ	牛乳 クラッカー 牛乳 お野菜スナック	29 (土)	年末休業				
13 (木)	ごはん わかめスープ 肉じゃが ほうれんそうとコーンのソテー	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 わかめ、ほうれんそう、 コーン	牛乳 ビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	31 (月)	年末休業				
14 (金)	ごはん みそ汁 かじきの煮つけ さつまいもの甘煮	米、さつまいも	牛乳、かじき	にんじん、ほうれんそう、 しめじ	牛乳 せんべい 牛乳 にんじん粥						
15 (土)	ごはん みそ汁 つくねのみそ煮 いんげんのおかか和え	米、マカロニ	牛乳、きなこ、 鶏肉	いんげん、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニきな粉						
17 (月)	ごはん 野菜スープ きのこの野菜あんかけ にんじんとコーンの炒り煮	米	牛乳、豆腐	チンゲンサイ、たまねぎ、 コーン、にんじん、しめじ、 もも、みかん、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツポンチ						
18 (火)	ごはん みそ汁 鶏肉と小松菜の炒めもの キャベツのソテー	米	牛乳、鶏肉、豆腐	キャベツ、こまつな、 にんじん、たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 たべっこベビー						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



12月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク さつまいもマッシュ	19 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒め煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、のり	ミルククラッカー ミルク おじや（青のり）
03 (月)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮びたし	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、りんご	ミルクウエハース ミルク 煮りんご	20 (木)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルクビスケット ミルク お野菜せんべい
04 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ たまねぎの炒り煮	米	ミルク、たら	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク小魚せんべい ミルク ウエハース	21 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの甘煮	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルクヘビーせんべい ミルク ヨーグルト
05 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの炒め煮	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク お野菜せんべい	22 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの炒め煮	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク かぼちゃマッシュ
06 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす、ヨーグルト	キャベツ、にんじん	ミルクビスケット ミルク ヨーグルト	24 (月)	振替休日				
07 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	ミルクヘビーせんべい ミルク ビスケット	25 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ だいこんの煮物	米	ミルク、たら	ブロッコリー、にんじん、だいこん	ミルク小魚せんべい ミルク ビスケット
8 (土)	かえてopera					26 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、バナナ	ミルククラッカー ミルク バナナ
10 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ だいこんの煮物	米	ミルク、たら、しらす	ブロッコリー、にんじん、だいこん	ミルクウエハース ミルク しらす粥	27 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ	ミルクビスケット ミルク かぼちゃ粥
11 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、ブロッコリー	ミルク小魚せんべい ミルク ビスケット	28 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒め煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん	ミルクヘビーせんべい ミルク ウエハース
12 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルククラッカー ミルク せんべい	29 (土)	年末休業				
13 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもとにんじんのココロ煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす、ヨーグルト	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	ミルクビスケット ミルク ヨーグルト	31 (月)	年末休業				
14 (金)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ さつまいもの甘煮	米、さつまいも	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう	ミルクヘビーせんべい ミルク にんじん粥						
15 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米、マカロニ	ミルク、鶏肉、きなこ	ほうれんそう、にんじん、だいこん	ミルククラッカー ミルク マカロニきな粉						
17 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒ため煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、バナナ	ミルクウエハース ミルク バナナ						
18 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク小魚せんべい ミルク ビスケット						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

