

4月の予定献立



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	カレーライス わかめスープ 胡瓜とツナの和えもの バナナ	ごはん みそ汁(大根) 鶏肉の照焼 キャベツの昆布あえ	ごはん 中華スープ(しいたけ) マーボー豆腐 パンサンデー	ごはん なめこ汁 たららの塩麹焼き ひじき炒り煮 オレンジ	ロールパン チキンスープ エビカツ ブロッコリーサラダ いちご	ごはん 野菜スープ ミートボール マッシュポテト
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、ミニアメリカンドッグ	牛乳、チャーハン	牛乳、いもけんぴ
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(玉ねぎ) 豚肉のねぎみそ焼 ピーマンの塩昆布あえ	ふりかけごはん わかめスープ オムレツのミートソースかけ ほうれんそうのおかか和え	ごはん みそ汁(もやし) チャンプル 粉ふき芋 オレンジ	ごはん みそ汁(ごぼう) カレイの照り焼き かぼちゃサラダ りんご	ごはん 中華スープ 鶏肉の梅マヨ焼き もやしのナムル バナナ	ナポリタンスパゲティ 野菜スープ みかん缶
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、源氏パイ	牛乳、パンの耳かりんとう	牛乳、大学芋	牛乳、しらすべったんこ焼き	牛乳、たいやき
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(さつまいも) さばの塩焼き そぼろ入り金平ごぼう	ごはん みそ汁(じゃがいも) 鶏肉のチーズ焼き 水菜のツナ和え バナナ	わかめごはん もやしのスープ ハンバーグ ブロッコリーソテー ミニトマト、りんごゼリー	ごはん みそ汁(生揚げ) 豚肉のカレー揚げ ほうれん草とコーンの炒め物	グリーンピースごはん トマトスープ かぼちゃコロッケ チンゲンサイのツナ和え	コーンピラフ チキンポトフ 小籠包
午後	牛乳、あんぱん	豆乳、ドーナツ	カルピス、フルーツヨーグルト	牛乳、クッキー	ジョア、バナナ	牛乳、パウムクーヘン
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(ふのり) かじきのケチャップ和え がんもの煮物	ゆかりごはん みそ汁(たまねぎ) 豚肉のピカタ ジャーマンポテト オレンジ	ソース焼きそば かきたま汁 きゅうりの酢の物 パイナップル	ごはん みそ汁(わかめ) おからのつくね煮 ひじきと枝豆の和え物	たけのこごはん みそ汁(かぶ) さけのマヨ焼き つぼみ菜のお浸し いちご	八宝菜丼 豆腐スープ ぶどうゼリー
午後	牛乳、スコーン	野菜ジュース、プリン カルシウムウエハース	牛乳、コロッケ	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、マッシュポテト	牛乳、ウエハース
	30(月)					
				今月の給与栄養量の平均値	以上児	未満児
				エネルギー	574kcal	513kcal
				タンパク質	20.2g	18.3g
				脂質	17.7g	17.9g
				食塩	2.2g	1.8g
	振替休日					