

4月の予定献立

中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	おかゆ 野菜スープ 肉じゃが煮 きゅうり和え物	ミルク	バナナ	じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり バナナ 豚肉
3	火	おかゆ みそ汁 鶏肉の団子煮 キャベツ煮びたし	ミルク	南瓜マッシュ	大根 鶏肉 キャベツ にんじん 南瓜 鶏肉
4	水	おかゆ 野菜スープ マーボー豆腐 春雨サラダ	ミルク	せんべい	しいたけ とうふ ねぎ きゅうり ほろさめ
5	木	おかゆ みそ汁 たらのおんかけ煮 ひじき煮物	ミルク	オレンジ	とうふ ねぎ たら ひじき にんじん オレンジ
6	金	おかゆ 野菜スープ ツナ炒り豆腐 ブロッコリーサラダ	ミルク	パン粥	じゃがいも キャベツ ツナ 人参 ブロッコリー 豆腐 食パン
7	土	おかゆ 野菜スープ ミートボール マッシュポテト	ミルク	ヨーグルト	キャベツ じゃがいも 人参 チキンボール
9	月	おかゆ みそ汁 豚そぼろ煮 ピーマンおなか和え	ミルク	南瓜マッシュ	玉ねぎ ピーマン 南瓜 おなか 豚肉
10	火	おかゆ わかめスープ オムレツ ほうれんそう煮びたし	ミルク	ヨーグルト	わかめ たまご 人参 ほうれんそう
11	水	おかゆ みそ汁 チャンプルー 粉吹き芋	ミルク	オレンジ	ちやし 豆腐 人参 しいたけ じゃがいも オレンジ
12	木	おかゆ みそ汁 カレイ照焼き 南瓜サラダ	ミルク	りんごコンポート	カレイ 南瓜 きゅうり 大根 ブロッコリーりんご
13	金	おかゆ 野菜スープ ミートボール ブロッコリーしらす煮	ミルク	バナナ	大根 ちやし ブロッコリー しらす ミートボール バナナ
14	土	おかゆ 野菜スープ 豆腐あんかけ煮	ミルク	みかん缶	人参 玉ねぎ 豆腐 じゃがいも みかん
16	月	おかゆ みそ汁 たらみそ煮 ごぼうやわらか煮	ミルク	パン粥	さつまいも たら ごぼう 鶏肉 食パン
17	火	おかゆ みそ汁 チキンボール煮 ほうれん草ツナ和え	ミルク	バナナ	じゃがいも ほうれん草 ツナ チキンボール バナナ
18	水	おかゆ 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのソテー	ミルク	フルーツヨーグルト	ちやし にんじん ブロッコリー 豚肉 バナナ みかん ヨーグルト
19	木	おかゆ みそ汁 マーボー豆腐 ほうれん草煮びたし	ミルク	南瓜マッシュ	豚肉 豆腐 ほうれん草 南瓜 人参 たまねぎ
20	金	おかゆ みそ汁 鮭のおんかけ じゃが芋人参の金平煮	ミルク	いちご	かぶ じゃがいも 人参 さけ いちご
21	土	おかゆ チキンボールスープ 南瓜のマッシュ	ミルク	しらす粥	人参 じゃがいも 南瓜 チキンボール しらす
23	月	おかゆ みそ汁 かじきケチャップ煮 野菜の煮物	ミルク	ヨーグルト	豆腐 かじき にんじん 大根 ブロッコリー
24	火	おかゆ みそ汁 豆腐卵とじ ジャーマンポテト	ミルク	オレンジ	玉ねぎ 豚肉 卵 じゃが芋 オレンジ
25	水	おかゆ かきたま汁 豚の野菜あんかけ きゅうり和え物	ミルク	バインコンポート	卵 キャベツ 人参 きゅうり 豚肉 パイナップル
26	木	おかゆ みそ汁 おからつくね煮 ひじきの和え物	ミルク	レーズン無しパン	おから 鶏肉 ひじき 人参 わかめ
27	金	おかゆ トマトスープ 南瓜コロッケ チンゲン菜ツナ和え	ミルク	バナナ	トマト 南瓜コロッケ チンゲンサイ ツナ バナナ
28	土	おかゆ 豆腐スープ 豚肉野菜あんかけ煮	ミルク	せんべい	豆腐 白菜 人参 しいたけ 豚肉 いら
30	月	振替休日			

★食材の都合により献立が変更になる場合があります

4月の予定献立

後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	軟飯 野菜スープ 肉じゃが煮 きゅうり和え物	ウエハース	バナナ	じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり パナナ 豚肉
3	火	軟飯 みそ汁 鶏肉の団子煮 キャベツ煮びたし	せんべい	南瓜マッシュ	大根 鶏肉 キャベツ にんじん 南瓜 鶏肉
4	水	軟飯 野菜スープ マーボー豆腐 春雨サラダ	ヨーグルト	せんべい	しいたけ とうふ ねぎ きゅうり はるさめ
5	木	軟飯 みそ汁 たらのおんかけ煮 ひじき煮物	ビスケット	オレンジ	とうふ ねぎ たら ひじき にんじん オレンジ
6	金	軟飯 野菜スープ ツナ炒り豆腐 ブロッコリーサラダ	ヨーグルト	パン粥	じゃがいも キャベツ ツナ 人参 ブロッコリー 豆腐 食パン
7	土	軟飯 野菜スープ ミートボール マッシュポテト	せんべい	ヨーグルト	キャベツ じゃがいも 人参 チキンボール
9	月	軟飯 みそ汁 豚そぼろ煮 ピーマンおなか和え	ウエハース	南瓜マッシュ	玉ねぎ ピーマン 南瓜 おなか 豚肉
10	火	軟飯 わかめスープ オムレツ ほうれんそう煮びたし	せんべい	ヨーグルト	わかめ たまご 人参 ほうれんそう
11	水	軟飯 みそ汁 チャンプルー 粉吹き芋	ヨーグルト	オレンジ	もやし 豆腐 人参 しいたけ じゃがいも オレンジ
12	木	軟飯 みそ汁 カレイ照焼き 南瓜サラダ	ビスケット	りんごコンポート	カレイ 南瓜 きゅうり 大根 ブロッコリーりんご
13	金	軟飯 野菜スープ ミートボール ブロッコリーしらす煮	ヨーグルト	バナナ	大根 もやし ブロッコリー しらす ミートボール パナナ
14	土	軟飯 野菜スープ 豆腐おんかけ煮	せんべい	みかん缶	人参 玉ねぎ 豆腐 じゃがいも みかん
16	月	軟飯 みそ汁 たらみそ煮 ごぼうやわか煮	ウエハース	パン粥	さつまいも たら ごぼう 鶏肉 食パン
17	火	軟飯 みそ汁 チキンボール煮 ほうれん草ツナ和え	せんべい	バナナ	じゃがいも ほうれん草 ツナ チキンボール パナナ
18	水	軟飯 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのソテー	せんべい	フルーツヨーグルト	もやし にんじん ブロッコリー 豚肉 バナナ みかん ヨーグルト
19	木	軟飯 みそ汁 マーボー豆腐 ほうれん草煮びたし	ビスケット	南瓜マッシュ	豚肉 豆腐 ほうれんそう 南瓜 人参 たまねぎ
20	金	軟飯 みそ汁 鮭のおんかけ じゃが芋人参の金平煮	ヨーグルト	いちご	かぶ じゃがいも 人参 さけ いちご
21	土	軟飯 チキンボールスープ 南瓜のマッシュ	せんべい	しらす粥	人参 じゃがいも 南瓜 チキンボール しらす
23	月	軟飯 みそ汁 かじきケチャップ煮 野菜の煮物	ウエハース	ヨーグルト	豆腐 かじき にんじん 大根 ブロッコリー
24	火	軟飯 みそ汁 豆腐卵とじ ジャーマンポテト	せんべい	オレンジ	玉ねぎ 豚肉 卵 じゃが芋 オレンジ
25	水	軟飯 かきたま汁 豚の野菜おんかけ きゅうり和え物	ヨーグルト	バインコンポート	卵 キャベツ 人参 きゅうり 豚肉 パインアップル
26	木	軟飯 みそ汁 おからつくね煮 ひじきの和え物	ビスケット	レーズン無シパン	おから 鶏肉 ひじき 人参 わかめ
27	金	軟飯 トマトスープ 南瓜コロッケ チンゲン菜ツナ和え	ヨーグルト	バナナ	トマト 南瓜コロッケ チンゲンサイ ツナ パナナ
28	土	軟飯 豆腐スープ 豚肉野菜おんかけ煮	せんべい	ぶどうゼリー	豆腐 白菜 人参 しいたけ 豚肉 いら
30	月	振替休日			

★食材の都合により献立が変更になる場合があります