

5月の予定献立



	30(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前(未満児)		牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー			
昼食		ごはん みそ汁(しめじ) えびシュウマイ ツナとキャベツのソテー	牛乳、クラッカー ピラフ 麩のすまし汁 こいのぼりバーグ きのこのスパゲティー みかんゼリー			
午後		牛乳、たいやき	りんごジュース 手作りチーズケーキ			
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(たまねぎ) さわらの西京焼き ブロッコリーのごま酢あえ	三色どんぶり みそ汁(だいこん) ごぼうときゅうりのサラダ りんご	ごはん みそ汁(もやし) あじのマリネ れんこんのきんぴら バナナ	わかめごはん ニラスープ 鶏の唐揚げ チンゲンサイ中華風あえ オレンジ	ごはん みそ汁(つみれ) 豆腐の肉あんかけ さつまいもの天ぷら	ハヤシライス 野菜スープ バナナヨーグルト
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ピザトースト	ヨーグルト、せんべい	牛乳、クッキー
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(絹さや) カツオの竜田揚げ 春雨サラダ	レーズンパン 野菜スープ チキングラタン ポテトのカレー炒め	ごはん チンゲンサイスープ 酢豚 きゅうりなめたけあえ	ごはん けんちん汁 納豆 ほうれん草と豚肉のソテー パイナップル	ごはん みそ汁(かぶ) 厚揚げの炒り煮 マカロニサラダ オレンジ	親子丼 みそ汁(わかめ) オクラお浸し みかん缶
午後	牛乳、干し芋	ほうじ茶、鮭おにぎり	牛乳、チーズボール	牛乳、ジャムパン	ほうじ茶、りんごゼリー	牛乳、源氏パイ
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん コンスープ ポークビーンズ しらすのほうれん草とお浸し	ごはん みそ汁(なす) 千草焼き じゃがいものきんぴら オレンジ	ごはん みそ汁(さつまいも) 鮭のネギソース ひじきの和え物 バナナ	チキンカレーライス わかめスープ パンサンデー	ごはん もやしのスープ コロケ アスパラソテー ミニトマト	ツナの和風スパゲティー 野菜スープ フルーツポンチ
午後	牛乳、まんじゅう	牛乳、パイシュー	牛乳、チョコスコーン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカーサンド
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	今月の給与栄養量の平均値	
昼食	ごはん みそ汁(大根) 豚肉と野菜ケチャップ炒め 粉ふき芋	ごはん すまし汁(みつば) たらのムニエル パスタのサラダ	ごはん おくらスープ マーボー大根 にらのおひたし	ごはん なめこ汁 筑前煮 ちくわの天ぷら	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	
午後	野菜ジュース、バナナ	牛乳、枝豆スナック	フルーチェいちごのせ	牛乳、お好み焼き	569kcal 20.3g 16.9g 2.2g	未満児 513kcal 18.6g 17.5g 1.8g

★食材の都合により献立が変更になる場合があります