

5月の予定献立

中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材
1	火				
2	水				
7	月	おかゆ 野菜スープ カレイ野菜あんかけ	ミルク	南瓜マッシュ	カレイ にんじん ブロッコリー 南瓜
8	火	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉	鶏肉 だいこん にんじん マカロニ きな こ
9	水	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	ミルク	蒸しパン	たら じゃがいも にんじん いんげん
10	木	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パン粥	鶏肉 チンゲンサイ にんじん 食パン
11	金	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	せんべい	とうふ たまねぎ にんじん さつまいも
12	土	おかゆ 野菜スープ 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豚肉 にんじん ヨーグルト バナナ キャベツ
14	月	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	ミルク	南瓜マッシュ	玉ねぎ にんじん しらす 南瓜
15	火	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	鮭おじや	豆腐 にんじん じゃがいも 鮭
16	水	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉 にんじん チンゲンサイ ヨーグルト
17	木	おかゆ 野菜スープ しらすの野菜あんかけ	ミルク	パインコンポート	にんじん だいこん パイン しらす
18	金	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	せんべい	豆腐 にんじん かぶ
19	土	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	みかん缶	鶏肉 たまねぎ にんじん みかん
21	月	おかゆ 野菜スープ 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	せんべい	チンゲンサイ にんじん じゃがいも 豚肉
22	火	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	オレンジ	豆腐 なす ほうれん草 じゃがいも オレンジ
23	水	おかゆ 野菜スープ 鮭の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鮭 さつまいも にんじん バナナ
24	木	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パン粥	鶏肉 豆腐 人参 パン じゃが芋
25	金	おかゆ 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	せんべい	豆腐 玉ねぎ じゃがいも にんじん ブロッコリー
26	土	しらすと野菜煮込みうどん みかん缶	ミルク	ヨーグルト	うどん 玉ねぎ キャベツ にんじん ヨーグルト
28	月	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉 だいこん バナナ たまねぎ にんじん
29	火	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	ミルク	せんべい	たら かぼちゃ ブロッコリー
30	水	おかゆ 野菜スープ 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	いちご	イチゴ 豚肉 だいこん いら にんじん
31	木	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉 にんじん だいこん ヨーグルト

★食材の都合により献立が変更になる場合があります

5月の予定献立

後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	おかゆ みそ汁 ツナとキャベツあんかけ 南瓜マッシュ		ヨーグルト	ツナ キャベツ ピーマン 豆腐 南瓜 ヨーグルト
2	水	おかゆ すまし汁 肉だんご ブロッコリーの煮物		せんべい	豚肉 玉ねぎ しめじ ブロッコリー
7	月	軟飯 みそ汁 カレイみそ煮 ブロッコリーおかか和え	ウエハース	ビスケット	カレイ 玉ねぎ わかめ かつお節 ブロッコリー にんじん
8	火	軟飯 みそ汁 鶏そぼろあんかけ ごぼうサラダ	せんべい	マカロニきな粉	鶏肉 だいこん ごぼう にんじん マカロニ きなこ 凍豆腐
9	水	軟飯 みそ汁 たらあんかけ じゃがいものきんぴら	クラッカー	蒸しパン	たら ねぎ じゃがいも もやし いんげん
10	木	軟飯 野菜スープ チキンボール チンゲンサイお浸し	ビスケット	パン粥	鶏肉 ニラ ねぎ チンゲンサイ にんじん コーン 食パン
11	金	軟飯 みそ汁 豆腐の肉あんかけ さつまいもマッシュ	ヨーグルト	せんべい	とうふ 豚肉 たまねぎ ねぎ にんじん さつまいも ヨーグルト
12	土	軟飯 野菜スープ 豚肉ケチャップ煮 バナナヨーグルト	せんべい	ビスケット	玉ねぎ 豚肉 にんじん ヨーグルト じゃが芋 バナナ キャベツ
14	月	軟飯 みそ汁 しらすのあんかけ 春雨サラダ	ウエハース	南瓜マッシュ	玉ねぎ にんじん しらす はるさめ きゅうり もやし
15	火	軟飯 野菜スープ チキンボール じゃがいもマッシュ	せんべい	鮭おじや	鶏肉 もやし にんじん じゃがいも いんげん 鮭
16	水	軟飯 野菜スープ 鶏団子甘酢あんかけ 胡瓜の和え物	クラッカー	ヨーグルト	鶏肉 にんじん チンゲンサイ きゅうり ヨーグルト ピーマン しいたけ
17	木	軟飯 けんちん汁風 納豆 ほうれん草ソテー	ビスケット	パインコンポート	にんじん だいこん さといも ほうれん草 納豆 パイン ジャム/パン
18	金	軟飯 みそ汁 豆腐炒り煮 マカロニサラダ	ヨーグルト	ウエハース	豆腐 にんじん ヨーグルト しいたけ かぶ ねぎ マカロニ
19	土	軟飯 みそ汁 チキンボール煮 オクラの和え物	せんべい	みかん缶	鶏肉 たまねぎ にんじん わかめ 豆腐 オクラ みかん
21	月	軟飯 野菜スープ 豚肉とほうれん草のあんかけ 南瓜マッシュ	ウエハース	クラッカー	チンゲンサイ にんじん じゃがいも 豚肉 たまねぎ ほうれん草 しらす
22	火	軟飯 みそ汁 干草焼き じゃがいものきんぴら	せんべい	オレンジ	卵 なす にんじん ほうれん草 じゃがいも いんげん オレンジ
23	水	軟飯 みそ汁 鮭の照り焼き ひじきの煮物	クラッカー	バナナ	鮭 さつまいも わかめ ひじき にんじん バナナ
24	木	軟飯 野菜スープ 鶏じゃが煮 はるさめサラダ	ビスケット	フレンチトースト	鶏肉 わかめ 豆腐 人参 卵 パン じゃが芋 たまねぎ はるさめ
25	金	軟飯 野菜スープ コロッケ ブロッコリーソテー	ヨーグルト	せんべい	豚肉 玉ねぎ じゃがいも ヨーグルト もやし にんじん ブロッコリー
26	土	しらすと野菜の煮込みうどん みかん缶	せんべい	クラッカー	うどん 玉ねぎ えのき 玉ねぎ キャベツ にんじん みかん
28	月	軟飯 みそ汁 鶏肉野菜あんかけ 粉ふき芋	ウエハース	バナナ	鶏肉 だいこん わかめ バナナ じゃがいも たまねぎ にんじん
29	火	軟飯 すまし汁 たらムニエル パスタのサラダ	せんべい	ビスケット	たら えのき かぼちゃ きゅうり パスタ
30	水	軟飯 野菜スープ マーボー大根 にらのお浸し	クラッカー	いちご	イチゴ 鶏肉 だいこん にら もやし オクラ わかめ にんじん
31	木	軟飯 なめこ汁 とりそぼろ 野菜の煮物	ビスケット	ヨーグルト	鶏肉 にんじん だいこん なめこ ごぼう ヨーグルト

★食材の都合により献立が変更になる場合があります

☆おやつにはほうじ茶がつきます

5月の予定献立

完了食 12~15ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	軟飯 みそ汁 ツナとキャベツあんかけ 南瓜マッシュ	せんべい	ヨーグルト	ツナ キャベツ ビーマン 豆腐 南瓜 ヨーグルト
2	水	軟飯 すまし汁 肉だんご ブロッコリーの煮物	クラッカー	みかんゼリー	豚肉 玉ねぎ しめじ ブロッコリー みかん
7	月	ご飯 みそ汁 カレイみそ煮 ブロッコリーおほかた和え	牛乳 ウエハース	牛乳 ビスケット	カレイ 玉ねぎ わかめ かつお節 ブロッコリー にんじん 牛乳
8	火	ご飯 みそ汁 鶏そぼろあんかけ ごぼうサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 マカロニきな粉	鶏肉 だいこん ごぼう にんじん マカロニ きなこ 凍豆腐 牛乳
9	水	ご飯 みそ汁 たらあんかけ れんこんのきんぴら	牛乳 クラッカー	牛乳 蒸しパン	たら ねぎ れんこん もやし いんげん 牛乳
10	木	ご飯 野菜スープ チキンボール チンゲンサイお浸し	牛乳 ビスケット	牛乳 パン粥	鶏肉 ニラ ねぎ チンゲンサイ にんじん コーン 牛乳 食パン
11	金	ご飯 みそ汁 豆腐の肉あんかけ さつまいも天ぷら	ヨーグルト	牛乳 せんべい	とうふ 豚肉 たまねぎ ねぎ 牛乳 にんじん さつまいも ヨーグルト
12	土	ご飯 野菜スープ 豚肉ケチャップ煮 バナナヨーグルト	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	玉ねぎ 豚肉 にんじん ヨーグルト じゃが芋 バナナ キャベツ 牛乳
14	月	ご飯 みそ汁 かつお竜田揚げ 春雨サラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 南瓜マッシュ	玉ねぎ にんじん かつお はるさめ きゅうり もやし 牛乳
15	火	食パン 野菜スープ チキングラタン じゃがいもマッシュ	牛乳 せんべい	ほうじ茶 鮭おじや	鶏肉 もやし にんじん じゃがいも いんげん 鮭 牛乳
16	水	ご飯 野菜スープ 鶏団子甘酢あんかけ 胡瓜の和え物	牛乳 クラッカー	牛乳 チーズボール	鶏肉 にんじん チンゲンサイ チーズ きゅうり ビーマン しいたけ 牛乳
17	木	ご飯 けんちん汁風 納豆 ほうれん草ソテー パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムパン	にんじん だいこん さといも 牛乳 ほうれん草 納豆 パイン ジャムパン
18	金	ご飯 みそ汁 豆腐炒り煮 マカロニサラダ	ヨーグルト	牛乳 ウエハース	豆腐 にんじん ヨーグルト しいたけ 牛乳 かぶ ねぎ マカロニ
19	土	ご飯 みそ汁 チキンボール煮 オクラの和え物	牛乳 せんべい	牛乳 みかん缶	鶏肉 たまねぎ にんじん わかめ 豆腐 オクラ みかん 牛乳
21	月	ご飯 野菜スープ ポークビーンズ ほうれん草お浸し	牛乳 ウエハース	牛乳 まんじゅう	チンゲンサイ にんじん じゃがいも 豚肉 たまねぎ ほうれん草 しらす
22	火	ご飯 みそ汁 干草焼き じゃがいものきんぴら	牛乳 せんべい	牛乳 オレンジ	卵 なす にんじん ほうれん草 じゃがいも いんげん オレンジ 牛乳
23	水	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き ひじきの煮物	牛乳 クラッカー	牛乳 バナナ	鮭 さつまいも わかめ 牛乳 ひじき にんじん バナナ
24	木	ご飯 野菜スープ 鶏じゃが煮 はるさめサラダ	牛乳 ビスケット	牛乳 フレンチトースト	鶏肉 わかめ 豆腐 人参 卵 牛乳 パン じゃが芋 たまねぎ はるさめ
25	金	ご飯 野菜スープ コロッケ ブロッコリーソテー	ヨーグルト	牛乳 せんべい	豚肉 玉ねぎ じゃがいも ヨーグルト もやし にんじん ブロッコリー 牛乳
26	土	しらすと野菜の煮込みうどん みかん缶	牛乳 せんべい	牛乳 クラッカー	うどん 玉ねぎ えのき 玉ねぎ キャベツ にんじん みかん 牛乳
28	月	ご飯 みそ汁 チキン野菜あんかけ 粉ふき芋	牛乳 ウエハース	牛乳 バナナ	鶏肉 だいこん わかめ 牛乳 バナナ じゃがいも たまねぎ にんじん
29	火	ご飯 すまし汁 たらムニエル パスタのサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	たら えのき かほちゅ きゅうり パスタ 牛乳
30	水	ご飯 野菜スープ マーボー大根 にらのお浸し	牛乳 クラッカー	牛乳 いちご	イチゴ 鶏肉 だいこん にら もやし オクラ わかめ にんじん 牛乳
31	木	ご飯 なめこ汁 ちくわの天ぷら 野菜の煮物	牛乳 ビスケット	ヨーグルト	ちくわ にんじん だいこん 牛乳 なめこ ごぼう ヨーグルト

★食材の都合により献立が変更になる場合があります