

6月の予定献立



				1(金)		2(土)					
午前(未満児)	今月の給与栄養量の平均値	以上児	未満児			牛乳、ビスコ	牛乳、クラッカー				
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	569kcal 20.9g 18.2g 2.5g	510kcal 18.9g 15.2g 2g			ごはん みそ汁(大根) 鶏肉の照焼 キャベツの塩昆布あえ	八宝菜どんぶり 豆腐スープ ぶどうゼリー				
午後						牛乳、クッキー	牛乳、ビスケット				
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい					
昼食	ごはん 中華スープ 鶏肉の梅マヨ焼き もやしのナムル バナナ	ごはん たまごスープ 鮭のごまみそ焼き 五目ビーフン	ごはん みそ汁(わかめ) おからのつくね煮 オクラの和え物 アメリカンチェリー	カレーピラフ コンソメスープ えびフライ ブロッコリーのごま酢あえ りんごゼリー	ごはん なめこ汁 たらしょうゆ焼 ひじき炒り煮 オレンジ	みそラーメン ブロッコリーのマヨネーズあえ もも缶					
午後	牛乳、たこ焼き	牛乳、バウムクーヘン	牛乳、豆腐だんご まんじゅう(0, 1歳児)	牛乳、チョコバナナ	牛乳、コーンフレーク	牛乳、カルシウムせんべい					
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、クラッカー					
昼食	わかめごはん 野菜スープ ロールキャベツ マカロニサラダ	ビビン麺 小籠包 バナナ	ごはん みそ汁(かぶ) 鶏の松風焼き ほうれん草とツナのあえ物	ごはん 心のり汁 赤魚の塩焼き 切干し大根の炒り煮	ハヤシライス 中華スープ 茄子のリャンバン グレープフルーツ	ピラフ チキンポトフ かぼちゃコロッケ					
午後	牛乳、パンの耳かりんとう	牛乳、しらすお焼き	牛乳、レモンビスケット	牛乳、クリームパン	ヨーグルト、源氏パイ	牛乳、ウエハース					
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい					
昼食	ごはん にらのスープ マーボー豆腐 わかめと胡瓜の酢の物	ふりかけご飯 わかめスープ 大豆とツナのオムレツ ブロッコリーときのこのサラダ グレープフルーツ	ごはん みそ汁(じゃがいも) さわらのカレー焼き おからのサラダ	ごはん みそ汁(とろろ昆布) 厚揚げの中華五目煮 きゅうりのゆかりあえ パイナップル	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉の塩焼 チンゲンサイソテー	ツナチーズサンド 鶏肉と野菜のスープ フルーツヨーグルト					
午後	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、手作りアップルパイ	カルピス フルーツヨーグルト	牛乳、ワッフル	牛乳、フライドポテト	牛乳、たいやき					
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、クラッカー					
昼食	ごはん みそ汁(生揚げ) レバーごまみそ焼き アスパラとツナのソテー	ごはん きのこスープ キーマカレー コールスロー	枝豆ご飯 みそ汁(わかめ) えびシュウマイ パンサンデー オレンジ	ごはん みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉のケチャップ煮 ポテトのチーズ焼き	コッペパン トマトスープ メンチカツ 切干大根のサラダ	冷やし中華 揚げだし豆腐 バナナ					
午後	牛乳、せんべい	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、手作りフルーツゼリー	ジョア、バナナ	ほうじ茶、鮭おにぎり	牛乳、プリン					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります