

6月の予定献立

中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と野菜のあんかけ	粉ミルク	ベビーせんべい	大根、人参、鶏肉、キャベツ
2	土	おかゆ 野菜スープ 豚肉と野菜のあんかけ	粉ミルク	ヨーグルト	白菜、人参、豚肉、ヨーグルト
4	月	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と野菜のあんかけ	粉ミルク	バナナ	大根、人参、鶏肉、バナナ
5	火	おかゆ 野菜スープ 鮭の野菜あんかけ	粉ミルク	ベビーせんべい	キャベツ、人参、鮭、
6	水	おかゆ 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ	粉ミルク	南瓜マッシュ	わかめ、鶏肉、玉葱、人参、
7	木	おかゆ 野菜スープ 豚肉と野菜のあんかけ	粉ミルク	バナナ	豚肉、キャベツ、ブロッコリー、バナナ
8	金	おかゆ 野菜スープ たらの野菜あんかけ	粉ミルク	南瓜マッシュ	たら、ブロッコリー、人参、南瓜
9	土	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と野菜のあんかけ	粉ミルク	ヨーグルト	鶏肉、人参、キャベツ、ブロッコリー
11	月	おかゆ 野菜スープ チキンボールあんかけ	粉ミルク	パン粥	キャベツ、人参、鶏肉、食パン
12	火	おかゆ 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ	粉ミルク	バナナ	豚肉、ブロッコリー、人参、バナナ
13	水	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草あんかけ バナナ	粉ミルク	しらすおじや	鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、しらす、
14	木	おかゆ 野菜スープ 豆腐あんかけ	粉ミルク	パン粥	人参、豆腐、大根、食パン
15	金	おかゆ 野菜スープ 豚肉あんかけ煮	粉ミルク	ベビーせんべい	豚肉、玉葱、にんじん、小松菜
16	土	おかゆ 野菜スープ 鶏肉野菜あんかけ	粉ミルク	ヨーグルト	鶏肉、じゃがいも、キャベツ、ヨーグルト
18	月	おかゆ 野菜スープ 豆腐あんかけ	粉ミルク	ベビーせんべい	豆腐、人参、たまねぎ
19	火	おかゆ 野菜スープ ツナあんかけ	粉ミルク	リンゴコンポート	キャベツ、ブロッコリー、ツナ、りんご、さつまいも、レーズン
20	水	おかゆ 味噌汁 たらの野菜あんかけ	粉ミルク	ベビーせんべい	たら、ブロッコリー、人参、じゃがいも
21	木	おかゆ みそ汁 豆腐野菜あんかけ	粉ミルク	リンゴコンポート	豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、パイナップル
22	金	おかゆ みそ汁 豚肉野菜あんかけ	粉ミルク	ヨーグルト	豚肉、チンゲン菜、たまねぎ、ヨーグルト
23	土	おかゆ 野菜スープ 豆腐野菜あんかけ	粉ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、人参、ほうれん草
25	月	おかゆ みそ汁 しらすの野菜あんかけ	粉ミルク	ヨーグルト	しらす、ブロッコリー、人参、ヨーグルト
26	火	おかゆ 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ	粉ミルク	蒸パン	豚肉、キャベツ、ブロッコリー
27	水	おかゆ みそ汁 たらの野菜あんかけ	粉ミルク	ベビーせんべい	たら、にんじん、大根、
28	木	おかゆ みそ汁 鶏肉の野菜あんかけ	粉ミルク	バナナ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、バナナ
29	金	おかゆ 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ	ヨーグルト	鮭おじや	豆腐、トマト、キャベツ、人参、鮭
30	土	おかゆ、野菜スープ 豆腐野菜あんかけ	粉ミルク	ヨーグルト	豆腐、ブロッコリー、人参、ヨーグルト

★食材の都合により献立が変更になる場合があります

6月の予定献立

後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	軟飯 みそ汁 鶏肉の照焼き キャベツのおかか和え	ヨーグルト	卵ボーロ	大根、人参、鶏肉、キャベツ インゲン、ヨーグルト
2	土	軟飯 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ ぶどうゼリー	せんべい	ビスケット	白菜、人参、にら、豚肉、豆腐
4	月	軟飯 中華スープ チキンボール もやしナムル	ウエハース	バナナ	大根、人参、鶏肉、えのき茸 もやし、コーン、胡瓜、バナナ
5	火	軟飯 卵スープ 鮭のごまみそ焼き 五目ビーフン	せんべい	ウエハース	キャベツ、人参、にら、椎茸 ビーフン、卵、鮭、豚肉
6	水	軟飯 みそ汁 おからのつくね煮 オクラの和え物	野菜スナック	ビスケット	わかめ、鶏肉、ひじき、玉葱、オクラ 人参、おから
7	木	軟飯 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリー和え物	ビスケット	バナナ	豚肉 キャベツ、人参、ブロッコリー バナナ
8	金	軟飯 なめこ汁 たら塩麹焼き ひじきの煮物 オレンジ	ヨーグルト	南瓜マッシュ	豆腐、なめこ、たら、ひじき、南瓜 オレンジ、人参、ヨーグルト、
9	土	軟飯 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ ブロッコリー和え物	小魚せんべい	ビスケット	豚肉、人参、キャベツ、ブロッコリー ピーマン
11	月	軟飯 野菜スープ ロールキャベツ マカロニサラダ	ウエハース	パン粥	インゲン、人参、鶏肉、マカロニ 、コーン、きゅうり
12	火	軟飯 野菜スープ 豚そぼろあんかけ バナナ	せんべい	しらすおじや	豚肉、人参、ブロッコリー、だいこん バナナ、しらす、切干大根
13	水	軟飯 みそ汁 鶏肉の松風焼き ほうれん草ツナ和え	野菜スナック	ウエハース	鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、ツナ から、
14	木	軟飯 みそ汁 赤魚塩焼き 切干大根の炒り煮	ビスケット	パン粥	赤魚、ひのり、豆腐、切干大根 にんじん、インゲン、食パン
15	金	軟飯 野菜スープ 豚肉ケチャップ煮 ナスのお浸し	ヨーグルト	卵ボーロ	豚肉、玉葱、にんじん、小松菜、豆腐 なす、ヨーグルト
16	土	軟飯 チキンポトフ 南瓜コロッケ	小魚せんべい	ウエハース	鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー じゃが芋、南瓜
18	月	軟飯 野菜スープ マーボー豆腐 きゅうりのあえ物	ウエハース	卵ボーロ	豚肉 豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸 にら、えのき、きゅうり、南瓜
19	火	軟飯 野菜スープ オムレツ ブロッコリーサラダ	せんべい	リンコンポート	卵、ブロッコリー、わかめ、コーン ツナ、りんご、さつまいも、レーズン
20	水	軟飯 みそ汁 さわらの照り焼き ほうれん草おひたし	野菜スナック	フルーツヨーグルト	人参、ほうれん草 ミカン、バナナ、ヨーグルト、じゃがいも
21	木	軟飯 みそ汁 豆腐の炒り煮 きゅうりのあえ物	ビスケット	パインコンポート	豚肉 豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸 きゅうり、パイナップル
22	金	軟飯 みそ汁 ハンバーグ 野菜炒め	ヨーグルト	野菜スナック	豚肉、チンゲン菜、ピーマン、しめじ わかめ、ねぎ、ヨーグルト
23	土	軟飯 野菜スープ 豆腐野菜あんかけ フルーツヨーグルト	小魚せんべい	ビスケット	鶏肉 じゃがいも、人参、ほうれん草 豆腐、みかん缶、もも缶、ヨーグルト
25	月	軟飯 みそ汁 レバー味噌煮 アスパラのソテー	ウエハース	ヨーグルト	レバー、アスパラ、コーン、しめじ
26	火	軟飯 野菜スープ 豚肉トマト煮 キャベツの和え物	せんべい	蒸パン	豚肉、、ねぎ、えのき、コーン キャベツ、ミックスベジタブル
27	水	軟飯 みそ汁 豆腐あんかけ 春雨サラダ	野菜スナック	ゼリー	豆腐、わかめ、ツナ 春雨、きゅうり、ツナ、オレンジ
28	木	軟飯 みそ汁 鶏肉のケチャップ煮 マッシュポテト	ビスケット	ジョア、バナナ	鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 ブロッコリー
29	金	軟飯 トマトスープ チキンボール 切干大根サラダ	ヨーグルト	鮭おにぎり	トマト、キャベツ、人参 鶏肉、切干大根、胡瓜、鮭
30	土	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ バナナ	せんべい	卵ボーロ	豆腐、ブロッコリー、人参、バナナ

★食材の都合により献立が変更になる場合があります

6月の予定献立

完了食 12~15ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	ごはん みそ汁 鶏肉の照焼き キャベツのおかか和え	ヨーグルト	牛乳、卵ポーロ	大根、人参、鶏肉、キャベツ インゲン、ヨーグルト
2	土	ごはん 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ ぶどうゼリー	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	白菜、人参、にら、豚肉、豆腐
4	月	ごはん 中華スープ チキンボール もやしナムル	牛乳、ウエハース	牛乳、バナナ	大根、人参、鶏肉、えのき茸 もやし、コーン、胡瓜、バナナ
5	火	ごはん 卵スープ 鮭のごまみそ焼き 五目ビーフン	牛乳、せんべい	牛乳、ベビーアスパラ	キャベツ、人参、にら、椎茸 ビーフン、卵、鮭、豚肉
6	水	ごはん みそ汁 おからのつくね煮 オクラの和え物	牛乳、野菜スナック	牛乳、まんじゅう	わかめ、鶏肉、ひじき、玉葱、オクラ 人参、おから
7	木	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーゴマ酢和え	牛乳、ビスケット	牛乳、バナナ	豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー バナナ
8	金	ごはん なめこ汁 たら塩麴焼き ひじきの煮物 オレンジ	ヨーグルト	牛乳、南瓜マッシュ	豆腐、なめこ、たら、ひじき、南瓜 オレンジ、人参、ヨーグルト、
9	土	ごはん 野菜スープ 豚肉野菜あんかけ ブロッコリー和え物	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ビスケット	豚肉、人参、キャベツ、ブロッコリー ピーマン
11	月	ごはん 野菜スープ ロールキャベツ マカロニサラダ	牛乳、ウエハース	牛乳、パン粥	インゲン、人参、鶏肉、マカロニ ハム、コーン、きゅうり
12	火	ごはん 野菜スープ 豚そぼろあんかけ バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、しらすおやき	豚肉、人参、ブロッコリー、だいこん バナナ、しらす、切干大根
13	水	ごはん みそ汁 鶏肉の松風焼き ほうれん草ツナ和え	牛乳、野菜スナック	牛乳、ベビーアスパラ	鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、ツナ かぶ、油揚げ
14	木	ごはん みそ汁 赤魚塩焼き 切干大根の炒り煮	牛乳、ビスケット	牛乳、ジャムサンドパン	赤魚、ふのり、豆腐、切干大根 にんじん、インゲン、油揚げ、食パン
15	金	ごはん 野菜スープ 豚肉ケチャップ煮 ナスのお浸し	ヨーグルト	牛乳、卵ポーロ	豚肉、玉葱、にんじん、小松菜、豆腐 なす、ヨーグルト
16	土	ごはん チキンポトフ 南瓜コロッケ	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ウエハース	鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー じゃが芋、南瓜
18	月	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 きゅうりのあえ物	牛乳、ウエハース	牛乳、卵ポーロ	豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸 にら、えのき、きゅうり、
19	火	ごはん 野菜スープ オムレツ ブロッコリーサラダ	牛乳、せんべい	牛乳、リンゴコンポート	卵、ブロッコリー、わかめ、コーン ツナ、りんご、さつまいも、レーズン
20	水	ごはん みそ汁 さわらの照り焼き おからのサラダ	牛乳、野菜スナック	フルーツヨーグルト	人参、さわら、おから、ハム、ブロッコリー ミカン、バナナ、ヨーグルト、じゃがいも
21	木	ごはん みそ汁 豆腐の炒り煮 きゅうりのあえ物	牛乳、ビスケット	牛乳、リンゴコンポート	豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸 きゅうり、バナナ
22	金	ごはん みそ汁 ハンバーグ 野菜炒め	ヨーグルト	牛乳、野菜スナック	豚肉、チンゲン菜、ピーマン、しめじ わかめ、ねぎ、ヨーグルト
23	土	ごはん 野菜スープ 豆腐野菜あんかけ フルーツヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ビスケット	鶏肉、じゃがいも、人参、ほうれん草 豆腐、みかん缶、もも缶、ヨーグルト
25	月	ごはん みそ汁 レバー味噌煮 アスパラのソテー	牛乳、ウエハース	ヨーグルト	レバー、アスパラ、コーン、しめじ
26	火	ごはん 野菜スープ 豚肉トマト煮 キャベツの和え物	牛乳、せんべい	牛乳、コーン蒸パン	豚肉、ねぎ、えのき、コーン キャベツ、ミックスベジタブル
27	水	ごはん みそ汁 えびシュウマイ 春雨サラダ オレンジ	牛乳、野菜スナック	牛乳、ゼリー	豆腐、わかめ、えびシュウマイ 春雨、きゅうり、ツナ、オレンジ
28	木	ごはん みそ汁 鶏肉のケチャップ煮 マッシュポテト	牛乳、ビスケット	ショア、バナナ	鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 ブロッコリー
29	金	ごはん トマトスープ チキンボール 切干大根サラダ	ヨーグルト	鮭おにぎり	トマト、鶏肉、切干大根、胡瓜、鮭
30	土	ごはん 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ バナナ	せんべい	牛乳、プリン	豆腐、ブロッコリー、人参、バナナ

★食材の都合により献立が変更になる場合があります