

7月の予定献立



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	
昼食	ごはん みそ汁(凍豆腐) 鮭の照り焼き 小松菜のマヨ玉とじ 試食会	ごはん 中華スープ タンドリーチキン 春雨ソテー 試食会	ごはん みそ汁(たまねぎ) 豚肉の梅みそ焼 ピーマン塩昆布あえ 試食会	オレンジ セタちらし そうめん汁 パンパンジー すいか 七夕お誕生会	ごはん みそ汁(油揚げ) 豚肉のケチャップ炒め 粉吹き芋	スケッチ祭り
午後	牛乳、クッキー	牛乳、パイナップル	牛乳、ココアスコーン	セタゼリー、星せんべい	牛乳、バナナ	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん 卵スープ マーボー茄子 ブロッコリーしらす和え	ごはん みそ汁(わかめ) 鶏肉のマーマレード焼き パスタのサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) あじの南蛮づけ ピーマンゴマ炒り	ジャージャー麺 わかめスープ 夏野菜のかき揚げ バナナ	ロールパン ポークシチュー コールスロー りんごゼリー	ナポリタンスパゲティー 野菜スープ みかん缶
午後	牛乳、たこ焼き	牛乳、パウムクーヘン	牛乳、パイシュー	牛乳、ドーナツ	じゃこチャーハン	牛乳、おさつチップ
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前(未満児)		牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、クラッカー
昼食	海の日	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉と南瓜のバター炒め いんげんの梅あえ	コーンごはん トマトスープ ポテトコロッケ キャベツの中華和え オレンジ	ごはん きのこのスープ 豆腐バーグ オクラのゴマ和え ミニトマト	ごはん みそ汁(絹さや) カツオの竜田揚げ 春雨サラダ	ソース焼きそば かきたま汁 フルーツヨーグルト
午後		牛乳、マシュポン	ヨーグルト、せんべい	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、たいやき	牛乳、源氏パイ
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、クッキー
昼食	ぶりかけごはん みそ汁(小松菜) ツナの厚焼き卵 ひじきの炒り煮 バナナ	ごはん ニラスープ 春巻き(未満児:エビシューマイ) チンゲンサイゴマ酢和え	ごはん みそ汁(とろろ昆布) 厚揚げ甘酢あんかけ 胡瓜の塩漬け	ガパオライス オクラスープ 茄子のナムル メロン	ハヤシライス わかめスープ トマトの中華サラダ ※5歳児は給食なし	チキンカレーライス 豆腐スープ きゅうりとわかめの酢の物
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、塩ゆで枝豆	牛乳、チーズドッグ	フルーチェ(ピーチ)	牛乳、ミニアメリカンドッグ	牛乳、ココナッツサブレ
	30(月)	31(火)				
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい				今月の給与栄養量の平均値
昼食	ごはん みそ汁(ふのり) 豚肉のカレー焼き ジャーマンポテト	ごはん みそ汁(なす) タラのネギソース ひじきの和え物 バナナ				エネルギー タンパク質 脂質 食塩
午後	牛乳、プリン	牛乳、ゆでとうもろこし				以上児 未満児 549kcal 499kcal 19.9g 18.2g 17.4g 17.8g 2.4g 1.9g

★食材の都合により献立が変更になる場合があります