

8月の予定献立



				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前(未満児)	今月の給与栄養量の平均値	以上児	未満児	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	558kcal 20.3g 17.5g 2.3g	505kcal 18.5g 17.8g 1.8g	ごはん みそ汁(わかめ) かじきのケチャップ煮 おくらとかまぼこの海苔和え オレンジ	ごはん みそ汁(小松菜) 豚レバーのゴマ味噌焼き ピーマンのツナ和え バナナ	ミートスパゲティー 野菜スープ いんげんの梅マヨ和え 青りんごゼリー お誕生会	冷やし中華 揚げ餃子 パン缶
午後				牛乳、豆腐だんご (1歳児マカロニきな粉)	牛乳 手作りゼリー	オレンジジュース ロールパン	牛乳 クリームパン
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ		
昼食	ごはん みそ汁(まめふ) ぎせい豆腐 金平ごぼう ぶどう	ごはん みそ汁(ふのり) 鶏肉とじゃが芋の揚げ煮 胡瓜のゆかり和え	ごはん なめこ汁 おからのつくね煮 ひじきと枝豆の和え物	食パン チキンクリームシチュー ブロッコリーのおかか和え グレープフルーツ	ごはん モロヘイヤスープ さわらのチーズフライ ラタトゥイユ(夏野菜のトマト煮)		山の日
午後	牛乳 パンのかりんとう	牛乳 コーンフレーク	牛乳 せんべい (以上児はクッキーもつきます)	ほうじ茶 鮭チャーハン	牛乳、ミニおはぎ (未満児はミニようかん)		
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、クラッカー	
昼食	わかめごはん 野菜スープ チーズハンバーグ パスタのサラダ	エビピラフ ポトフ 小龍包 オレンジ	ビビン麺 エビシウマイ バナナ	夏野菜カレーライス わかめスープ フルーツポンチ	ごはん みそ汁(凍豆腐) 赤魚の塩麹焼き ひじきとキャベツ炒り煮	八宝菜どんぶり 中華スープ たまご豆腐	
午後	牛乳、ビスケットサンド	牛乳、枝豆スナック	牛乳、源氏パイ	牛乳、パウムクーヘン	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、たい焼き	
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、クッキー	
昼食	ごはん みそ汁(大根) 鶏肉のケチャップ煮 マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(しめじ) 豚肉の生姜焼き にんにくの芽のソテー グレープフルーツ	ごはん みそ汁(豆腐) 干草焼き 茄子の味噌炒め オレンジ	ごはん みそ汁(じゃがいも) 厚揚げ中華五目煮 きゅうり昆布和え	ロールパン チキンスープ エビカツ 南瓜サラダ	ソース焼きそば かきたま汁 フルーツヨーグルト	
午後	牛乳 レモンサンドクラッカー	野菜ジュース マシュマロヨーグルト	牛乳 南瓜スコーン	ショア バナナ	牛乳、マカロニのトマト煮	牛乳 ビスケット	
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスコ		
昼食	ごはん 野菜スープ ささみのレモン煮 ブロッコリーサラダ	豚丼 みそ汁(油揚げ) 切り干し大根のサラダ バナナ	ごはん すまし汁 鮭のムニエル 小松菜のソテー パイナップル	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 パンサンズー	ごはん 豚汁 オクラ納豆 南瓜の天ぷら		
午後	牛乳、プリン	フルーツ白玉	牛乳 麩のカレーラスク	ヨーグルト せんべい	牛乳 あんぱん		

★食材の都合により献立が変更になる場合があります