



SKETCH  
HOIKUEN

# ほけんだより 7月

発行日/平成30年7月2日

スケッチ保育園 山本

## 目の病気に注意！

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？  
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いため早めの受診をお勧めします。

### ★プール熱

＜症状＞・発熱(38℃以上)

- ・のどの痛み
- ・目の充血
- ・目やに、涙

※熱は3～5日続く

＜ケア＞・対処療法が中心。

- ・のどごしのよい食事にする
- ・脱水症状にならないように水分をしっかり摂りましょう



### ★流行性角結膜炎

＜症状＞・目の充血

- ・目やに
- ・まぶたのはれ

※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

＜ケア＞・処方された目薬などを使う

- ・タオルなどの共有をしない
  - ・汚れた手で目をこすらない
- よく手を洗う

## あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど汗がたまりやすく皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のあるお子さまは、症状が悪化することもあるため注意が必要です。

### あせもを作らない3つのポイント

- ①薄着で過ごす。
- ②吸湿性のよい木綿の肌着を着る。
- ③汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーを流すなどして常に肌を清潔にする。

