

## 7月の予定献立

## 中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	おかゆ、野菜スープ、鮭と小松菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、小松菜、人参、ふのり、ねぎ
3	火	おかゆ、野菜スープ、鶏肉と春雨あんかけ	ミルク	パイナップル	鶏肉、春雨、にんじん、椎茸
4	水	おかゆ、野菜スープ、豚肉とだいこんみぞれ煮	ミルク	蒸しパン	豚肉、たまねぎ、大根
5	木	おかゆ、野菜スープ、とうもろこし野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豆腐、ブロッコリー、人参、だいこん
6	金	おかゆ、野菜スープ、豚肉とジャガイモそぼろ煮	ミルク	バナナ	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも
7	土	スケッチまつり			
9	月	おかゆ、野菜スープ、しらすとなすのあんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、茄子、ブロッコリー、しらす
10	火	おかゆ、野菜スープ、鶏肉と野菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、豆腐、ほうれんそう
11	水	おかゆ、野菜スープ、鮭と野菜のあんかけ	ミルク	南瓜マッシュ	鮭、南瓜、ブロッコリー
12	木	おかゆ、野菜スープ、鶏肉と野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豚肉、なす、人参、かぼちゃ、バナナ
13	金	おかゆ、野菜スープ、豚肉とキャベツのあんかけ	ミルク	しらすおじや	豚肉、しらす、人参、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ
14	土	パスタのトマト煮こみ、野菜スープ	ミルク	ベビーせんべい	パスタ、しらす、にんじん、たまねぎ、
16	月	海の日			
17	火	おかゆ、野菜スープ、豚肉と南瓜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、南瓜、いんげん
18	水	おかゆ、野菜スープ、鶏肉とジャガイモのあんかけ	ミルク	オレンジヨーグルト	じゃがいも、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、オレンジ
19	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐バーグ野菜あんかけ	ミルク	マカロニきなこ煮	豆腐、鶏肉、オクラ、たまねぎ
20	金	おかゆ、野菜スープ、かつお野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	かつお、玉ねぎ、にんじん
21	土	おかゆ、野菜スープ、豚肉野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、きゃべつ、にんじん、
23	月	おかゆ、野菜スープ、ツナとひじきあんかけ	ミルク	バナナ	ツナ、ひじき、人参、小松菜、バナナ
24	火	おかゆ、野菜スープ、鶏肉野菜のあんかけ	ミルク	小魚せんべい	鶏肉、ニラ、人参、豆腐、チンゲンサイ
25	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、ブロッコリー、人参、バナナ
26	木	おかゆ、野菜スープ、鶏肉と茄子のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、オクラ、なす、人参、
27	金	おかゆ、野菜スープ、しらす野菜あんかけ	ミルク	小魚せんべい	しらす、玉ねぎ、人参、わかめ
28	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たまねぎ、人参、じゃがいも、豆腐、ヨーグルト
30	月	おかゆ、野菜スープ、炒り豆腐あんかけ	ミルク	小魚せんべい	豆腐、鶏肉、じゃがいも、ブロッコリー
31	火	おかゆ、野菜スープ、たら野菜あんかけ	ミルク	バナナ	たら、ひじき、にんじん、バナナ

★食材の都合により献立が変更になる場合があります

## 7月の予定献立

## 後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
2	月	軟飯、みそ汁、鮭の照り焼き、小松菜のマヨ玉とじ	ウエハース	卵ボーロ	鮭、小松菜、人参、ふのり、ねぎ
3	火	軟飯 野菜スープ タンドリーチキン 春雨ソテー	せんべい	パイナップル	鶏肉、春雨、ニラ、にんじん、コーン 椎茸、もやし
4	水	軟飯 みそ汁 豚そぼろ ピーマンおかか和え	野菜スナック	ココアスコーン	豚肉、たまねぎ、ピーマン、いんげん、 わかめ
5	木	軟飯 野菜スープ ハンバーグ ブロッコリーおかか和え	ビスケット	りんごゼリー	豚肉、ブロッコリー、人参、だいこん
6	金	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ炒め 粉吹き芋	ヨーグルト	バナナ	豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、じゃがいも
7	土	スケッチまつり			
9	月	軟飯 卵スープ マーボー茄子 ブロッコリーしらす和え	ウエハース	小魚せんべい	鶏肉、茄子、ブロッコリー、しらす にら、えのきだけ
10	火	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き パスタのサラダ	せんべい	卵ボーロ	鶏肉、豆腐、ねぎ、きゅうり、ハム わかめ、ミックスベジタブル
11	水	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き ピーマン炒り煮	野菜スナック	南瓜マッシュ	鮭、なめこ、豆腐、ピーマン、南瓜
12	木	軟飯 わかめスープ 豚そぼろ 夏野菜のかき揚げ バナナ	ビスケット	ドーナツ	豚肉、わかめ、ねぎ、なす、人参、 ピーマン、かぼちゃ、バナナ
13	金	軟飯 野菜スープ 肉じゃが煮、キャベツのおひたし	ヨーグルト	じゃこチャーハン	豚肉、しらす、人参、たまねぎ、じゃがいも キャベツ
14	土	軟飯 野菜スープ タラのケチャップあんかけ みかん缶	せんべい	ウエハース	たら、にんじん、たまねぎ、しいたけ、 みかん
16	月	海の日			
17	火	軟飯 みそ汁 豚肉と南瓜の炒り煮、いんげんおかか煮	小魚せんべい	卵ボーロ	豚肉、豆腐、しめじ、南瓜、いんげん
18	水	軟飯 野菜スープ コロケ キャベツの和え物	野菜スナック	オレンジヨーグルト	コーン、じゃがいも、きゃべつ、にんじん たまねぎ、オレンジ
19	木	軟飯 きのこのスープ 豆腐バーグ オクラのゴマ和え	ビスケット	マカロニきなこ	鶏肉、豆腐、オクラ、えのき、まいたけ たまねぎ
20	金	軟飯ん みそ汁 カツオの竜田揚げ 春雨サラダ	ヨーグルト	小魚せんべい	かつお、はるさめ、玉ねぎ、にんじん 絹さや
21	土	軟飯 かきたま汁 野菜あんかけ フルーツヨーグルト	ビスケット	ウエハース	豚肉、きゃべつ、にんじん、卵 もも缶、ミカン缶
23	月	軟飯、みそ汁、ツナの厚焼き卵、ひじきの炒り煮	ウエハース	バナナ	ツナ、卵、ひじき、人参、小松菜、バナナ
24	火	軟飯、野菜スープ、チキンボール煮、チンゲン菜お浸し	せんべい	小魚せんべい	鶏肉、ニラ、人参、豆腐、チンゲンサイ
25	水	軟飯、みそ汁、炒り豆腐、胡瓜和え物	野菜スナック	ヨーグルト	とろろ昆布、鶏肉、豆腐、ブロッコリー 人参、きゅうり
26	木	軟飯、オクラスープ、鶏肉のケチャップ煮 なすのナムル	ビスケット	ウエハース	鶏肉、オクラ、なす、人参、ヨーグルト
27	金	ハヤシライス わかめスープ 冷やしトマト	ヨーグルト	卵ボーロ	豚肉、玉ねぎ、人参、わかめ、トマト
28	土	軟飯 豆腐スープ 鶏肉じゃがあんかけ	せんべい	ヨーグルト	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、豆腐、 ヨーグルト
30	月	軟飯 みそ汁、いり豆腐、マッシュポテト	ウエハース	オレンジゼリー	豆腐、ブロッコリー、じゃぎも、人参 ふのり
31	火	軟飯 みそ汁 たらのあんかけ ひじきの和え物	せんべい	バナナ	たら、人参、ひじき、ねぎ、なす

★食材の都合により献立が変更になる場合があります