

# 8月の予定献立

# 中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名		午後おやつ	使用予定の食材	
1	水	おかゆ、野菜スープ、かじきケチャップ煮	ミルク	マカロニきな粉	かじき、玉ねぎ、にんじん マカロニ、きなこ	
2	木	おかゆ、野菜スープ、豚レバーゴマ味噌煮	ミルク	みかん缶	レバー、小松菜、人参、みかん	
3	金	おかゆ、野菜スープ、豚そぼろ野菜あんかけ	ミルク	パン粥	豚肉、たまねぎ、キャベツ、食パン	
4	土	おかゆ 野菜スープ チキンボールの野菜あんかけ	ミルク	パイ缶	鶏肉、ブロッコリー、人参 パイ缶	
6	月	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	パン粥	豆腐、ほうれん草、にんじん、パン	
7	火	おかゆ、野菜スープ、鶏肉じゃがあんかけ	ミルク	卵ボーロ	鶏肉、じゃがいも、人参、	
8	水	おかゆ、野菜スープ、鶏肉野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー	
9	木	おかゆ、野菜スープ、しらす野菜あんかけ	ミルク	鮭おじや	しらす、人参、じゃが芋、玉ねぎ、 鮭	
10	金	おかゆ、野菜スープ、たらこのトマトあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、なす、トマト、玉ねぎ	
11	土	山の日				
13	月	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、キャベツ、人参	
14	火	おかゆ、野菜スープ、しらすあんかけ	ミルク	南瓜マッシュ	しらす、キャベツ、ブロッコリー	
15	水	おかゆ、野菜スープ、チキンボールの野菜あんかけ、バナナ	ミルク	ヨーグルト	人参、ほうれん草、鶏肉、ヨーグルト、バナナ	
16	木	おかゆ、野菜スープ、豚肉南瓜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、南瓜、なす	
17	金	おかゆ、野菜スープ、たら野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たら、キャベツ、人参	
18	土	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、キャベツ、ブロッコリー	
20	月	おかゆ、野菜スープ、鶏肉じゃが	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、大根、	
21	火	おかゆ、野菜スープ、しらす野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	しらす、キャベツ、人参、ヨーグルト	
22	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐茄子の味噌あん	ミルク	南瓜マッシュ	とうふ、なす、ほうれん草、南瓜	
23	木	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	バナナ	とうふ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、バナナ	
24	金	おかゆ、野菜スープ、鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	マカロニトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参 ヨーグルト、マカロニ、ツナ	
25	土	おかゆ、野菜スープ、しらすあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	キャベツ、人参、しらす、ブロッコリー	
27	月	おかゆ、野菜スープ、チキンボール野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、キャベツ、人参、トマト ブロッコリー、ヨーグルト	
28	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐野菜あんかけ	ミルク	フルーツポンチ	豆腐、玉ねぎ、人参、大根 みかん缶、もも	
29	水	おかゆ、野菜スープ、さけの小松菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、小松菜、人参、	
30	木	おかゆ、野菜スープ、マーボー豆腐	ミルク	ヨーグルト	人参、玉ねぎ、豆腐 豚肉 ヨーグルト	
31	金	おかゆ、野菜スープ、オクラ納豆、南瓜の甘煮	ミルク	パン粥	大根、人参、オクラ 納豆、南瓜、食パン	

※おやつ時ほうじ茶がつきます

# 8月の予定献立

# 後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材	
1	水	軟飯、みそ汁、かじきケチャップ煮 オクラのお浸し	野菜スナック	マカロニきな粉	かじき、オクラ、わかめ、豆腐、ねぎ マカロニ、きなこ	
2	木	軟飯、みそ汁、豚レバーゴマ味噌焼き、ピーマンツナ和え	ビスケット	手作りゼリー	レバー、生揚げ、小松菜、ピーマン、人参 ツナ、みかん	
3	金	軟飯、野菜スープ、豚そぼろ、いんげんおかか煮	ヨーグルト	ジャムサンド	豚肉、たまねぎ、キャベツ、じゃが芋 いんげん、おかか、ヨーグルト、食パン	
4	土	軟飯 野菜スープ チキンボールの野菜あんかけ パイン缶	せんべい	ビスケット	鶏肉、ブロッコリー、だいこん、人参 パイン缶	
6	月	軟飯、みそ汁、ぎせい豆腐、ごぼうやわらか煮	ウエハース	パンのかりんとう	しめじ、ねぎ、鮭、卵、豆腐、鶏肉 ほうれん草、にんじん、ごぼう、パン	
7	火	軟飯、みそ汁、鶏肉じゃが、胡瓜の酢の物	小魚せんべい	卵ポーロ	鶏肉、じゃがいも、人参、胡瓜 豆腐、心のり、ねぎ	
8	水	軟飯、みそ汁、おからのつくね煮、ひじきの和え物	野菜スナック	せんべい	鶏肉、おから、たまねぎ、なめこ ひじき、コーン	
9	木	軟飯、チキンクリームシチュー、ブロッコリーおかか和え	ビスケット	鮭おじや	鶏肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、 ブロッコリー、鮭、おかか	
10	金	軟飯、野菜スープ、さわらのフライ、野菜のトマト煮	ヨーグルト	卵ポーロ	さわら、なす、ピーマン、玉ねぎ 人参、ヨーグルト	
11	土	山の日				
13	月	軟飯、野菜スープ、チーズハンバーグ、パスタサラダ	ウエハース	アスパラミニ	わかめ、ブロッコリー、鶏肉、パスタ キャベツ、人参、胡瓜、ハム	
14	火	軟飯、ポトフ、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	小魚せんべい	卵ポーロ	エビ、じゃが芋、キャベツ、にんじん ブロッコリー、オレンジ、おかか	
15	水	軟飯、野菜スープ、チキンボールの野菜あんかけ、バナナ	野菜スナック	ヨーグルト	人参、コーン、ブロッコリー、ほうれん草 鶏肉、ヨーグルト、バナナ	
16	木	軟飯、わかめスープ、肉じゃがあんかけ、フルーツポンチ	ビスケット	ウエハース	わかめ、豆腐、ねぎ、豚肉、南瓜 なす、バナナ、みかん缶、もも缶	
17	金	軟飯、みそ汁、赤魚塩麹焼き、キャベツの炒り煮	ヨーグルト	小魚せんべい	ちやし、いんげん、キャベツ、人参 赤魚	
18	土	軟飯、野菜スープ、豚肉野菜あんかけ、卵豆腐	せんべい	アスパラミニ	豚肉、人参、キャベツ、ブロッコリー 卵豆腐、にら	
20	月	軟飯、みそ汁、鶏肉のケチャップ煮、マッシュポテト	ウエハース	野菜スナック	鶏肉、椎茸、ピーマン、じゃが芋 大根、わかめ、	
21	火	軟飯、みそ汁、チキンボール、キャベツのお浸し	小魚せんべい	ヨーグルト	鶏肉、キャベツ、しめじ、豆腐 ねぎ、ヨーグルト	
22	水	軟飯、みそ汁、干草焼き、茄子の味噌炒め、オレンジ	野菜スナック	南瓜マッシュ	たまご、人参、ほうれん草、豆腐 なす、ねぎ、茄子、オレンジ、南瓜	
23	木	軟飯、みそ汁、炒り豆腐、胡瓜の和え物	ビスケット	バナナ	じゃがいも、えのき、豆腐、人参、玉ねぎ チンゲンサイ、胡瓜、バナナ	
24	金	軟飯、チキンスープ、ハンバーグ、いんげんおかか煮	ヨーグルト	マカロニトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、インゲン ヨーグルト、マカロニ、ツナ、おかか	
25	土	軟飯、野菜スープ、しらすあんかけ、フルーツヨーグルト	せんべい	アスパラミニ	キャベツ、人参、しらす、ブロッコリー ヨーグルト、もも、みかん、パイ	
27	月	軟飯、野菜スープ、チキンボール、ブロッコリーサラダ	ウエハース	ヨーグルト	鶏肉、キャベツ、人参、トマト ブロッコリー、アスパラ	
28	火	軟飯、みそ汁、豚肉の甘煮、切干大根サラダ	小魚せんべい	フルーツポンチ	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、胡瓜 みかん缶、もも	
29	水	軟飯、すまし汁、さけのムニエル、小松菜ソテー	野菜スナック	卵ポーロ	鮭、小松菜、人参、ピーマン えのき、豚肉	
30	木	軟飯、中華スープ、マーボー豆腐、春雨サラダ	ビスケット	ヨーグルト	にら、人参、えのき、豆腐 豚肉 春雨、胡瓜、ヨーグルト	
31	金	軟飯、豚汁、オクラ納豆、南瓜の甘煮	ヨーグルト	ジャムサンド	豚肉、大根、人参、ねぎ、オクラ 納豆、南瓜、食パン、ヨーグルト	

※おやつ時ほうじ茶がつかます

# 8月の予定献立

# 完了食 12~15ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	水	ごはん、みそ汁、かじきケチャップ煮 オクラのお浸し	牛乳 野菜スナック	牛乳、マカロニきな粉	かじき、オクラ、わかめ、豆腐、ねぎ マカロニ、きなこ
2	木	ごはん、みそ汁、豚レバーゴマ味噌焼き、ピーマンツナ和え	牛乳 ビスケット	牛乳、手作りゼリー	レバー、生揚げ、小松菜、ピーマン、人参 ツナ、みかん
3	金	ミートスパゲティー、野菜スープ、いんげんおおかか煮	ヨーグルト	牛乳、ジャムサンド	豚肉、たまねぎ、キャベツ、じゃが芋 いんげん、おおかか、ヨーグルト、食パン
4	土	ごはん 野菜スープ チキンボールの野菜あんかけ パイン缶	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	鶏肉、ブロッコリー、だいこん、人参 たまねぎ、パイン缶
6	月	ごはん、みそ汁、ぎせい豆腐、ごぼうやわか煮	牛乳 ウエハース	牛乳、パンのかりんとう	しめじ、ねぎ、鮭、卵、豆腐、鶏肉 ほうれん草、にんじん、ごぼう、パン
7	火	ごはん、みそ汁、鶏肉じゃが、胡瓜の酢の物	牛乳 小魚せんべい	牛乳 卵ポーロ	鶏肉、じゃがいも、人参、胡瓜 豆腐、ふのり、ねぎ
8	水	ごはん、みそ汁、おからのつくね煮、ひじきの和え物	牛乳 野菜スナック	牛乳 せんべい	鶏肉、おから、たまねぎ、なめこ ひじき、コーン
9	木	ごはん、チキンクリームシチュー、ブロッコリーおおかか和え	牛乳 ビスケット	鮭チャーハン	鶏肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、 ブロッコリー、鮭、おおかか
10	金	ごはん、野菜スープ、さわらのフライ、野菜のトマト煮	ヨーグルト	牛乳 卵ポーロ	さわら、なす、ピーマン、玉ねぎ 人参、ヨーグルト
11	土	山の日			
13	月	わかめごはん、野菜スープ、チーズハンバーグ、パスタサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳 アスパラミニ	わかめ、ブロッコリー、鶏肉、パスタ キャベツ、人参、胡瓜、ハム
14	火	エビピラフ、ポトフ、ブロッコリーのおおかか和え、オレンジ	牛乳 小魚せんべい	牛乳 卵ポーロ	エビ、ウィンナー、じゃが芋、キャベツ ブロッコリー、オレンジ、おおかか、人参
15	水	ごはん、野菜スープ、チキンボールの野菜あんかけ、バナナ	牛乳 野菜スナック	ヨーグルト	人参、コーン、ブロッコリー、ほうれん草 鶏肉、ヨーグルト、バナナ
16	木	ごはん、わかめスープ、肉じゃがあんかけ、フルーツポンチ	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース	わかめ、豆腐、ねぎ、豚肉、南瓜 なす、バナナ、みかん缶、もも缶
17	金	ごはん、みそ汁、赤魚塩麹焼き、キャベツの炒り煮	ヨーグルト	牛乳 小魚せんべい	もやし、いんげん、キャベツ、人参 赤魚
18	土	ごはん、野菜スープ、豚肉野菜あんかけ、卵豆腐	牛乳 せんべい	牛乳 アスパラミニ	豚肉、人参、キャベツ、ブロッコリー 卵豆腐、にら
20	月	ごはん、みそ汁、鶏肉のケチャップ煮、マッシュポテト	牛乳 ウエハース	牛乳 野菜スナック	鶏肉、椎茸、ピーマン、じゃが芋 大根、わかめ
21	火	ごはん、みそ汁、チキンボール、キャベツのお浸し	牛乳 小魚せんべい	野菜ジュース ヨーグルト	鶏肉、キャベツ、しめじ、豆腐 ねぎ、ヨーグルト
22	水	ごはん、みそ汁、干草焼き、茄子の味噌炒め、オレンジ	牛乳 野菜スナック	牛乳 南瓜スコーン	たまご、人参、ほうれん草、豆腐 なす、ねぎ、茄子、オレンジ、南瓜
23	木	ごはん、みそ汁、炒り豆腐、胡瓜の和え物	牛乳 ビスケット	ジョア パナナ	じゃがいも、えのき、豆腐、人参、玉ねぎ チンゲンサイ、胡瓜、バナナ
24	金	ごはん、チキンスープ、エビカツ、いんげんおおかか煮	ヨーグルト	牛乳 マカロニトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、エビ、インゲン ヨーグルト、マカロニ、ツナ、おおかか
25	土	ごはん、野菜スープ、しらすあんかけ、フルーツヨーグルト	牛乳 せんべい	牛乳、アスパラミニ	キャベツ、人参、しらす、ブロッコリー ヨーグルト、もも、みかん、パイン
27	月	ごはん、野菜スープ、チキンボール、ブロッコリーサラダ	牛乳 ウエハース	牛乳、プリン	鶏肉、キャベツ、人参、トマト ブロッコリー、アスパラ
28	火	ごはん、みそ汁、豚肉の甘煮、切干大根サラダ	牛乳、小魚せんべい	フルーツポンチ	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、胡瓜 みかん缶、もも
29	水	ごはん、すまし汁、さけのムニエル、小松菜ソテー	牛乳、野菜スナック	牛乳 卵ポーロ	鮭、小松菜、人参、ピーマン えのき、豚肉
30	木	ごはん、中華スープ、マーボー豆腐、春雨サラダ	牛乳 ビスケット	ヨーグルト	にら、人参、えのき、豆腐、豚肉 春雨、胡瓜、ヨーグルト
31	金	ごはん、豚汁、オクラ納豆、南瓜の甘煮	ヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	豚肉、大根、人参、ねぎ、オクラ 納豆、南瓜、食パン、ヨーグルト

★食材の都合により献立が変更になる場合があります