

9月の予定献立



						1(土)
午前(未満児)	今月の給与栄養量の平均値	以上児	未満児			牛乳、せんべい
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	571kcal 19.7g 18.2g 2.3g	516kcal 18.2g 18.6g 1.9g			サラダうどん シュウマイ みかん缶
午後						牛乳、チョコクッキー
3(月)		4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(大根) 鶏肉の照焼き チンゲンサイのツナ和え	ごはん 0歳児保育参観 みそ汁(ふのり) 赤魚の塩麹焼き キャベツとひじきの炒り煮 オレンジ	ごはん 0歳児保育参観 みそ汁(絹さや) かつおの竜田揚げ 春雨サラダ	ベーコンピラフ お誕生会 コンソメスープ チーズハンバーグ ブロッコリーきのこのソテー ぶどうゼリー	ごはん みそ汁(わかめ) 豚肉ときのこのソテー ポテトのゆかりマヨ和え	ハヤシライス 野菜スープ バナナ
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、チョコクロワッサン クレッシュェンドの日	牛乳、フライドポテト	カルピス カップケーキ	牛乳、せんべい (以上児はウエハースも)	牛乳、ビスケット
10(月)		11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前(未満児)	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、ウエハース
昼食	ごはん トマトスープ ポテトコロッケ キャベツの塩昆布和え	ごはん ニラスープ 春巻き(末:シュウマイ) 中華風あえ物 バナナ	わかめごはん オクラスープ 豆腐グラタン ポテトのカレー炒め	コッペパン コンソメスープ メンチカツ 切干大根サラダ ぶどう	ごはん みそ汁(麩) 鶏肉の松風焼き ほうれん草の和え物	ピラフ ポトフ 南瓜コロッケ
午後	牛乳、たいやき	牛乳、源氏パイ	フルーツヨーグルト	牛乳、ツナチャーハン	牛乳、ジャムサンドイッチ	牛乳、せんべい
17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前(未満児)		牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	牛乳、ウエハース
昼食	敬老の日	ごはん みそ汁(いんげん) 厚揚げと野菜の炒り煮 マカロニサラダ オレンジ	ごはん 中華スープ タンドリーチキン パプリカソテー	栗ごはん 豚汁 しらすの卵やき きゅうりの浅漬け なし	ソース焼きそば わかめスープ ブロッコリーのツナ和え	ナポリタンスパゲティ 野菜スープ みかん缶
午後		牛乳、バウムクーヘン	牛乳、マシュポン	牛乳、月見だんご (1歳児)みたらしまカロニ	牛乳、クリームパン	牛乳、ミニアスパラ
24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前(未満児)		牛乳、せんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスコ	
昼食	振替休日	ごはん みそ汁(しめじ) さわらのカレー焼き ひじきの炒り煮	チキンカレーライス 卵スープ ハンサンスー	ごはん そうめん汁(豆腐) さんまゴマ焼き(未満児:さば) にらともやしのソテー ラフランス	三食丼(ヨイードン!!) みそ汁(凍豆腐) ごぼうサラダ バナナ	スケッチ運動会
午後		牛乳、まんじゅう	牛乳、クッキー	牛乳、ふかしもち	牛乳、手作りゼリー	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります