

9月の予定献立

中期離乳食 7～8ヶ月



日付	曜日	献立名		午後おやつ	使用予定の食材
1	土	煮込みうどん、みかん缶	ミルク	ベビーせんべい	うどん、ツナ、人参、ほうれん草
3	月	おかゆ、野菜スープ、しらすと野菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	しらす、大根、人参、
4	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐と野菜のあんかけ	ミルク	パン粥	豆腐、キャベツ、人参
5	水	おかゆ、野菜スープ、たら野菜のあんかけ	ミルク	マッシュポテト	たら、玉ねぎ、人参、じゃが芋
6	木	おかゆ、野菜スープ、豚肉のミートボールあんかけ	ミルク	ぶどうゼリー	豚肉、人参、ブロッコリー
7	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と野菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、人参、豚肉、じゃがいも
8	土	おかゆ、野菜スープ、しらすと野菜のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	しらす、人参、キャベツ、豆腐、
10	月	おかゆ、野菜スープ、ミートボールのトマト煮	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、たまねぎ、トマト、人参、
11	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐と野菜のあんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、チンゲン菜、人参、バナナ
12	水	おかゆ、野菜スープ、しらすと野菜のあんかけ	ミルク	フルーツヨーグルト	しらす、ほうれん草、たまねぎ、じゃが芋、みかん、パイナップル、レーズン
13	木	おかゆ、野菜スープ、ミートボールの野菜あんかけ	ミルク	しらす粥	たまねぎ、豚肉、人参、ブロッコリー、しらす、
14	金	おかゆ、野菜スープ、鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パン粥	大根、鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、人参
15	土	おかゆ、野菜スープ、しらすと野菜のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	しらす、ブロッコリー、じゃが芋、ヨーグルト、キャベツ
17	月	敬老の日			
18	火	おかゆ、野菜スープ、豆腐と野菜のあんかけ	ミルク	オレンジ	豆腐、人参、ほうれん草、オレンジ
19	水	おかゆ、野菜スープ、ミートボール野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	人参、鶏肉、ピーマン、茄子
20	木	おかゆ、野菜スープ、しらすと野菜のあんかけ	ミルク	みたらしまカロニ	だいこん、人参、しらす、豆腐、マカロニ
21	金	おかゆ、野菜スープ、豆腐と野菜のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	キャベツ、ブロッコリー、豆腐、ヨーグルト
22	土	野菜煮込みうどん、みかん缶	ミルク	卵ボーロ	うどん、人参、ほうれん草、玉ねぎ、ツナ、ブロッコリー、みかん缶
24	月	振替休日			
25	火	おかゆ、野菜スープ、カレーと野菜のあんかけ	ミルク	南瓜マッシュ	キャベツ、人参、カレー、南瓜
26	水	おかゆ、野菜スープ、ミートボール野菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参
27	木	おかゆ、野菜スープ、たらと野菜のあんかけ	ミルク	ふかしいも	たら、大根、人参、ニラ、さつま芋
28	金	おかゆ、野菜スープ、ミートボール野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、ほうれん草、人参、バナナ
29	土	スケッチ運動会			

※おやつ時ほうじ茶がつきます

9月の予定献立

後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材	
1	土	煮込みうどん、チキンボール、みかん缶	野菜スナック	ビスケット	うどん、ツナ、人参、ほうれん草、鶏肉、みかん	
3	月	軟飯、みそ汁、鶏肉の照焼き、チンゲン菜ツナ和え	ウエハース	ベビーせんべい	大根、人参、インゲン、鶏肉、チンゲンサイ、ピーマン	
4	火	軟飯、みそ汁、赤魚塩焼き、キャベツ煮浸し、オレンジ	小魚せんべい	ジャムサンド	豆腐、ふのり、キャベツ、人参、赤魚、ひじき、オレンジ、食パン	
5	水	軟飯、みそ汁、かつおの竜田揚げ、春雨サラダ	野菜スナック	じゃがお焼き	玉ねぎ、絹さや、人参、かつお、はるさめ、もやし、胡瓜、じゃが芋	
6	木	軟飯、野菜スープ、ハンバーグ、ブロッコリーソテー	ビスケット	ぶどうゼリー	バター、チンゲン菜、人参、豚肉、たまねぎ、ブロッコリー、ピーマン、しめじ	
7	金	軟飯、みそ汁、豚肉ときのこの炒り煮、ポテトマッシュ	ヨーグルト	ベビーせんべい	わかめ、豆腐、人参、豚肉、きのこ、ピーマン、じゃがいも	
8	土	ハヤシライス(軟飯)、野菜スープ、バナナ	せんべい	ビスケット	豚肉、玉ねぎ、マッシュルーム、人参、キャベツ、豆腐、ねぎ、バナナ	
10	月	軟飯、トマトスープ、南瓜コロッケ、キャベツのおかか和え	ウエハース	卵ボーロ	たまねぎ、マカロニ、トマト、コーン、南瓜、人参、もやし、キャベツ	
11	火	軟飯、野菜スープ、チキンボール、チンゲン菜の和え物	小魚せんべい	バナナ	豆腐、にら、しいたけ、チンゲン菜、鶏肉、人参、もやし、バナナ	
12	水	軟飯、オクラスープ、豆腐のグラタン、マッシュポテト	野菜スナック	フルーツヨーグルト	おくら、わかめ、ほうれん草、豆腐、たまねぎ、鶏肉、じゃが芋、みかん、パイナップル、レーズン	
13	木	軟飯、野菜スープ、煮込みハンバーグ、切干大根サラダ	ビスケット	じゃこチャーハン	たまねぎ、コーン、豚肉、人参、胡瓜、しらす、ねぎ、グリーンピース	
14	金	軟飯、みそ汁、鶏肉の松風焼き、ほうれん草の和え物	ヨーグルト	ジャムサンド	ふ、大根、鶏肉、玉ねぎ、パン、ほうれん草、もやし、人参	
15	土	軟飯、ポトフ、南瓜コロッケ	せんべい	ヨーグルト	南瓜、コーン、ブロッコリー、じゃが芋、鶏肉、ヨーグルト、キャベツ	
17	月	敬老の日				
18	火	軟飯、みそ汁、豆腐の炒り煮、マカロニサラダ	小魚せんべい	オレンジ	豆腐、いんげん、豚肉、人参、椎茸、れんこん、マカロニ、オレンジ	
19	水	軟飯、中華スープ、タンドリーチキン、ピーマンの炒め物	野菜スナック	アスパラミニ	もやし、にんじん、ねぎ、鶏肉、ピーマン、茄子	
20	木	軟飯、豚汁、しらす卵焼き、きゅうりのあえ物、なし	ビスケット	みたらしまカロニ	栗、だいこん、里芋、人参、ごぼう、豚肉、豆腐、卵、しらす、胡瓜、なし、マカロニ	
21	金	軟飯、野菜スープ、炒り豆腐、ブロッコリーの和え物	ヨーグルト	ジャムパン	人参、もやし、キャベツ、しらす、ブロッコリー、豆腐、豚肉、パン、ヨーグルト	
22	土	野菜煮込みうどん、ブロッコリーケチャップ煮 みかん缶	せんべい	卵ボーロ	うどん、人参、ほうれん草、玉ねぎ、ツナ、ブロッコリー、みかん缶	
24	月	振替休日				
25	火	軟飯、みそ汁、カレーのムニエル、ひじきの炒り煮	小魚せんべい	南瓜マッシュ	しめじ、にんじん、カレー、ひじき、絹さや、インゲン、南瓜	
26	水	軟飯、卵スープ、鶏肉ケチャップ煮、春雨サラダ	野菜スナック	アスパラミニ	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、卵、ねぎ、春雨、胡瓜	
27	木	軟飯、そうめん汁、たらのおろし煮、もやしのお浸し、洋梨	ビスケット	ふかしいも	ねぎ、そうめん、たら、大根、もやし、人参、ニラ、さつま芋	
28	金	軟飯、みそ汁、そぼろあんかけ、ごぼうサラダ、バナナ	ヨーグルト	ゼリー	鶏肉、たまご、ほうれん草、人参、ねぎ、ごぼう、いんげん、バナナ	
29	土	スケッチ運動会				

※おやつ時ほうじ茶がつきます

9月の予定献立

完了食 12~15ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材	
1	土	煮込みうどん、チキンボール、みかん缶	牛乳 野菜スナック	牛乳、ビスケット	うどん、ツナ、人参、ほうれん草、鶏肉、みかん	
3	月	ごはん、みそ汁、鶏肉の照焼き、チンゲン菜ツナ和え	牛乳 ウエハース	牛乳、せんべい	大根、人参、インゲン、鶏肉、ツナ、チンゲンサイ、ピーマン	
4	火	ごはん、みそ汁、赤魚塩焼、キャベツ煮浸し、オレンジ	牛乳 小魚せんべい	牛乳、ジャムサンド	豆腐、ゆのり、キャベツ、人参、赤魚、ひじき、オレンジ、食パン	
5	水	ごはん、みそ汁、かつおの竜田揚げ、春雨サラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳 じゃがお焼き	玉ねぎ、絹さや、人参、かつお、はるさめ、もやし、胡瓜、じゃが芋	
6	木	ベーコンピラフ、野菜スープ、ハンバーグ、ブロッコリーソテー	牛乳 ビスケット	牛乳、ぶどうゼリー	ベーコン、バター、チンゲン菜、人参、豚肉、たまねぎ、ブロッコリー、ピーマン、しめじ	
7	金	ごはん、みそ汁、豚肉ときのこの炒り煮、ポテトマッシュ	ヨーグルト	牛乳 せんべい	わかめ、豆腐、人参、豚肉、きのこ、ピーマン、じゃがいも	
8	土	ハヤシライス、野菜スープ、バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	豚肉、玉ねぎ、マッシュルーム、人参、キャベツ、豆腐、ねぎ、バナナ	
10	月	ごはん、トマトスープ、南瓜コロッケ、キャベツのおかか和え	牛乳 ウエハース	牛乳、卵ボーロ	たまねぎ、マカロニ、トマト、南瓜、人参、もやし、キャベツ、コーン	
11	火	ごはん、野菜スープ、チキンボール、チンゲン菜和え物	牛乳 小魚せんべい	牛乳 バナナ	豆腐、にら、しいたけ、チンゲン菜、鶏肉、人参、もやし、バナナ	
12	水	わかめごはん、オクラスープ、豆腐のグラタン、マッシュポテト	牛乳 野菜スナック	フルーツヨーグルト	おくら、わかめ、ほうれん草、豆腐、たまねぎ、鶏肉、じゃが芋、みかん、パイナップル、レーズン	
13	木	ごはん、野菜スープ、煮込みハンバーグ、切干大根サラダ	牛乳 ビスケット	じゃこチャーハン	たまねぎ、コーン、豚肉、人参、胡瓜、しらす、ねぎ、グリーンピース	
14	金	ごはん、みそ汁、鶏肉の松風焼き、ほうれん草の和え物	ヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	心、大根、油あげ、鶏肉、玉ねぎ、パン、ほうれん草、もやし、人参	
15	土	ピラフ、ポトフ、南瓜コロッケ	牛乳 せんべい	ヨーグルト	南瓜、コーン、ブロッコリー、じゃが芋、鶏肉、ヨーグルト、キャベツ	
17	月	敬老の日				
18	火	ごはん、みそ汁、厚揚げの炒り煮、マカロニサラダ	牛乳 小魚せんべい	牛乳 オレンジ	いんげん、生揚げ、豚肉、人参、椎茸、れんこん、マカロニ、オレンジ	
19	水	ごはん、中華スープ、タンドリーチキン、ピーマンの炒め物	牛乳 野菜スナック	牛乳 アスパラミニ	もやし、にんじん、ねぎ、鶏肉、ピーマン、茄子	
20	木	栗ごはん、豚汁、しらす卵焼き、きゅうりのあえ物、なし	牛乳 ビスケット	牛乳 みたらしまカロニ	栗、だいこん、里芋、人参、ごぼう、豚肉、豆腐、卵、しらす、胡瓜、なし、マカロニ	
21	金	ごはん、野菜スープ、炒り豆腐、ブロッコリーの和え物	ヨーグルト	牛乳、ジャムパン	人参、もやし、キャベツ、しらす、ブロッコリー、豆腐、豚肉、パン、ヨーグルト	
22	土	野菜煮込みうどん、ブロッコリーケチャップ煮 みかん缶	牛乳 せんべい	牛乳、卵ボーロ	うどん、人参、ほうれん草、玉ねぎ、ツナ、ブロッコリー、みかん缶	
24	月	振替休日				
25	火	ごはん、みそ汁、カレイのムニエル、ひじきの炒り煮	牛乳 小魚せんべい	牛乳 南瓜マッシュ	しめじ、にんじん、カレイ、ひじき、絹さや、インゲン、南瓜	
26	水	ごはん、卵スープ、鶏肉ケチャップ煮、春雨サラダ	牛乳 野菜スナック	牛乳、アスパラミニ	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、卵、ねぎ、春雨、胡瓜	
27	木	ごはん、そうめん汁、たらのおろし煮、もやしのお浸し、洋梨	牛乳 ビスケット	牛乳、ふかしいも	ねぎ、そうめん、油揚げ、たら、大根、もやし、人参、にら、さつま芋	
28	金	三色どんぶり、みそ汁、ごぼうサラダ、バナナ	ヨーグルト	牛乳、ゼリー	鶏肉、たまご、ほうれん草、人参、ねぎ、ごぼう、いんげん、バナナ	
29	土	スケッチ運動会				

★食材の都合により献立が変更になる場合があります