

10月の予定献立



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前(未満児)	牛乳、カルシウムウエハース	牛乳、せんべい	野菜ジュース、チーズ	牛乳、マンナビスケット	ヨーグルト	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(心のり・豆腐) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根のペペロンチーノ風	ごはん みそ汁(油揚げ・大根) サンマ生姜煮 もやしとにらのお浸し ぶどう	ごはん みそ汁(わかめ・えのき) 里芋そぼろあんかけ ほうれん草の海苔和え	ごはん ビーンズスープ 手作りコロッケ ブロッコリーツナ和え	ゆかりごはん みそ汁(大根・ねぎ) サバのカレー焼き パスタのサラダ バナナ	野菜あんかけ丼 くずスープ りんご缶
午後	牛乳、せんべい(似はチーズも)	牛乳、スイートポテト	牛乳、南瓜のおやき	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、チーズワッフル	牛乳、源氏パイ
8(月)						
午前(未満児)		牛乳、せんべい	牛乳、たまごボーロ	牛乳、マンナビスケット	ヨーグルト	牛乳、せんべい
昼食	体育の日	ごはん わかめスープ チキンの南蛮漬け レタスとかまぼこゴマ和え	ごはん トマトスープ ほきのフレイクフライ ピーマンのしらす和え	チキンライス たまごスープ エビかつ コールスロー うさぎりんご 誕生会	ごはん みそ汁(麩・三つ葉) 肉じゃが煮 わかめと胡瓜の酢の物	野菜みそラーメン えびシューマイ もも缶
午後		牛乳、麩ラスク(カレーチーズ)	牛乳、フレンチトースト	カルピス、プリンアラモード	牛乳、まんじゅう	牛乳、チョコクロワッサン
15(月)						
午前(未満児)	牛乳、カルシウムウエハース	牛乳、せんべい	野菜ジュース、チーズ	牛乳、マンナビスケット	ヨーグルト	牛乳、せんべい
昼食	ごはん すまし汁 豆腐野菜あんかけ レンコンの金平	ごはん なめこ汁 秋鮭みそマヨ焼き ちくわとキャベツの和え物	豆乳パン 野菜スープ ゆでウィンナー 秋野菜のカップグラタン 梨	ふりかけごはん 白菜のごまみそ汁 はんぺんのフライ ブロッコリーソテー	ごはん 祖父母参観日 きのこスープ 手作りシューマイ チンゲン菜のあんかけ 柿	焼うどん 餃子スープ パン缶
午後	牛乳、おからドーナツ	牛乳、ポップコーン	じゃこわかめおにぎり	牛乳、ミニピザ	牛乳、チーズスティック	牛乳、パウムクーヘン
22(月)						
午前(未満児)	牛乳、カルシウムウエハース	牛乳、せんべい	牛乳、たまごボーロ	牛乳、マンナビスケット	ヨーグルト	牛乳、せんべい
昼食	ごはん みそ汁(しめじ・豆腐) 豚肉のくわ焼き キャベツ野菜炒め	ごはん けんちん汁 ひじきのつくね煮 かぶの梅和え	ごはん 中華スープ 豚肉のブルコギ風 春雨サラダ 洋ナシ	きのこごはん みそ汁(さつま芋・いんげん) 干草焼き ひじきのそぼろ炒り	カレーライス 豆腐スープ 昆布サラダ バナナ	和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト
午後	バナナヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、スコーン	手作りゼリー(りんご)	牛乳、ミニアメリカンドック	牛乳、いもけんぴ
29(月)						
午前(未満児)	牛乳、カルシウムウエハース	牛乳、せんべい	野菜ジュース、チーズ			
昼食	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしのナムル	ごはん みそ汁(凍豆腐・ねぎ) あじのケチャップソース 野菜のかき揚げ	ロールパン ミニハロウィン 南瓜と鶏肉のシチュー サーモンナゲット ぶどうゼリー		エネルギー タンパク質 脂質 食塩	556kcal 509kcal 201g 18.4g 18.3g 18.4g 2.3g 1.9g
午後	牛乳、ぼんせん、チーズ	牛乳、肉まん	牛乳、マカロニトマト煮			

★食材の都合により献立が変更になる場合があります