

11月の予定献立



				1(木)		2(金)		3(土)					
午前(未遊児)					牛乳、マンナビスケット		ヨーグルト						
昼食		エネルギー タンパク質 脂質 食塩	560kcal 496kcal 19.1g 17.5g 17.2g 16.5g 2.2g 1.7g		ごはん ロールキャベツのスープ煮 ポテトサラダ 柿		わかめごはん マカロニスープ 鶏肉の唐揚げ 胡瓜の酢の物 りんごゼリー	誕生会	文化の日				
午後					牛乳、大学芋		オレンジジュース クリームサンドパン						
		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前(未遊児)	牛乳、カルシウムウエハース	牛乳、せんべい		牛乳、たまごボーロ		牛乳、ココナッツサブレ		ヨーグルト		牛乳、せんべい			
昼食	ごはん みそ汁(三つ葉) たらけチャップあんかけ 切干大根サラダ	ごはん みそ汁(かぶ) 鶏肉の松風焼き ピーマンとごぼうのきんぴら		ごはん つみれ汁(水菜) 豆腐の肉あんかけ さつま芋の天ぷら 梨		ごはん みそ汁(小松菜) 鶏肉の照り焼き 刻み昆布の炒り煮		食パン ミネストローネスープ メンチカツ ブロッコリーのチーズ焼き オレンジ		コーンピラフ チキンポトフ 小籠包			
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、マシュポン		牛乳、コーン蒸しパン		牛乳、バナナ (以：せんべいプラス)		牛乳、焼きうどん		牛乳、ポップコーン			
		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前(未遊児)	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい		野菜ジュース、チーズ		牛乳、マンナビスケット		ヨーグルト		牛乳、せんべい			
昼食	ごはん みそ汁(凍豆腐) かじきマグロの梅焼き ひじきと白菜の炒り煮	ゆかりごはん みそ汁(わかめ) エビシュウマイ 豚肉の野菜炒め		<地産地消給食：いも煮会> おにぎり 山形風いも煮 キャベツと胡瓜の浅漬け りんご		ごはん きのこスープ スペインオムレツ ジャーマンポテト 洋梨		ロールパン チンゲン菜のクリーム煮 チキンナゲット カリフラワーのサラダ		ちゃんぽんうどん ブロッコリーおかか和え バナナ			
午後	牛乳、クッキー	牛乳、ジャムパン		牛乳、すんだの白玉 (0・1歳児はマカロニ)		フルーツヨーグルト		牛乳、ツナチャーハン		牛乳、たいやき			
		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前(未遊児)	牛乳、カルシウムウエハース	牛乳、せんべい		牛乳、たまごボーロ		牛乳、ココナッツサブレ						牛乳、せんべい	
昼食	ごはん みそ汁(ふのり) 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 きゅりのゆかり和え	ごはん ほうれん草のスープ タンドリーチキン・サラダ菜 ごぼうとコーンのサラダ バナナ		<地産地消給食：郷土料理> 油麩の卵とじ丼ぶり はっと汁(せり) ごぼうとコーンのサラダ 柿		ごはん 中華スープ マーボー大根 ほうれん草ともやしのナムル		勤労感謝の日					ごはん チキンボールスープ 春巻き(未：シュウマイ) チンゲン菜ツナ和え
午後	フルーチェ (以：カルシウムウエハースも)	牛乳、メロンパン		牛乳、かりんとう		牛乳、たこ焼き						牛乳、まんじゅう	
		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)		12/1(土)	
午前(未遊児)	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい		野菜ジュース、チーズ		牛乳、マンナビスケット		ヨーグルト					
昼食	ごはん みそ汁(まめ麩) 鮭のネギソース ひじきの和え物	コッペパン ポークシチュー 春雨サラダ バナナ		ごはん みそ汁(えのき) 手作りさつま揚げ 小松菜のツナマヨ和え		チキンカレー ふのりスープ コールスロー りんごゼリー	発表会総練習	ごはん そうめん汁 (以)さんまのかば焼き (未)あじのかば焼き にらともやしのソテー					スケッチ発表
午後	牛乳、手作りアップルパイ	ほうじ茶、昆布おにぎり		牛乳、 レーズンのカスタード焼き		牛乳、コロッケ		牛乳、金時豆					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります