

11月の予定献立

中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐と人参のだし煮	ミルク	さつまいもマッシュ	豆腐、人参、キャベツ、さつまいも
2	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとだいこんあんかけ	ミルク	パン粥	しらす、大根、人参、パン
3	土	文化の日			
5	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、たらとほうれん草そうあんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	たら、ほうれん草、たまねぎ、南瓜
6	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉と人参のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、人参、玉ねぎ
7	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐とさつまいものだし煮	ミルク	蒸しパン	豆腐、さつまいも、人参
8	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉と小松菜のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、小松菜、大根、ヨーグルト
9	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとブロッコリーのだし煮	ミルク	煮込みうどん	しらす、玉葱、ブロッコリー、うどん
10	土	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐とジャガイモあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、じゃがいも、ブロッコリー
12	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、白菜のそぼろあんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、白菜、人参、ヨーグルト
13	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとキャベツあんかけ	ミルク	パン粥	しらす、キャベツ、玉ねぎ、パン
14	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐とキャベツのだし煮	ミルク	マカロニきな粉	豆腐、キャベツ、にんじん、マカロニ、きな粉
15	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとじゃが芋あんかけ	ミルク	ヨーグルト	しらす、人参、じゃが芋、ヨーグルト
16	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐チンゲン菜のあんかけ	ミルク	ツナおじや	豆腐、人参、ちんげんさい
17	土	煮込みうどん、バナナ	ミルク	ベビーせんべい	じゃがいも、ブロッコリー、鶏肉、しらす
19	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉じゃがあんかけ	ミルク	南瓜だんご	鶏肉、じゃが芋、人参、南瓜
20	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、小松菜そぼろあんかけ	ミルク	パン粥	鶏肉、玉葱、チンゲン菜、パン
21	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、南瓜と白菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	ツナ、南瓜、白菜、人参
22	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉と大根のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉大根、人参、ヨーグルト
23	金	勤労感謝の日			
24	土	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）ツナと人参のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	人参、玉葱、ツナ
26	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鮭と人参のあんかけ	ミルク	りんごコンポート	鮭、人参、さつまいも、りんご
27	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐とブロッコリーあんかけ	ミルク	しらすあんかけ	豆腐、ブロッコリー、人参、しらす
28	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、カレーと小松菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	カレー、小松菜、人参、ヨーグルト
29	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、じゃが芋と大根のそぼろ煮	ミルク	南瓜マッシュ	大根、じゃが芋、鶏肉、南瓜
30	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、たらとほうれん草そうあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、ほうれん草、たまねぎ
	土	スケッチ発表			

※食材の都合により献立が変更になる場合があります
 ※おやつ時はほうじ茶がつかます

11月の予定献立

後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	軟飯、ロールキャベツのスープ煮、ポテトサラダ、柿	ビスケット	さつまいも団子	ブロッコリー、人参、椎茸、じゃが芋、胡瓜、コーン、豚肉、キャベツ、柿、さつま芋
2	金	軟飯、マカロニスープ、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーしらす和え	ヨーグルト	パンがゆ	たまねぎ、鶏肉、トマト、人参、ブロッコリー、わかめ、しらす、マカロニ、ヨーグルト、パン
3	土	文化の日			
5	月	軟飯、なめこ汁、たらこのケチャップあんかけ、切干大根炒り煮	ウエハース	マカロニきな粉	豆腐、なめこ、たらこ、たまねぎ、切干大根、人参、ツナ、マカロニ、ピーマン、きな粉
6	火	軟飯、みそ汁、鶏肉の松風焼き、きんぴらごぼう	小魚せんべい	アスパラミニ	かぶ、鶏肉、玉ねぎ、ごぼう、人参
7	水	軟飯、つみれ汁、豆腐の肉あんかけ、さつまいもの天ぷら、梨	野菜スナック	蒸しパン	豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、にら、グリーンピース、さつま芋、梨、コーン
8	木	軟飯、みそ汁、鶏肉の照り焼き、昆布の煮物	ビスケット	バナナ	大根、小松菜、鶏肉、インゲン、昆布、ピーマン、バナナ
9	金	軟飯、野菜スープ、ハンバーグ、ブロッコリーのやわらか煮、オレンジ	ヨーグルト	煮込みうどん	キャベツ、玉ねぎ、トマト、にんじん、豚肉、ブロッコリー、ピーマン、オレンジ、うどん、もやし、ヨーグルト
10	土	軟飯、チキンポトフ、豆腐の野菜あんかけ	ベビーせんべい	野菜スナック	鶏肉、じゃがいも、キャベツ、人参、ブロッコリー、豆腐、ほうれん草
12	月	軟飯、みそ汁、かじきのあんかけ、ひじきと白菜の炒め煮	ウエハース	ベビーせんべい	鶏肉、玉ねぎ、ミックスベジタブル、ねぎ、椎茸、ほうれん草、豚肉、キャベツ、人参
13	火	軟飯、みそ汁、豚肉だんご煮、キャベツの炒り煮	小魚せんべい	パンがゆ	わかめ、豆腐、ねぎ、豚肉、パン、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ
14	水	軟飯、芋煮汁、キャベツの炒り煮、りんご	野菜チップス	マカロニきな粉	大根、人参、里芋、ごぼう、豆腐、キャベツ、りんご、きな粉、マカロニ
15	木	軟飯、きのこスープ、オムレツ、ジャーマンポテト、洋梨	ビスケット	フルーツヨーグルト	きのこ、卵、ブロッコリー、トマト、じゃが芋、たまねぎ、洋ナシ、ヨーグルト、みかん、パイナップル
16	金	軟飯、チンゲン菜のクリーム煮、チキンバーグ、カリフラワーサラダ	ヨーグルト	しらすおじや	チンゲン菜、人参、エリンギ、鶏肉、カリフラワー、コーン、トマト、ツナ、グリーンピース、ヨーグルト
17	土	野菜煮込みうどん、ブロッコリーおほかね、バナナ	ベビーせんべい	野菜スナック	うどん、キャベツ、にら、ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン、おほかね、バナナ
19	月	軟飯、みそ汁、鶏肉じゃが、ほうれん草しらす和え	ウエハース	南瓜だんご	豆腐、ぶりの、ねぎ、鶏肉、じゃが芋、人参、ほうれん草、しらす、南瓜
20	火	軟飯、小松菜スープ、鶏肉の照り焼き、ごぼうサラダ	小魚せんべい	パンがゆ	小松菜、わかめ、ねぎ、鶏肉、ごぼう、いんげん、パン
21	水	軟飯、野菜汁、麩のたまごとし、南瓜の煮物、柿	野菜スナック	ウエハース	にんじん、ごぼう、椎茸、南瓜、鶏肉、白菜、卵、柿、柿
22	木	軟飯、野菜スープ、マーボー大根、わかめのやわらか煮	ビスケット	ヨーグルト	にら、人参、えのき草、大根、ねぎ、わかめ、豚肉、グリーンピース、ヨーグルト
23	金	勤労感謝の日			
24	土	鶏肉と野菜煮込みうどん、ブロッコリーツナ和え、	ベビーせんべい	ウエハース	大根、人参、ねぎ、鶏肉、チンゲン菜、ツナ、ブロッコリー
26	月	軟飯、みそ汁、鮭のあんかけ、ひじきの煮物	ウエハース	さつま芋りんご煮	じゃが芋、わかめ、鮭、ひじき、人参、コーン、さつま芋、りんご
27	火	軟飯、野菜のミルク煮、春雨の和え物、バナナ	小魚せんべい	鮭おじや	じゃが芋、たまねぎ、人参、ブロッコリー、春雨、もやし、胡瓜、バナナ、しらす
28	水	軟飯、みそ汁、カレイのケチャップ煮、小松菜のツナ煮	野菜スナック	ヨーグルト	えのき草、わかめ、カレイ、人参、玉ねぎ、小松菜、ツナ、レーズン、卵
29	木	軟飯、野菜スープ、鶏肉じゃが、キャベツの和え物、りんごゼリー	ビスケット	南瓜マッシュ	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、もやし、南瓜、キャベツ、りんご
30	金	軟飯、すまし汁、たらこの照り焼き、ニラともやしのソテー	ヨーグルト	ベビーせんべい	そうめん、ねぎ、たらこ、にら、人参、もやし、コーン、ヨーグルト
	土	スケッチ発表会			

※食材の都合により献立が変更になる場合があります
 ※おやつ時はほうじ茶がつかます

11月の予定献立

完了食12~15ヶ月

SKETCH
HOIKUEN



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	木	ごはん、ロールキャベツのスープ煮、ポテトサラダ、柿	牛乳、ビスケット	牛乳、さつまいも団子	ブロッコリー、人参、椎茸、じゃがいも、胡瓜、コーン、豚肉、キャベツ、柿、さつま芋
2	金	わかめごはん、マカロニスープ、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーしらす和え	ヨーグルト	牛乳、ジャムサンド	たまねぎ、鶏肉、トマト、人参、ぶろっこりー、わかめ、しらす、マカロニ、ヨーグルト、パン
3	土	文化の日			
5	月	ごはん、なめこ汁、たららのケチャップあんかけ、切干大根炒り煮	牛乳、ウエハース	牛乳、マカロニきな粉	豆腐、なめこ、たらら、たまねぎ、切干大根、人参、ツナ、マカロニ、ピーマン、きな粉
6	火	ごはん、みそ汁、鶏肉の松風焼き、きんぴらごぼう	牛乳、小魚せんべい	牛乳、アスパラミニ	かぶ、鶏肉、玉ねぎ、ごぼう、人参
7	水	ごはん、つみれ汁、豆腐の肉あんかけ、さつまいもの天ぷら、梨	牛乳、野菜スナック	牛乳、コーン蒸しパン	豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、にら、グリーンピース、さつま芋、梨、コーン
8	木	ごはん、みそ汁、鶏肉の照り焼き、昆布の煮物	牛乳、ビスケット	牛乳、バナナ	大根、小松菜、鶏肉、インゲン、昆布、ピーマン、バナナ
9	金	ごはん、野菜スープ、ハンバーグ、ブロッコリーのやわらか煮、オレンジ	ヨーグルト	牛乳、焼うどん	キャベツ、玉ねぎ、トマト、にんじん、豚肉、ブロッコリー、ピーマン、オレンジ、うどん、もやし、ヨーグルト
10	土	ごはん、チキンポトフ、豆腐の野菜あんかけ	牛乳、せんべい	牛乳、野菜スナック	鶏肉、じゃがいも、キャベツ、人参、ブロッコリー、豆腐、ほうれん草
12	月	ごはん、みそ汁、かじきのあんかけ、ひじきと白菜の炒め煮	牛乳、ウエハース	牛乳、クッキー	鶏肉、玉ねぎ、ミックスベジタブル、ねぎ、椎茸、ほうれん草、豚肉、キャベツ、人参
13	火	ごはん、みそ汁、豚肉だんご煮、キャベツの炒り煮	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ジャムパン	わかめ、豆腐、ねぎ、豚肉、パン、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ
14	水	ごはん、芋煮汁、キャベツの炒り煮、りんご	牛乳、野菜チップス	牛乳、マカロニきな粉	大根、人参、里芋、ごぼう、豆腐、キャベツ、りんご、きな粉、マカロニ
15	木	ごはん、きのこスープ、オムレツ、ジャーマンポテト、洋梨	牛乳、ビスケット	フルーツヨーグルト	きのこ、卵、ブロッコリー、トマト、じゃが芋、たまねぎ、洋ナシ、ヨーグルト、みかん、パイナップル
16	金	ごはん、チンゲン菜のクリーム煮、チキンバーグ、カリフラワーサラダ	ヨーグルト	ツナチャーハン	チンゲン菜、人参、エリンギ、鶏肉、カリフラワー、コーン、トマト、ツナ、グリーンピース、ヨーグルト
17	土	野菜煮込みうどん、ブロッコリーおほかた和え、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、野菜スナック	うどん、キャベツ、にら、ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン、おほかた、バナナ
19	月	ごはん、みそ汁、鶏肉じゃが、ほうれん草しらす和え	牛乳、ウエハース	牛乳、南瓜だんご	豆腐、ふのり、ねぎ、鶏肉、じゃが芋、人参、ほうれん草、しらす、南瓜
20	火	ごはん、小松菜スープ、鶏肉の照り焼き、ごぼうサラダ	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ジャムパン	小松菜、わかめ、ねぎ、鶏肉、ごぼう、インゲン、パン
21	水	ごはん、野菜汁、麩のたまごとし、南瓜の煮物、柿	牛乳、野菜チップス	牛乳、ウエハース	にんじん、ごぼう、椎茸、南瓜、鶏肉、白米、卵、麩、柿
22	木	ごはん、野菜スープ、マーボー大根、わかめのやわらか煮	牛乳、ビスケット	ヨーグルト	にら、人参、えのき草、大根、ねぎ、わかめ、豚肉、グリーンピース、ヨーグルト
23	金	勤労感謝の日			
24	土	ごはん、野菜スープ、チキンボール煮、チンゲン菜のツナ和え	牛乳、せんべい	牛乳、まんじゅう	大根、人参、ねぎ、鶏肉、チンゲン菜、ツナ、ブロッコリー
26	月	ごはん、みそ汁、鮭のあんかけ、ひじきの煮物	牛乳、ウエハース	牛乳、さつま芋りんご煮	じゃが芋、わかめ、鮭、ひじき、人参、コーン、さつま芋、りんご
27	火	ごはん、野菜のミルク煮、春雨の和え物、バナナ	牛乳、小魚せんべい	しらすおにぎり	じゃが芋、たまねぎ、人参、ブロッコリー、春雨、もやし、胡瓜、バナナ、しらす
28	水	ごはん、みそ汁、カレイのケチャップ煮、小松菜のツナ煮	牛乳、野菜チップス	牛乳、レーズンのカスタード焼き	えのき草、わかめ、カレイ、人参、玉ねぎ、小松菜、ツナ、レーズン、卵
29	木	ごはん、野菜スープ、鶏肉じゃが、キャベツの和え物、りんごゼリー	牛乳、ビスケット	牛乳、南瓜だんご	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、もやし、にら、キャベツ、りんご
30	金	ごはん、すまし汁、たららの照り焼き、ニラともやしのソテー	ヨーグルト	牛乳、金時豆	そうめん、ねぎ、たらら、にら、人参、もやし、コーン、ヨーグルト
	土	スケッチ発表会			

※食材の都合により献立が変更になる場合があります