

# 12月の予定献立

						1(土)						
午前(未満児)												
昼食				エネルギー タンパク質 脂質 食塩	560kcal 19.1g 17.2g 2.2g	496kcal 17.5g 16.5g 1.7g						
午後												
						スケッチ発表会						
						1(土)						
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		
午前(未満児)	ヨーグルト		野菜ジュース、Caせんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、せんべい		牛乳、小魚		牛乳、ウエハース	
昼食	ごはん みそ汁(春菊) ひじきのつくね煮 ポテトサラダ		ごはん みそ汁(大根) 肉団子甘酢あんかけ チンゲン菜のツナ和え りんご		ごはん みそ汁(麩) ホキのムニエル 小松菜とソーセージのソテー		ピラフ <b>お誕生会</b> マカロニスープ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ いちごゼリー		食パン クリームシチュー ひじきと水菜のサラダ みかん		鮭チャーハン 餃子の野菜スープ 桃ヨーグルト	
午後	牛乳、コーンフレーク		牛乳、手作りゼリー (フルーツミックス)		牛乳、ミニアメリカンドック		カルピス、手作りチーズケーキ		牛乳、五平餅		牛乳、かりんとう	
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)		
午前(未満児)	ヨーグルト		野菜ジュース、チーズ		牛乳、ビスケット		牛乳、せんべい		牛乳ココナッツサブレ		牛乳、ビスケット	
昼食	ごはん みそ汁(わかめ) 赤魚の塩麴焼き 金平ごぼう オレンジ		ごはん 中華スープ マーボー豆腐 中華和え		ふりかけごはん 野菜スープ 南瓜コロッケ ブロッコリーのツナ和え		ごはん 中華スープ かに玉のあんかけ 春雨サラダ		ごはん みそ汁(にら) ささみのフライ キャベツの野菜炒め		カレーうどん さつま芋とパインのレモン煮	
午後	牛乳、せんべい (以)チーズもつぎます		牛乳、いもけんぴ		牛乳、バナナ		牛乳、じゃが芋ニョッキ トマトソース		フルーツヨーグルト		牛乳、えびぼんせん	
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		
午前(未満児)	ヨーグルト		野菜ジュース、Caせんべい		牛乳、ビスケット		牛乳、せんべい		牛乳、小魚		牛乳、たまごボーロ	
昼食	ごはん みそ汁(なめこ) 厚揚げのそぼろ炒り煮 春菊の胡麻和え		ごはん すまし汁 サバの味噌煮 小松菜の煮びたし バナナ		わかめごはん 白菜とベーコンのスープ エビかつ ほうれん草グラタン		ごはん けんちん汁 干草焼き かぶとパプリカの甘酢漬け		バターロール <b>クリスマス会</b> ミネストローネ タンドリーチキン、サンチェ ポテトのツリーサラダ フルーツ杏仁		八宝菜丼 かきたまスープ みかん缶	
午後	牛乳、バウムクーヘン		牛乳、プリン		牛乳、麩のスナック		牛乳、冬至かぼちゃ		りんごジュース / ミニケーキ		牛乳、クッキー	
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)		
午前(未満児)			野菜ジュース、チーズ		牛乳、ビスケット		牛乳、せんべい		ジョアマスクット		今年もお世話になりました	
昼食	振替休日		ごはん みそ汁(小松菜) 豚肉のうめみそ焼き ブロッコリー 切り干大根の炒り煮		ごはん みそ汁(キャベツ) 鮭のマヨ焼き・サンチェ 鶏肉とおからの炒り煮 バナナ		カレーライス わかめスープ ごぼうサラダ		年越しあんかけそうめん 野菜かき揚げ ゆでほうれん草 みかん		年末休園 12/29~12/31 年始休園 1/1~1/3	
午後			牛乳、クリームパン		牛乳、ドーナツ		牛乳、切干大根もち		(未)ほうじ茶・肉まん (以)ジョア・肉まん		よいお年をお迎えください	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります