

# 12月の予定献立

## 中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材	
3	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐と人参のだし煮	ミルク	かぼちゃマッシュ	豆腐、人参、玉ねぎ、南瓜	
4	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとチンゲン菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	しらす干し、大根、チンゲン菜 ヨーグルト	
5	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鮭と小松菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鮭、人参、小松菜	
6	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉とブロッコリーあんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、キャベツ、ブロッコリー	
7	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豚肉と人参のあんかけ	ミルク	しらすのおじや	豚肉、人参、玉ねぎ、しらす	
8	土	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）しらすと野菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	しらす、チンゲン菜、南瓜	
10	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豚肉と南瓜のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	鶏肉、南瓜、大根、ヨーグルト	
11	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉と豆腐のあんかけ	ミルク	さつま芋マッシュ	鶏肉、豆腐、ほうれん草、さつま芋	
12	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、ツナとブロッコリーのだし煮	ミルク	バナナ	ツナ、キャベツ、ブロッコリー、バナナ	
13	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豚肉と人参のあんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	人参、玉ねぎ、豚肉、じゃがいも	
14	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとキャベツあんかけ	ミルク	フルーツヨーグルト	しらす、玉ねぎ、キャベツ、ヨーグルト みかん、バナナ、パイナップル、レーズン	
15	土	野菜煮込みうどん、さつま芋マッシュ	ミルク	ベビーせんべい	うどん、玉ねぎ、人参、ほうれん草、さつま芋	
17	月	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐と人参のだし煮	ミルク	ヨーグルト	人参、玉ねぎ、豆腐、ヨーグルト	
18	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすとじゃが芋あんかけ	ミルク	バナナ	しらす、じゃが芋、人参、バナナ	
19	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、鶏肉とほうれん草あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、ほうれん草、白菜	
20	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、しらすと大根あんかけ	ミルク	南瓜だんご	しらす、大根、人参、南瓜	
21	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐とキャベツのあんかけ	ミルク	フルーツヨーグルト	豆腐、キャベツ、じゃがいも ヨーグルト、バナナ、いちご	
22	土	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）しらすと野菜のあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	人参、白菜、しらす	
24	月	振り替え休日				
25	火	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パン粥	豆腐、玉ねぎ、人参、食パン	
26	水	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）鮭とブロッコリーのあんかけ	ミルク	バナナ	鮭、キャベツ、ブロッコリー、バナナ	
27	木	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、肉じゃが風のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	じゃが芋、玉ねぎ、人参、鶏肉、ヨーグルト	
28	金	おかゆ、野菜スープ（スープのみ）、ツナとほうれん草あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	ツナ、ほうれん草、人参	
29	土	12/29~12/31年末休園 1/1~1/3年始休園 今年もお世話になりました、良い年をお迎えください				
31	月					

※食材の都合により献立が変更になる場合があります  
 ※おやつ時はほうじ茶がつかます

# 12月の予定献立

後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材	
3	月	軟飯、みそ汁、ひじきのつくね煮、ポテトサラダ	ヨーグルト	かぼちゃマッシュ	おから、ひじき、鶏肉、玉ねぎ、南瓜 じゃがいも、きゅうり、にんじん ヨーグルト	
4	火	軟飯、みそ汁、肉団子甘酢あんかけ、チンゲン菜ツナ和え、りんご	小魚せんべい	手作りゼリー	だいこん、わかめ、ねぎ、豚肉 ねぎ、チンゲン菜、人参 ツナ、りんご、みかん	
5	水	軟飯、みそ汁、鮭のムニエル、小松菜の煮びたし	マンナビスケット	ウエハース	キャベツ、ネギ、鮭、小松菜 人参、ピーマン	
6	木	軟飯、マカロニスープ、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーサラダ、	ベビーせんべい	りんごゼリー	玉ねぎ、キャベツ、マカロニ 鶏肉、ブロッコリー、人参、ツナ	
7	金	軟飯、クリームシチュー、ひじきの和え物、みかん	小魚せんべい	しらすのおじや	豚肉、たまねぎ、人参、じゃがいも ブロッコリー、ひじき、コーン しらす、ミカン	
8	土	軟飯、野菜スープ、豆腐の野菜あんかけ、桃ヨーグルト	ウエハース	たまごボーロ	鮭、ミックスベジタブル、チンゲン菜、 コーン、桃、ヨーグルト	
10	月	軟飯、みそ汁、かじきのあんかけ、ごぼうのやわらか煮、オレンジ	ヨーグルト	野菜スナック	ヨーグルト、豆腐、わかめ、かじき ごぼう、人参、ピーマン、オレンジ	
11	火	軟飯、中華スープ、マーボー豆腐、小松菜の和え物	チーズ	さつま芋マッシュ	人参、コーン、豆腐、鶏肉、ねぎ、にら 小松菜、もやし、ピーマン、さつま芋 チーズ	
12	水	軟飯、野菜スープ、南瓜コロッケ、ブロッコリーツナ和え	ビスケット	バナナ	じゃが芋、キャベツ、カリフラワー 南瓜、ブロッコリー、ツナ、バナナ	
13	木	軟飯、野菜スープ、豆腐の野菜あんかけ、春雨サラダ	ベビーせんべい	じゃが芋のニョッキ	チンゲン菜、豆腐、人参、玉ねぎ 春雨、ちやし、きゅうり、みかん缶 じゃがいも、豚肉、ピーマン	
14	金	軟飯、みそ汁、鶏バーグ、キャベツの野菜炒め	小魚せんべい	フルーツヨーグルト	豆腐、にら、鶏肉、キャベツ 玉ねぎ、人参、ピーマン、ヨーグルト みかん、パイナップル、バナナ、レーズン	
15	土	野菜煮込みうどん、さつま芋とパインの甘煮	野菜ビスケット	小魚せんべい	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、さつま芋、パイナップル	
17	月	軟飯、みそ汁、豆腐の炒り煮、ほうれん草のお浸し	ヨーグルト	ウエハース	なめこ、ねぎ、豆腐、豚肉 人参、椎茸、ほうれん草、ヨーグルト	
18	火	軟飯、すまし汁、カレーの味噌煮、小松菜の煮びたし、バナナ	小魚せんべい	ヨーグルト	まいたけ、ねぎ、カレー、小松菜 人参、バナナ、ヨーグルト	
19	水	軟飯、白菜のスープ、チキンボール煮、ほうれん草グラタン	アスパラビスケット	野菜スナック	わかめ、白菜、鶏肉、ほうれん草、 さつまいも、たまねぎ、チーズ	
20	木	軟飯、けんちん汁、干草焼き、かぶのやわらか煮	ベビーせんべい	南瓜だんご	鶏肉、大根、人参、ゴボウ、里芋 卵、ほうれん草、にんじん、椎茸、味	
21	金	軟飯、トマトスープ、チキンバーグ、マッシュポテト	ウエハース	フルーツヨーグルト	キャベツ、玉ねぎ、トマト、人参 鶏肉、じゃがいも、バナナ、パイナップル ブロッコリー、食パン、クリーム	
22	土	軟飯、かきたまスープ、野菜のあんかけ、みかん缶	たまごボーロ	南瓜クッキー	たまご、にら、白菜、しいたけ、 二郎、みかん缶、たまご	
24	月	振替え休日				
25	火	軟飯、みそ汁、豚肉の味噌煮、切干大根の煮物	チーズ	ジャムパン	小松菜、玉ねぎ、豚肉、 切干大根、椎茸、人参 インゲン、食パン、チーズ	
26	水	軟飯、みそ汁、鮭のマヨ焼き、炒り豆腐、バナナ	マンナビスケット	ドーナツ	キャベツ、わかめ、人参、鮭、コーン ブロッコリー、豆腐、鶏肉、ネギ、バナナ	
27	木	軟飯、わかめスープ、肉じゃがケチャップ煮、ごぼうサラダ	ベビーせんべい	ヨーグルト	じゃが芋、わかめ、豆腐、玉ねぎ、ヨーグルト ブロッコリー、ごぼう、インゲン、人参	
28	金	野菜のあんかけそうめん、南瓜の煮物、みかん缶	ウエハース	しらすおじや	そうめん、鶏肉、ゴボウ、人参 ネギ、南瓜、ほうれん草、みかん、しらす	
29	土	12/29~12/31年末休園 1/1~1/3年始休園 今年もお世話になりました、良い年をお迎えください				
31	月					

※食材の都合により献立が変更になる場合があります  
 ※おやつ時はほうじ茶がつかます

# 12月の予定献立



完了食12~15ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材	
3	月	ごはん、みそ汁、ひじきのつくね煮、ポテトサラダ	ヨーグルト	牛乳、南瓜だんご	おから、ひじき、鶏肉、玉ねぎ、南瓜 じゃがいも、きゅうり、にんじん ヨーグルト	
4	火	ごはん、みそ汁、肉団子甘酢あんかけ、チンゲン菜ツナ和え、りんご	牛乳、小魚せんべい	牛乳、手作りゼリー	だいこん、わかめ、ねぎ、豚肉、ねぎ チンゲン菜、人参、ツナ、りんご、みかん	
5	水	ごはん、みそ汁、鮭のムニエル、小松菜の煮びたし	牛乳、ビスケット	牛乳、ウエハース	キャベツ、ネギ、鮭、小松菜 人参、ピーマン、	
6	木	ピラフ、マカロニスープ、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーサラダ、	牛乳、せんべい	牛乳、いちごゼリー	玉ねぎ、キャベツ、マカロニ 鶏肉、ブロッコリー、人参、ツナ	
7	金	ごはん、クリームシチュー、ひじきの和え物、みかん	牛乳、小魚せんべい	牛乳、しらすのおじや	豚肉、たまねぎ、人参、じゃがいも ブロッコリー、ひじき、コーン しらす、ミカン	
8	土	鮭チャーハン、野菜スープ、桃ヨーグルト	牛乳、ウエハース	牛乳、たまごボーロ	鮭、ミックスベジタブル チンゲン菜、コーン 卵、ヨーグルト	
10	月	ごはん、みそ汁、かじきのあんかけ、ごぼうのやわらか煮、オレンジ	ヨーグルト	牛乳、野菜スナック	ヨーグルト、豆腐、わかめ、かじき ごぼう、人参、ピーマン、オレンジ	
11	火	ごはん、中華スープ、マーボー豆腐、小松菜の和え物	ほうじ茶、チーズ	牛乳、さつま芋マッシュ	人参、コーン、豆腐、鶏肉、ねぎ、にら チーズ、小松菜、もやし、ピーマン、さつま芋	
12	水	ごはん、野菜スープ、南瓜コロッケ、ブロッコリーツナ和え	牛乳、ビスケット	牛乳、バナナ	じゃが芋、キャベツ、カリフラワー 南瓜、ブロッコリー、ツナ、バナナ	
13	木	ごはん、野菜スープ、豆腐の野菜あんかけ、春雨サラダ	牛乳、せんべい	牛乳、じゃが芋のニョッキ	チンゲン菜、豆腐、人参、玉ねぎ 春雨、もやし、きゅうり、みかん缶 じゃがいも、豚肉、ピーマン	
14	金	ごはん、みそ汁、鶏バーグ、キャベツの野菜炒め	牛乳、小魚せんべい	フルーツヨーグルト	豆腐、にら、鶏肉、キャベツ 玉ねぎ、人参、ピーマン、ヨーグルト みかん、パイナップル、バナナ、レーズン	
15	土	野菜煮込みうどん、さつま芋とパインの甘煮	牛乳、ビスケット	牛乳、小魚せんべい	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、さつま芋、パイン	
17	月	ごはん、みそ汁、豆腐の炒り煮、ほうれん草のお浸し	ヨーグルト	牛乳、ウエハース	なめこ、ねぎ、豆腐、豚肉 人参、椎茸、ほうれん草、ヨーグルト	
18	火	ごはん、すまし汁、カレーの味噌煮、小松菜の煮びたし、バナナ	牛乳、小魚せんべい	ヨーグルト	まいたけ、ねぎ、カレー、小松菜 人参、バナナ、ヨーグルト	
19	水	わかめごはん、白菜のスープ、チキンボール煮、ほうれん草グラタン	牛乳、ビスケット	牛乳、野菜スナック	わかめ、白菜、鶏肉、ほうれん草、 さつまいも、たまねぎ、チーズ	
20	木	ごはん、けんちん汁、千草焼き、かぶのやわらか煮	牛乳、せんべい	牛乳、南瓜だんご	鶏肉、大根、人参、ゴボウ、里芋、南瓜 卵、ほうれん草、にんじん、椎茸、筍	
21	金	ごはん、トマトスープ、チキンバーグ、マッシュポテト、フルーツポンチ	牛乳、ウエハース	フルーツヨーグルト	キャベツ、玉ねぎ、トマト、人参 鶏肉、じゃがいも、バナナ、パイナップル ブロッコリー、食パン、クリーム	
22	土	ごはん、かきたまスープ、野菜のあんかけ、みかん缶	牛乳、たまごボーロ	牛乳、南瓜クッキー	たまご、にら、白菜、しいたけ、 ごぼう、みかん缶、たまご、南瓜	
24	月	振替え休日				
25	火	ごはん、みそ汁、豚肉の味噌煮、切干大根の煮物	ほうじ茶、チーズ	牛乳、ジャムパン	小松菜、玉ねぎ、豚肉、切干大根、 椎茸、人参、インゲン、食パン、チーズ	
26	水	ごはん、みそ汁、鮭のマヨ焼き、炒り豆腐、バナナ	牛乳、ビスケット	牛乳、ドーナツ	キャベツ、わかめ、人参、鮭、コーン ブロッコリー、豆腐、鶏肉、ネギ、バナナ	
27	木	ごはん、わかめスープ、肉じゃがケチャップ煮、ごぼうサラダ	牛乳、せんべい	ヨーグルト	じゃが芋、わかめ、豆腐、玉ねぎ、ヨーグルト ブロッコリー、ごぼう、インゲン、人参、鶏肉	
28	金	野菜のあんかけそうめん、南瓜の煮物、みかん缶	ジョアマスカット	ほうじ茶、しらすおじや	そうめん、鶏肉、ゴボウ、人参 ネギ、南瓜、ほうれん草、みかん、しらす	
29	土	12/29~12/31年末休園 1/1~1/3年始休園 今年もお世話になりました、良い年をお迎えください				
31	月					

※食材の都合により献立が変更になる場合があります