



SKETCH  
HOIKUEN

# ほけんだより1月

〒日/平成31年1月4日

スケッチ保育園 山本

## 感染症の流行に伴うお願い

本格的な寒さが到来し、冬に流行する感染症が徐々に広まりつつあります。感染症流行の前に、職員を対象とした嘔吐処理研修を実施し、衛生管理の意識向上に努めました。

感染症が流行する時期は、インフルエンザ症状、37.5℃以上の発熱、1度でも嘔吐・下痢症状があった場合はご連絡させていただきます。

感染拡大防止のため、場合によってはお迎えをお願いします。その際は、速やかにお迎えをお願い致します。また、体調が優れない場合はご自宅での静養にご協力お願いします。

お忙しい中、申し訳ございませんがご理解ご協力をお願い致します。



## インフルエンザを予防しよう

### ◎インフルエンザ様疾患の症状

突然の高熱、倦怠感、食欲不振などの全身症状など

★外出後のうがいと石けんを使った手洗いを励行する。また、食事の前にも手洗いを  
する。

★流行期には人混みを出来るだけ避ける。

★睡眠をバランスのとれた食事を十分にとり、体力の低下を防ぐ。

★1時間に1～2回は室内の換気を行い、また湿度を一定に保つ。

・インフルエンザウイルスは低温・乾燥が大好きです。冬は湿度を60%前後、  
室温は20～22℃に保ちましょう。

・インフルエンザ予防接種は効果的な予防法のひとつです。

(11～12月中に受けましょう)



※マスクの着用は感染防止と咳などによるウイルス拡散防止に効果あり！