

2月の予定献立

						1(金)	2(土)
午前(未満児)						牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食		エネルギー タンパク質 脂質 食塩	550kcal 482kcal 19.0g 17.0g 17.2g 15.6g 2.2g 1.6g			焼肉恵方巻き 節分行事食 ほうれん草のすまし汁 大豆とひじきのサラダ いちご	ツナの和風スパゲティー ポトフ バナナ
午後						牛乳、おにおこし	牛乳、源氏パイ
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前(未満児)		ヨーグルト	野菜ジュース、Caせんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	ジョアマスカット	牛乳、ウエハース
昼食		ごはん みそ汁(白菜) 鶏肉の松風焼き ごぼうと水菜のサラダ バナナ	ごはん みそ汁(にら) 蒸しシュウマイ 小松菜の中華炒め みかん	豆乳パン ミネストローネ チキンのパン粉焼き ブロッコリーのツナ和え ぶどうゼリー お誕生会	ごはん 野菜スープ ポテトコロッケ カリフラワーのソテー	ごはん つき組遠足 みそ汁(えのき) 豚肉の梅みそ焼き キャベツの塩昆布和え	ベーコンピラフ 野菜スープ エビかつ ゆでブロッコリー
午後		牛乳、芋けんぴ (以上児)+チーズ	牛乳、南瓜おやき	りんごジュース、ホットケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳、あんぱん	牛乳、コーンフレーク
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前(未満児)			野菜ジュース、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、ビスコ	牛乳、せんべい
昼食		建国記念日	ごはん すまし汁 カレーの△ニエル 切干大根の炒り煮 バナナ	ごはん 小松菜のスープ 春巻き 海老ともやしの塩炒め オレンジ	ハートのキーマカレー わかめスープ クッキング活動 春雨サラダ イチゴゼリー	ごはん みそ汁(大根) れんこんのはさみ焼き 白菜のソテー	鶏肉あんかけうどん 南瓜コロッケ トマト
午後			牛乳、スティックパイ	牛乳、みそおにぎり	牛乳、手作りクッキー	牛乳、スパゲティーナボリタン	牛乳、たこ焼き
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前(未満児)		ヨーグルト	野菜ジュース、Caせんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	ジョアマスカット	牛乳、ウエハース
昼食		ごはん トマトスープ ホキのフレーク揚げ 春菊と豚肉のごま炒め	ごはん みそ汁(わかめ) 鶏肉のさっぱり煮 マセドアンサラダ	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チンゲン菜の中華和え りんご	わかめごはん かきたまスープ ベーコンと野菜のグラタン ブロッコリーのしらす和え	ごはん みそ汁(かぶ) 豚肉のケチャップ炒め さつま芋と茸の甘辛煮 バナナ	ツナチャーハン 餃子と野菜のスープ フルーツヨーグルト バナナ
午後		牛乳、いももち	牛乳、ミニアメリカンドック	牛乳、ビーフンソテー	フルーチェ (以上児)+せんべい	牛乳、麩のカレーラスク	牛乳、せんべい (以上児)+Caウエハース
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)		
午前(未満児)		ヨーグルト	野菜ジュース、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい		
昼食		ごはん みそ汁(里芋) 鮭のマヨ焼き ひじきの炒り煮	コッペパン チキンクリームシチュー ゆでウィンナー ほうれん草のお浸し	ごはん みそ汁(小松菜) 鶏肉の磯辺揚げ れんこんのきんぴら バナナ	あんかけ五目焼きそば ふのりスープ わかめの酢の物 オレンジ		
午後		牛乳、大学芋	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、チーズドック	牛乳、かぼちゃプリン		

★食材の都合により献立が変更になる場合があります