

2月の予定献立



中期離乳食 7~8ヶ月



日付	曜日	献立名	午前	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、炒り豆腐	ミルク	ベビーせんべい	ほうれん草、玉ねぎ、人参、とうふ
2	土	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、ツナとキャベツのあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	玉ねぎ、人参、キャベツ、ツナ
4	月	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、鶏肉と白菜のあんかけ	ミルク	さつまいもだんご	鶏肉、白菜、にんじん、さつまいも
5	火	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、ミートボール野菜あんかけ	ミルク	南瓜マッシュ	豚肉、たまねぎ、小松菜、南瓜
6	水	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、鶏肉のトマト煮	ミルク	ホットケーキ	鶏肉、トマト、ブロッコリー、玉ねぎ
7	木	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、肉じゃが風あんかけ	ミルク	フルーツヨーグルト	豚肉、ジャガイモ、玉ねぎ、にんじん パイナップル、バナナ、ヨーグルト
8	金	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、キャベツとシラスのあんかけ	ミルク	パン粥	しらす、玉ねぎ、キャベツ、にんじん パン
9	土	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、ブロッコリー、キャベツ、にんじん
11	月	建国記念日			
12	火	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、カレーのおろしあんかけ	ミルク	ヨーグルト	カレー、大根、にんじん
13	水	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、マーボー豆腐	ミルク	しらすおじや	とうふ、豚肉、ブロッコリー、小松菜
14	木	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、豚肉と野菜のそぼろあんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、にんじん、玉ねぎ、春雨
15	金	おかゆ、野菜スープ(スープのみ)、肉団子野菜あんかけ	ミルク	パスタやわらか煮	豚肉、白菜、大根、にんじん、ツナ
16	土	野菜煮込みうどん、南瓜マッシュ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、ほうれん草、にんじん
18	月	おかゆ、トマトスープ、たらとほうれん草のあんかけ	ミルク	ヨーグルト	キャベツ、ほうれん草、豆腐、ヨーグルト
19	火	おかゆ、野菜スープ、鶏肉とじゃがいもの煮込み	ミルク	南瓜マッシュ	鶏肉、じゃがいも、にんじん、南瓜
20	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐とチンゲン菜のあんかけ	ミルク	リンゴコンポート	とうふ、チンゲン菜、大根、にんじん、りんご
21	木	おかゆ、野菜スープ、ブロッコリーとしらすの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、しらす、
22	金	おかゆ、野菜スープ、豚肉とサツマイモのあんかけ	ミルク	麩のやわらか煮	豚肉、かぶ、さつまいも、玉ねぎ
23	土	おかゆ、野菜スープ、炒り豆腐、フルーツヨーグルト	ミルク	ベビーせんべい	つな、チンゲン菜、にんじん、豆腐 もも、ヨーグルト
25	月	おかゆ、野菜スープ、鮭の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもだんご	さけ、こまつな、にんじん、さつまいも
26	火	おかゆ、野菜スープ、鶏肉とほうれん草のミルク煮	ミルク	しらすおじや	鶏肉、人参、ほうれん草、じゃがいも、しらす
27	水	おかゆ、野菜スープ、豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、人参、たまねぎ、じゃがいも
28	木	おかゆ、野菜スープ、豚肉と野菜のあんかけ	ミルク	スイートパンプキン	玉ねぎ、人参、豚肉、はくさい、南瓜

※食材の都合により献立が変更になる場合があります

※おやつ時はほうじ茶がつかます

2月の予定献立



後期離乳食 9~11ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	軟飯、すまし汁、チキンボール、ひじきの和え物、いちご	たまごボーロ	ビスケット	玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉 えのきだけ、ひじき、きゅうり、いちご
2	土	ツナの煮込みスパゲティー、野菜スープ、バナナ	小魚せんべい	ウエハース	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、バナナ ツナ、しめじ
4	月	軟飯、みそ汁、鶏肉の松風焼き、ごぼうのサラダ、バナナ	ヨーグルト	さつまいもだんご	はくさい、にんじん、たまねぎ、ごぼう 鶏肉、バナナ、さつまいも、ヨーグルト
5	火	軟飯、みそ汁、蒸しシュウマイ、小松菜煮びたし	野菜スナック	南瓜おやき	にら、だいこん、たまねぎ、小松菜 豚肉、かぼちゃ
6	水	軟飯、トマトスープ、チキンの照り焼き、ブロッコリーのツナ和え ぶどうゼリー	ビスケット	りんごジュース ホットケーキ	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー 鶏肉、ツナ、トマト
7	木	軟飯、野菜スープ、ポテトコロッケ、カリフラワーのソテー	ベビーせんべい	フルーツヨーグルト	じゃがいも、はくさい、にんじん たまねぎ、豚肉、カリフラワー、しめじ みかん、パイナップル、バナナ、ヨーグルト
8	金	軟飯、みそ汁、豚肉のケチャップ煮、キャベツしらす和え	南瓜クッキー	ジャムサンド	えのき茸、わかめ、ねぎ、豚肉、キャベツ しらす、ピーマン、パン
9	土	軟飯、野菜スープ、チキンボール、ゆでブロッコリー	ウエハース	ビスケット	しめじ、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー 鶏肉、にんじん
11	月	建国記念日			
12	火	軟飯、すまし汁、カレイのムニエル、切干大根の炒り煮、バナナ	小魚せんべい	ヨーグルト	ごぼう、カレイ、だいこん、にんじん、 ヨーグルト、グリーンピース、ねぎ、バナナ
13	水	軟飯、小松菜のスープ、マーボー豆腐、ブロッコリーのお浸し	ビスケット	しらすおじや	小松菜、しいたけ、もやし、豆腐、豚肉 しらす、ブロッコリー
14	木	軟飯、わかめスープ、豚と野菜のそぼろ煮、春雨サラダ、イチゴゼリー	ベビーせんべい	手作りクッキー	豚肉、人参、玉ねぎ、トマト、胡瓜 わかめ、はるさめ、もやし、ピーマン
15	金	軟飯、みそ汁、肉団子あんかけ、白菜のソテー	ウエハース	スパゲティーナポリタン	だいこん、にんじん、はくさい、コーン 豚肉、バナナ、たまねぎ、ツナ
16	土	鶏肉あんかけうどん、南瓜コロッケ、トマト	野菜スナック	小魚せんべい	ほうれん草、鶏肉、にんじん、ねぎ、 南瓜、トマト
18	月	軟飯、トマトスープ、タラの照り焼き、ほうれん草のお浸し	ヨーグルト	いももち	たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、トマト ほうれん草、たら、ヨーグルト
19	火	軟飯、みそ汁、鶏肉のさっぱり煮、マセドアンサラダ	小魚せんべい	南瓜マッシュ	豆腐、わかめ、とりにく、じゃが芋 にんじん、南瓜
20	水	軟飯、中華スープ、マーボー豆腐、チンゲン菜の中華和え、りんご	ビスケット	ビーフソテー	だいこん、にんじん、ねぎ、豆腐、豚肉、 りんご、チンゲン菜、コーン
21	木	軟飯、かき玉スープ、野菜グラタン、ブロッコリーしらす和え	ベビーせんべい	ヨーグルト	にんじん、にら、かぼちゃ、しめじ、たまねぎ、 ブロッコリー、しらす、たまご、ヨーグルト
22	金	軟飯、みそ汁、豚肉のケチャップ煮、さつまいも茸の甘辛煮、バナナ	野菜スナック	麩のやわらか煮	かぶ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、麩 さつまいも、しめじ、えのきだけ、バナナ
23	土	軟飯、野菜のスープ、炒り豆腐、フルーツヨーグルト	ウエハース	ベビーせんべい	つな、チンゲン菜、にんじん、ヨーグルト 豆腐、もも、みかん
25	月	軟飯、みそ汁、鮭のマヨ焼き、ひじきの炒り煮	ヨーグルト	さつまいもだんご	小松菜、里芋、鮭、ひじき、にんじん さつまいも、ヨーグルト
26	火	軟飯、チキンクリームシチュー、ほうれん草のお浸し	小魚せんべい	しらすおじや	鶏肉、じゃがいも、にんじんたまねぎ、 しらす、ほうれん草、コーン
27	水	軟飯、みそ汁、チキンボール煮、じゃが芋のきんぴら、バナナ	ビスケット	ヨーグルト	なめこ、豆腐、ねぎ、鶏肉、じゃがいも にんじん、バナナ、ヨーグルト
28	木	軟飯、心のりスープ、豚肉と野菜あんかけ、わかめの酢の物	ベビーせんべい	スイートパンブキン	たまねぎ、にんじん、はくさい、心のり、 ねぎ、きゅうり、わかめ、南瓜

※食材の都合により献立が変更になる場合があります

※おやつ時はほうじ茶がつかます

2月の予定献立



完了食12~15ヶ月



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	金	ごはん、すまし汁、チキンボール、ひじきの和え物、いちご	牛乳、たまごポーロ	牛乳、ビスケット	玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉 えのきだけ、ひじき、きゅうり、いちご
2	土	ツナの煮込みスパゲティ、野菜スープ、バナナ	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ウエハース	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、バナナ ツナ、しめじ
4	月	ごはん、みそ汁、鶏肉の松風焼き、ごぼうのサラダ、バナナ	ヨーグルト	牛乳、さつまいもだんご	はくさい、にんじん、たまねぎ、ごぼう 鶏肉、バナナ、さつまいも、ヨーグルト
5	火	ごはん、みそ汁、蒸しシウマイ、小松菜煮びたし	牛乳、野菜スナック	牛乳、南瓜おやき	にら、だいこん、たまねぎ、小松菜 豚肉、かぼちゃ
6	水	ごはん、トマトスープ、チキンの照り焼き、ブロッコリーのツナ和え ぶどうゼリー	牛乳、ビスケット	りんごジュース ホットケーキ	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー 鶏肉、ツナ、トマト
7	木	ごはん、野菜スープ、ポテトコロッケ、カリフラワーのソテー	牛乳、せんべい	フルーツヨーグルト	じゃがいも、はくさい、にんじん たまねぎ、豚肉、カリフラワー、しめじ みかん、パイナップル、バナナ、ヨーグルト
8	金	ごはん、みそ汁、豚肉のケチャップ煮、キャベツしらす和え	牛乳、南瓜クッキー	牛乳、ジャムサンド	えのき、わかめ、ねぎ、豚肉、キャベツ しらす、ピーマン、パン
9	土	ベーコンピラフ、野菜スープ、チキンボール、ゆでブロッコリー	牛乳、ウエハース	牛乳、コーンフレーク	しめじ、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー 鶏肉、にんじん
11	月	建国記念日			
12	火	ごはん、すまし汁、カレイのムニエル、切干大根の炒り煮、バナナ	牛乳、小魚せんべい	牛乳、スティックパイ	ごぼう、カレイ、だいこん、にんじん、 グリーンピース、ねぎ、バナナ
13	水	ごはん、小松菜のスープ、マーボー豆腐、ブロッコリーのお浸し	牛乳、ビスケット	牛乳、みそおにぎり	小松菜、しいたけ、もやし、豆腐、豚肉 ブロッコリー
14	木	ごはん、わかめスープ、豚と野菜のそぼろ煮、春雨サラダ、イチゴゼリー	牛乳、せんべい	牛乳、手作りクッキー	豚肉、人参、玉ねぎ、トマト、胡瓜 わかめ、はるさめ、もやし、ピーマン
15	金	ごはん、みそ汁、肉団子あんかけ、白菜のソテー	牛乳、南瓜クッキー	牛乳、スパゲティナポリタン	だいこん、にんじん、はくさい、コーン 豚肉、バナナ、たまねぎ、ツナ
16	土	鶏肉あんかけうどん、南瓜コロッケ、トマト	牛乳、野菜スナック	牛乳、小魚せんべい	ほうれん草、鶏肉、にんじん、ねぎ、 南瓜、トマト
18	月	ごはん、トマトスープ、タラの照り焼き、ほうれん草のお浸し	ヨーグルト	牛乳、いももち	たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、トマト ほうれん草、たら、ヨーグルト
19	火	ごはん、みそ汁、鶏肉のさっぱり煮、マセドアンサラダ	牛乳、小魚せんべい	牛乳、南瓜マッシュ	豆腐、わかめ、とりにく、じゃが芋、にんじん 南瓜
20	水	ごはん、中華スープ、マーボー豆腐、チンゲン菜の中華和え、りんご	牛乳、ビスケット	牛乳、ビーフソテー	だいこん、にんじん、ねぎ、豆腐、豚肉、 りんご、チンゲン菜、コーン
21	木	わかめごはん、かき玉スープ、野菜グラタン、ブロッコリーしらす和え	牛乳、せんべい	ヨーグルト	にんじん、にら、かぼちゃ、しめじ、たまねぎ、 ブロッコリー、しらす、たまご、ヨーグルト
22	金	ごはん、みそ汁、豚肉のケチャップ煮、さつま芋と苜の甘辛煮、バナナ	牛乳、野菜スナック	牛乳、麩のやわらか煮	かぶ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、麩 さつまいも、しめじ、えのきだけ、バナナ
23	土	ツナチャーハン、野菜のスープ、フルーツヨーグルト	牛乳、ウエハース	牛乳、せんべい	ツナ、チンゲン菜、にんじん、ヨーグルト もも、みかん
25	月	ごはん、みそ汁、鮭のマヨ焼き、ひじきの炒り煮	ヨーグルト	牛乳、さつまいもだんご	小松菜、里芋、苳、ひじき、にんじん さつまいも、ヨーグルト
26	火	ごはん、チキンクリームシチュー、ほうれん草のお浸し	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ゆかりおにぎり	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、 ほうれん草、コーン
27	水	ごはん、みそ汁、チキンボール煮、じゃが芋のきんぴら、バナナ	牛乳、ビスケット	ヨーグルト	なめこ、豆腐、ねぎ、鶏肉、じゃがいも にんじん、バナナ、ヨーグルト
28	木	ごはん、心のりスープ、豚肉と野菜あんかけ、わかめの酢の物	牛乳、せんべい	牛乳、かぼちゃプリン	たまねぎ、にんじん、はくさい、心のり、 ねぎ、きゅうり、わかめ、南瓜

※食材の都合により献立が変更になる場合があります